

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis, Pendekatan, Sifat Penelitian

Jenis penelitian dan peneliti gunakan adalah jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Penelitian pustaka adalah suatu penelitian menjadikan bahan pustaka sebagai sumber data utama, sehingga lebih kepada penelitian dokumentasi (*documentary research*).¹ Sedangkan pendekatan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif yaitu penelitian dalam teknik analisis tidak menggunakan teknik perhitungan atau statistik akan tetapi menggunakan logika ilmiah.² Langkah yang dilakukan adalah meneliti dan menelaah buku-buku dan menelaah pengaruh tawakal terhadap kecerdasan emosional dalam al-Qur'an pada kitab *Ruhul Ma'ani* karya Abu Sana' Syihab Al-Alusi.

Sifat penelitian ini adalah deskriptif, yaitu mencoba meneliti dan menggambarkan status sekelompok manusia, suatu obyek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran atau pun kelas peristiwa pada masa sekarang.³ Dalam hal ini masalah pengaruh tawakal terhadap kecerdasan emosional dalam al-Qur'an pada Kitab *Ruhul Ma'ani* karya Abu Sana' Syihab Al-Alusi.

B. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini ada 2 (dua) yaitu :

1. Data Primer

Data primer adalah data yang dipengaruhi dari sumber-sumber primer, yakni sumber asli yang memuat informasi tentang masalah yang akan diteliti. Untuk mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkan data secara langsung dari sumber yang cangkup.⁴ Sumber data primer

¹ Sugiono, *Memahami Penelitian Kualitatif* Alfabeta, Bandung, 2005, hlm. 15

² Lexy. J. Moleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya, Bandung, 1993, hlm. 2

³ Moh. Nazir. *Metodologi Penelitian, Ghalia Indonesia, Jakarta, 1998, hlm. 63*

⁴ *Ibid*, hlm. 5

berupa al-Qur'an Surat Ali imran ayat 159-160 dan kitab *Ruhul Ma'ani* karya Abu Sana' Syihab Al-Alusi.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang tidak langsung. Sumber sekunder merupakan sumber penunjang yang dibutuhkan untuk memperkaya data-data atau menganalisis data yaitu pustaka yang berkaitan dengan pembahasan dan dasar teoritis.⁵ Sumber data ini peneliti peroleh dari berbagai tafsir lain yang terkait dengan judul penelitian, yaitu buku tentang tawakal, kecerdasan emosional dan lain sebagainya.

C. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data tidak lain dari suatu proses pengadaan data yang keperluan penelitian. Pengumpulan data merupakan langkah yang paling penting dalam metode ilmiah. Data yang dikumpulkan harus cukup valid untuk digunakan.

Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling utama dalam penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data. Tanpa mengetahui teknik pengumpulan data, maka peneliti tidak akan dapat mendapat data yang memenuhi standar data yang ditetapkan.⁶

Untuk mendapatkan teknik data yang mendukung penyusunan skripsi ini, maka peneliti menggunakan teknik dokumentasi. Teknik dokumentasi yaitu bisa berbentuk tulisan, kitab tafsir, atau karya-karya ulama lainnya yang monumental.⁷ Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan dokumentasi berbentuk tulisan yaitu berupa artikel, penelitian ilmiah maupun lainnya.

⁵ Hadari Nawawi, *Metodologi Penelitian*, Gajah Mada Press, Yogyakarta, 1983, hlm. 9

⁶ Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*, Alfabeta, Bandung, 2008, hlm. 300-301

⁷ *Ibid*, hlm. 52.

D. Teknik Analisis Data

Penelitian pada dasarnya memahami teks atau naskah karya Al-Alusi karena itu metode analisis yang dipakai adalah metode *hermeneutic*, adapun langkah analisis yang dilakukan dalam menerapkan metode ini adalah :

1. Teks diperlukan sebagai suatu yang mandiri, tidak terikat oleh pengarangnya, waktu penciptanya dan konteks kebudayaan pengarang maupun kebudayaan yang berkembang di tempat dan waktu naskah ini dibuat. Dalam hal ini yang menjadi pusat perhatian adalah bahasa yang tertulis dalam naskah.
2. Melakukan interaksi dengan teks sehingga terjadi asosiasi antara peneliti dengan dunia teks, proses ini disebut proses apresiasi.
3. Proses interpretasi. Dalam situasi ini peneliti mencoba melakukan interpretasi makna yang tampak dan mencoba mengerti makna yang tersembunyi dari teks, pada saat ini pula peneliti melibatkan wawasannya sehingga dimungkinkan mendapat penafsiran baru.⁸

Teknik analisis data yang digunakan adalah deduktif, yaitu cara berpikir yang berangkat dari kaidah umum menuju pada hal-hal yang bersifat khusus. Ini digunakan dalam rangka memperoleh gambaran yang detail tentang pemikiran tokoh yang menjadi obyek penelitian ini.⁹ Dalam hal ini peneliti menganalisis mulai dari ayat al-Qur'an kemudian penulis tafsirkan dengan menggunakan kitab *Ruhul Ma'ani* karya Abu Sana' Syihab Al-Alusi mengenai pengaruh tawakal terhadap kecerdasan emosional dalam al-Qur'an.

⁸ E. Sumaryono, *Herneutik sebagai sebuah metode*, Yogyakarta, Filsafat Kanisius, 1993, hlm. 23

⁹ Sutrisno Hadi, *Metodologi Research*, Andi Offset, Yogyakarta, 1990, hlm. 15-16.