

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penelitian kepustakaan (*Library Research*) yaitu jenis penelitian yang berusaha menghimpun data penelitian dari khazanah literatur dan menjadikan dunia teks sebagai objek utama analisisnya.¹ Pengumpulan data yang dilakukan dengan teknik menghimpun data dari berbagai literatur diantaranya buku-buku, jurnal, artikel, ataupun surat kabar yang berkaitan dengan penelitian ini. Sebagai bahan utama peneliti langsung merujuk dalam buku yang berjudul "Psikologi dalam Al-Qur'an (Terapi Qur'ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)". Di dalamnya yang berisi pernyataan tentang konsep-konsep psikologi yang bersumber dari Al-Qur'an.

B. Pendekatan Penelitian

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif, yang artinya penelitian yang mendekati analisisnya pada proses penyimpulan deduktif dan induktif serta pada analisis terhadap antarfenomena yang diamati dengan menggunakan logika ilmiah.² Penelitian ini bersifat deskriptif, yakni dengan cara menggambarkan dan menjelaskan pernyataan dalam buku Psikologi dalam Al-Qur'an (Terapi Qur'ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan) yang menjelaskan konsep-konsep psikologi yang berpacu atau bersumber dari ayat-ayat Al-Qur'an dengan bermacam-macam sub tema yang berkaitan dengan ilmu psikologi.

C. Sumber Data Penelitian

Sumber data dalam penelitian ini adalah subjek dari mana data diperoleh. Dalam penelitian ini, sumber data digolongkan menjadi dua yaitu:

¹Noeng Muhadjir, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Rake Sarasin, Yogyakarta, 2002, hlm. 296

²Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2001, hlm. 5

1. Data Primer

Data primer yaitu sumber data yang diperoleh langsung dari subjek yang diteliti dengan menggunakan alat pengukur atau alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari.³

Sumber utama dari penelitian ini, yaitu buku Psikologi dalam Al-Qur'an (Terapi Qur'ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan), Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa, Belajar EQ dan SQ dari Sunah Nabi, Psikologi Nabi) dan buku-buku atau jurnal yang berkaitan dengan terapi qurani dalam penyembuhan gangguan kejiwaan karya Muhammad Utsman Najati.

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu sumber data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya. Data ini biasanya berupa dokumentasi, data laporan yang tersedia. Data ini merupakan data pendukung dan pelengkap dari data primer, yaitu dari berbagai literatur yang berhubungan dan relevan dengan objek penelitian, baik berupa kitab, buku-buku, artikel, website, multiply, dan blog yang berupa jurnal atau karya ilmiah lainnya yang ada relevansinya dengan penelitian yang dilakukan sehingga dapat melengkapi data dalam penelitian tersebut.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data, dalam hal ini penulis akan melakukan dokumentasi, mengidentifikasi wacana dari buku-buku terutama buku yang penulis teliti yaitu Psikologi dalam Al-Qur'an (Terapi Qurani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan) karangan Muhammad Usman Najati yang di terjemahkan oleh M. Zaka Alfarizi dan karya-karya lainnya, makalah atau artikel, majalah, jurnal, web (internet), ataupun informasi lainnya yang berhubungan dengan judul penulisan untuk mencari hal-hal atau variabel yang berupa catatan, transkrip, buku, jurnal dan sebagainya yang mempunyai

³Saifudin Azwar, *Ibid*, hlm. 91

keterkaitan dengan kajian tentang konsep terapi qur'ani dalam penyembuhan gangguan kejiwaan.

E. Metode Analisis Data

Metode analisis data ini dalam rangka mencari jawaban permasalahan yang telah diteliti dan telah dirumuskan. Penulis berusaha untuk menganalisis data dengan sebaik mungkin, berusaha untuk memaksimalkan dalam mengkaji kitab atau buku yang dilakukan penulis untuk menggali atau mencari makna yang telah dikandung kitab atau buku tersebut. Mencari makna adalah mengungkapkan dibalik makna yang tersurat maupun yang tersirat serta mengkaitkannya dengan hal-hal yang bersifat logis teoritik dan bersifat transenden.⁴

Analisa data adalah proses mengatur urutan data, mengorganisasikannya ke dalam suatu pola, kategori, dan satuan uraian dasar sehingga dapat ditemukan tema dan dapat dirumuskan hipotesis kerja, seperti yang disarankan oleh data.⁵ Penelitian ini pada hakikatnya berupaya memahami teks atau naskah karya Muhammad Utsman Najati dalam buku “Psikologi dalam Al-Qur’an (Terapi Qur’ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)”.

Selain itu peneliti juga menggunakan metode deduktif, induktif dan komparatif untuk menganalisis data-data yang ada. Deduksi adalah penarikan kesimpulan berdasarkan keadaan umum, atau penemuan khusus dari yang umum.⁶ Jadi yang dimaksud metode deduktif adalah metode pemikiran yang bersumber dari kaidah-kaidah atau peristiwa umum untuk menentukan kaidah khusus, sedangkan metode induktif adalah metode penelitian yang berawal dari hal yang bersifat khusus kemudian digeneralisasikan. Di samping menggunakan deduktif, induktif juga menggunakan metode komparatif, peneliti

⁴Noeng Munhajir, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Rake Sarasin, Yogyakarta, 1992, hlm. 191.

⁵Lexy J Moloeng, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung, PT. Remaja Rosdakarya, 2004, hlm.103

⁶Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta, Balai Pustaka, 1994, hlm.683

menggunakan metode komparatif (perbandingan) dalam merelevansikan pemikiran Muhammad Utsman Najati yang berhubungan dengan terapi qur'ani dalam penyembuhan gangguan jiwa.

