

**PROBLEM PSIKIS REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG  
TUA DAN MANAJEMEN PENANGANANNYA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

**Oleh :**

**Siti Sholihatun Nur Aini  
NIM 1830310044**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
**Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi**  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322  
Telp. (0291) 432677

---

---

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi  
saudari:

Nama : Siti Sholihatun Nur Aini  
NIM : 1830310044  
Fakultas : Ushuluddin  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Judul : Problem Psikis Remaja Pasca Kematian Orang  
Tua dan Manajemen Penanganannya

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan  
pembimbing/asisten pembimbing sejak 17 November 2022 sampai  
24 Desember 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses  
selanjutnya.

Kudus, 24 Desember 2022  
Pembimbing

**Atika Ulfia Adlina, M.S.I.**  
**NIP. 1988012120190320009**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
**Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322  
 Telp. (0291) 432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : **Siti Sholihatun Nur Aini/1830310044**  
 Fakultas/ Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf Psikoterapi**  
 Judul : **“Problem Psikis Remaja Pasca Kematian Orang Tua Dan Manajemen Penanganannya”**

Telah di ujikan pada tanggal **03 Januari 2023**, dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. H. Fathul Mufid, M. S. I</u></b> NIP. 195909121986031005 Ketua/Penguji I	19/01/23	
<b><u>Salmah Fa'atin, M. Ag</u></b> NIP. 198001082015032002 Penguji II	19/01/23	
<b><u>Muhamad Hasan Asyadily, M. Ud</u></b> NIP. 198807092019031006 Sekretaris Sidang	19/01/23	
<b><u>Atika Ulfia Adlina, M. S. I</u></b> NIP. 198801212019032009 Dosen Pembimbing	20/01/23	
<b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u></b> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	19/01/23	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Siti Sholihatun Nur Aini NIM 1830310044 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Desember 2022  
Yang Menyatakan,



Siti Sholihatun Nur Aini  
NIM: 1830310044

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya..”<sup>1</sup>

(QS: Al-Baqarah: 286)



---

<sup>1</sup>Ahmad Subkhan, et.al., *Al-Qur'anulkarim & Terjemah*. (Surakarta: Tim Azziyadah qur'an).

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah wa syukurulillah*. Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta yang maha pengasih dan maha penyayang. Dengan izin dan ridho dari-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Dengan ketulusan hati penulis mempersembahkan sebuah karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Orang tua yang penulis sayangi, Bapak Achmad syahid dan Ibu Siti Ngatmirah yang menjadi motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Trimakasih atas segala doa dan yang selalu disertakan dalam setiap Langkah, pengorbanan, dukungan, cinta dan kasih sayang. Semoga senantiasa tercurahkan keberkahan, kesehatan dan panjang umur, serta Allah memuliakan dan ampunkan segala dosa.
2. Kakak-kakaku tersayang, Syarif Hidayatullah dan Abdul Latif Hamdani serta adik perempuanku Siti Salmah Zulfatul Ulya trimakasih atas segala dukungan, kasih sayang dan doa yang selama ini diberikan. Semoga sukses, bahagia dan tetap dalam lindungan-Nya di dunia dan akhirat atas segala usaha dan apa yang dicita-citakan.
3. Kepada segenap keluarga besar penulis, trimakasih atas kebaikan, kepedulian, dukungan doa, dan kasih sayang yang selalu disertakan bagi penulis. Semoga diberikan kebaikan dan keberkahan dunia akhirat oleh Allah SWT.
4. Bapak/Ibu Dosen program studi tasawuf dan psikoterapi yang penulis hormati dan sayangi. Semoga selalu diber kesehatan, keselamatan, dan keberkahan oleh Allah SWT.
5. Teman-teman seperjuangan prodi tasawuf dan psikoterapi Angkatan 2018, trimakasih telah kebersamai dalam suka dan duka, mengisi dunia perkuliahan penulis dengan keceriaan, serta memberi pengalaman, dukungan dan semangat hingga menjadi teman baik selama ini, penulis berharap silaturahmi senantiasa terjalin dengan baik. Semoga kesuksesan dan keberkahan selalu menyertai kita semua.
6. Sahabatku, saudaraku, teman-temanku, yang selalu memberikan semangat dan dukungan, dalam keadaan suka maupun duka.
7. Trimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendoakan, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Kudus, 21 Desember 2022

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	أ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	أ..	U/u
ح	Ḥ/ḥ	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'n	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḏ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبُّ	abb	فَلَكَيْ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبُّ	rabb	عَالَمِيْ	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waaf		أَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيْ	gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah, senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan segala rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengubah zaman jahiliyah menjadi zaman islamiyah yang berpendidikan dan bermoral.

Dalam penyusunan skripsi ini yang berjudul, “Problem Psikis Remaja Pasca Kematian Orang Tua Dan Manajemen Penanganannya” telah banyak sekali pihak-pihak yang terlibat, baik secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan dorongan moril maupun materiil kepada penulis. Sehingga sudah sepantasnya penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada.

1. Bapak Prof. Dr. Abdurrahman Kasdi, Lc. M.si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu yang belum pernah didapatkan penulis sebelum di IAIN Kudus.
2. Bapa Dr. H. Ahmad Adbiak, Lc. M.S.I. selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang sudah memberi kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M. Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi IAIN Kudus yang selalu memberi arahan dan bimbingan.
4. Ibu Atika Ulfia Adlina, M.S.I. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memberikan saran pada penyusunan skripsi.
5. Bapak H. Nur Said, M. Ag. M.A, selaku kepala perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan guna mendapatkan referensi yang memadai dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan staff pengajar IAIN Kudus, khususnya dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah dengan penuh ikhlas dalam membimbing dan membekali mahasiswanya dengan berbagai ilmu macam kajian keilmuan sehingga dapat mempermudah dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang penulis sayangi dan cintai, yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis dalam hal apapun. Yang doanya selalu menyertai penulis dengan ketulusan hati. Dengan



mengharap ridho-Nya agar selalu dalam rahmat dan kasih sayang Allah SWT.

8. Seluruh teman-teman dan keluarga besar Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, yang selama ini telah memberikan banyak pengalaman, motivasi dan dukungan. Trimakasih pula atas ketersediaan dalam menerima dan memberi keceriaan penulis selama dalam dunia perkuliahan hingga saat ini dan penulis berharap silaturrahim senantiasa terjaga meskipun Langkah kedepannya sudah berbeda.
9. Kepada seluruh pihak yang mungkin tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak trikama.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan kemaslahatan dan membawa keberkahan dalam kajian ilmu, dan dalam hal kebaikan lainnya.

Kudus, 24 Desember 2022  
Penulis

**Siti Sholihatun Nur Aini**  
**NIM: 1830310044**