

PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL TEKNIK *SELF TALK* DALAM MENINGKATKAN RESILIENSI REMAJA PUTRI KORBAN *BROKEN HOME* DI DESA TUMPANGKRASAK JATI KUDUS



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir Dalam Bidang
Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Vinka Bella Aufiary
NIM. 1840110027**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan CongeNgembalejo PO Box 51 Kudus 59322, Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
Email: <https://dakom.iainkudus.ac.id> Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Vinka Bella Auyari
NIM : 1840110027
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : **Penerapan Konseling Individu Teknik *Self Talk* Dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja Korban *Broken Home* di Desa Tumpangkrasak Jati Kudus**

Benar-benar telah memulai proses pembimbingan dengan pembimbing skripsi sejak 29 Maret 2022 sampai dengan 5 Desember 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 5 Desember 2022

Pembimbing


Dr. M. Nur Ghufroni S. Ag., M. Si
NIP. 197811012005011002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. CongeNgebalrejo Kotak POS 51 Telp 438818 Fax.441613 Kudus 59322
 Email:fdki@iainkudus.ac.id;Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudari :

Nama/NIM : Vinka Bella Aufiary/1840110027
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam
Judul : Penerapan Konseling Individu Teknik *Self Talk* Dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja Korban *Broken Home* di Desa Tumpangkrasak Jati Kudus

Telah diujikan pada **4 Januari 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122002 Ketua/ Penguji I	16/01 2023	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Penguji II	16/01 2023	
<u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 199102132045042016 Sekretaris/ Penguji III	16/01 2023	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M. Si</u> NIP. 197811012005011002 Dosen Pembimbing	16/01 2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas	16/01 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Vinka Bella Afiary NIM. 1840110027** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 05 Desember 2022
Yang Menyatakan



VinkabA
Vinka Bella Afiary
NIM. 1840110027

MOTTO

أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَأْتِكُمْ مَثَلُ الَّذِينَ خَلَوْا مِنْ قَبْلِكُمْ مَسَّتْهُمُ
 الْبَاسَاءُ وَالضَّرَاءُ وَزُلْزِلُوا حَتَّى يَقُولَ الرَّسُولُ وَالَّذِينَ ءَامَنُوا مَعَهُ مَتَى نَصُرَ اللَّهُ أَهْلَ
 الْبَاسِ إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ ﴿٢١٤﴾

“Ataukah kamu mengira bahwa kamu akan masuk surga, padahal belum datang kepadamu (cobaan) seperti (yang dialami) orang-orang terdahulu sebelum kamu. Mereka ditimpa kemelaratan, penderitaan dan diguncang (dengan berbagai cobaan), sehingga rasul dan orang-orang bersamanya berkata ‘kapankah datang pertolongan Allah?’ ingatlah sesungguhnya pertolongan Allah itu dekat.”

(QS Al Baqarah: 214)¹



¹ Evita Yuliatul Wahidah, “Resiliensi Perspektif Al-Qur’an”, Surah Al-Baqarah Ayat 214, *Jurnal Islam Nusantara* Vol 2 No. 1 (2018), 111.

PERSEMBAHAN

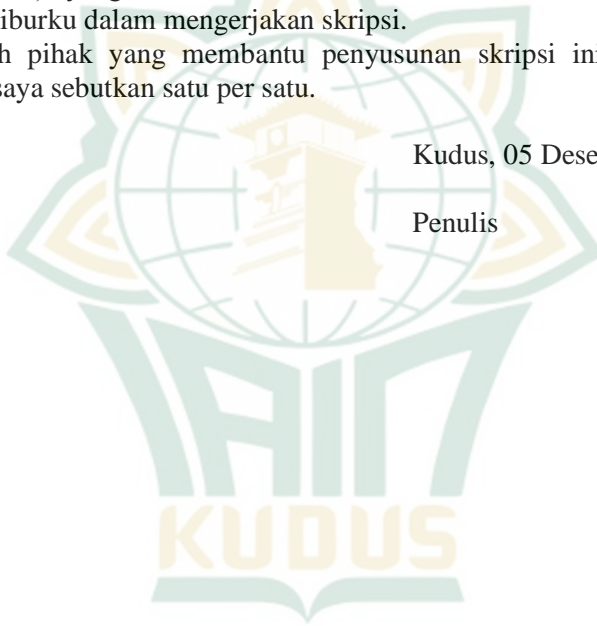
Bismillahirmanirrahim...

Alhamdulillah wa syukurillah, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, ridho, serta pertolongan-Nya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta (Ayah Ary Prasetyono dan Mama Endang Sutiana) yang selalu mendo'akan setiap harinya, memberi semangat, memberikan kasih sayang dan perhatian yang tiada batas.
2. Kakakku (Diana Rindasari), adik-adikku (Ravena Zahra dan Aira Lathifatul) yang selalu mendo'akan, memberikan semangat, dan menghiburku dalam mengerjakan skripsi.
3. Seluruh pihak yang membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Kudus, 05 Desember 2022

Penulis



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S /s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اِ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakty
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِي	'a>lam ty
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-firu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>huddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil 'Aalamiin, segala puji bagi Allah yang selalu melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Penerapan Konseling Individual Teknik *Self Talk* Dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja Putri Korban *Broken Home* di Desa Tumpangkrasak Jati Kudus”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi agung Muhammad SAW, yang kita tunggu-tunggu syafaatnya di *yaumul qiyamah* nanti. Aamiin, aamiin, ya robbal alamin. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata 1 (S1) dalam program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M. Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M. Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M. Si., selaku Dosen Pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, pikiran, serta tenaga dalam memberikan bimbingan, masukan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan pelayanan perpustakaan terkait kebutuhan referensi dalam penelitian ini.
5. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama waktu perkuliahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Sarjoko Saputro, selaku Kepala Desa Tumpangkrasak yang telah bersedia memberikan izin untuk mengadakan penelitian di Desa Tumpangkrasak Jati Kudus.
7. Segenap Staff Perangkat Desa Tumpangkrasak Jati Kudus yang telah memberikan informasi dan data-data untuk menunjang penelitian.
8. Kedua orang tuaku, Ayah dan Mama tercinta yang selalu memberikan dorongan, motivasi dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Kakak dan adik-adik tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat tercinta dan teman-teman seperjuangan khususnya BKI A Angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang membantu, membimbing, dan mendukung penulis yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap pembaca memberikan kritik dan sarannya demi terciptanya kesempurnaan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat untuk pengetahuan pembaca dan masyarakat luas. *Aamiin..*

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 05 Desember 2022

Penulis



Vinka Bella Afiary

NIM.1840110027

