

## ABSTRAK

Siti Sholihatun Nur Aini, Problem Psikis Remaja Pasca Kematian Orang Tua dan Manajemen Penanganannya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui problem psikis yang di rasakan remaja pasca kematian orang tua dan untuk mengetahui manajemen penanganan problem psikis remaja pasca kematian orang tua dalam perspektif tasawuf.

Dalam penelitian ini jenis penelitian yang digunakan oleh penulis adalah penelitian jenis *field research* atau yang sering disebut penelitian langsung ke lapangan. Dalam penelitian ini, penulis mengambil subyek remaja yang mengalami problem psikis pasca kematian orang tua. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa problem psikis yang dirasakan remaja pasca kematian orang tua yaitu problem fisik, mental, moral dan spiritual. Problem fisik yaitu problem yang menyerang fisik dari seseorang yang ditinggal meninggal dunia terlihat dari penurunan tingkat kondisi tubuh. Pada problem mental, subjek merasakan gangguan mental berupa selalu memikirkan kematian orang tuanya, perasaan yang berubah-ubah, dan perilaku yang tidak bisa dikendalikan. Problem moral berupa gangguan moral seperti berbuat perilaku yang buruk kepada orang disekitar dan berkata kasar di depan orang. Pada problem spiritual, subjek merasakan gangguan spiritual berupa gangguan pada makna dan tujuan hidup dari penderitanya. Manajemen penanganan problem psikis remaja pasca kematian orang tua dalam perspektif tasawuf yaitu dengan do'a, dzikir, Al-Qur'an dan Shalat.

Kata Kunci : *Problem Psikis, Remaja, Tasawuf*