

**PENERAPAN KONSELING ISLAM MENGGUNAKAN
TERAPI DZIKIR GUNA MENGHILANGKAN
KECANDUAN PADA PASIEN NARKOBA DI PRS
MAUNATUL MUBAROK SAYUNG, DEMAK**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir Dalam
Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Zulita Indah Syafitri
NIM. 1840110060**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan CongeNgembalrejo PO Box 51 Kudus 59322, Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
Email: <https://dakomi.iainkudus.ac.id/> Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Zulita Indah Syafitri
NIM : 1840110060
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerapan Konseling Islam Menggunakan Terapi Dzikir Guna Menghilangkan Kecanduan Pada Pasien Narkoba di PRS Maunatul Mubarak Sayung, Demak

Benar-benar telah memulai proses pembimbingan dengan pembimbing skripsi sejak 16 Desember 2021 sampai dengan 21 Desember 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 21 Desember 2022
Pembimbing

Inayatul Khafidhoh, M.Pd.
NIP. 199003292019032011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan CongeNgembalrejo PO Box 51 Kudus 59322, Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
 Email: <https://dakomi.iainkudus.ac.id/> Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudara :

Nama : Zulita Indah Syafitri
NIM : 1840110060
Prodi : Bimbingan Dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Judul : Penerapan Konseling Islam Menggunakan Terapi
 Dzikir Guna Menghilangkan Kecanduan Pada Pasien
 Narkoba di PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak

Telah diujikan pada **04 Januari 2023** dan dinyatakan **LULUS**
 dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
 Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Zaini,Lc,M.S.I</u> NIP. 197811102009121003 Ketua Sidang / Penguji I	13-01-2023	
<u>Farid Khoeroni,S.Pd.I.,M.S.I</u> NIP. 198310222015031003 Penguji II	16-01-2023	
<u>Muhammad Hasan Syamsudin,M.I.P</u> NIP. 199211032020121015 Sekretaris Sidang	13-01-2023	
<u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd</u> NIP. 199003292019032011 Dosen Pembimbing	13-01-2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi,S.Sos,M.S.I</u> NIP. 19770622005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	16-01-2023	



...

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Zulita Indah Syafitri**, **NIM. 1840110060** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 21 Desember 2022
Yang Menyatakan



MOTTO

لَا بَأْسَ، نَحْتَاجُ لِلْوُقُوعِ أَحْيَانًا كَيْ نَشْعُرَ بِرَوْعَةِ الْوُقُوفِ

*“Tidak masalah, jika sesekali kita terpaksa jatuh untuk merasakan
indahnyanya bangun”.*



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah atas segala nikmat yang engkau berikan ya Rabb yang Maha Pengasih dan Penyayang. Sholawat serta salam selalu tercurah pada baginda Rasulullah SAW, semoga mendapat syafaat di hari kiamat kelak.

Dengan segala kerendahan hati sebagai hamba Allah SWT yang jauh dari kesempurnaan dan sebagai insan akademisi yang sampai sekarang diberikan kekuatan untuk berjuang, untuk selalu mengokohkan buih-buih semangat dengan kerja keras saya persembahkan karya tangan ini kepada :

1. Bapak dan Ibu Saya (Bapak Imam Munawar dan Ibu Siti Rosyidah) yang paling saya sayangi dan saya cintai, yang tiada henti memberikan pengorbanan berupa keringat, biaya, sandang dan pangan untuk saya, hingga saat ini saya mampu menyelesaikan tugas akhir perkuliahan saya dengan rasa bahagia dan ketidak sabaran saya untuk segera membalas semua pengorbanan yang telah Bapak Ibu berikan Kepada Saya selama ini. Sekali lagi terimakasih Bapak Ibu telah memberikan kasih sayang yang luar biasa kepada Sayadan adik saya, terikasih juga untuk memberikan pendidikan terbaik yang selama ini bapak ibu usahakan untuk saya. meskipun tidak bisa secara langsung saya katakana, tapi percayalah bapak ibu, bahwa anakmu ini menyayangi kalian lebih dari siapapun di dunia ini.
2. Adik Saya (Dwi Wulandari) yang selama ini sudah mau menemani saya begadang untuk menyelesaikan skripsi. Walau tidak banyak membantu tapi kakakmu ini menghargai usahamu yang menahan ngantuk untuk menemani saya.
3. Teman-teman di kampus yang memberikan saya masa perkuliahan yang menyenangkan dan memberikan motivasi untuk belajar banyak hal di kampus. Dan juga terimakasih untuk dua orang teman saya (Cint dan Pink) yang selalu menyemangati dan menemani saya ketika masa-masa penat akan beban kampus, yang selalu siap di ajak healing kemanapun yang dimau.
4. Bias Saya Taeyong NCT yang berkontribusi besar untuk selalu menemani hari-hari saya baik suka maupun duka.
5. Diri Saya Sendiri, Terimakasih sudah sekuat dan setangguh ini untuk menjalani hari yang semakin dewasa ini terasa seperti permainan. Terimakasih sudah selalu kembali bangkit meskipun sudah jatuh berkali-kali. Terimakasih juga sjudah menjaga kewarasanmu untuk tetap bernafas dan merasakan hidup baru setelah jatuh.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z{/z}	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qadja>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, inayah dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Konseling Islam Menggunakan Terapi Dzikir Guna Mengatasi Kecanduan Pasien Narkoba di PRS Maunatul Mubarak Sayung, Demak”

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad sehingga Skripsi ini dapat disusun dalam memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti perlu menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc, M.Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penelitian skripsi.
3. Inayatul Khafidhoh, M.Pd Selaku dosen pembimbing proposal dan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan yang luar biasa berkualitas dengan kedalaman ilmu yang beliau miliki.
4. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M.Si. Selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag Selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus beserta segenap jajarannya yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang sudah membekali peneliti berbagai ilmu agama dan pengetahuan yang insyaAllah akan bermanfaat dalam kehidupan peneliti khususnya dan orang lain pada umumnya.
7. Bapak Ibu serta keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dorongan semangat, kasih sayang dan didikan yang tidak henti-hentinya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti mengucapkan terimakasih dan semoga kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan mendapatkan balasan pahala dari Allah

SWT. Semoga Allah SWT meridhoi pengorbanan beliau tersebut di atas dan memberikan balasan kebaikan yang berlipat ganda. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca yang budiman pada umumnya.

Kudus, 21 Desember 2022

Peneliti



Zulita Indah Syafitri

NIM.1840110060

