

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### A. Profil Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang

Nama : Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS 99)  
 Alamat : - Jl. Gajah Raya Semarang, No. 101  
 (Area Perkantoran Masjid Agung Jawa Tengah)  
 - Jl. Kendeng Barat I No. 3A, Sampangan, Kec.  
 Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah.  
 Waktu Kerja : Senin- Sabtu, buka mulai puku 08.00-16.00 WIB  
 Tlpn/WA : 0857 4341 9894  
 Website : - [griyasehatsyafaat99.blogspot.com](http://griyasehatsyafaat99.blogspot.com)  
 - [www.mustamirpedak.com](http://www.mustamirpedak.com)

### 1. Sejarah Berdirinya Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang

Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) telah berdiri sejak tanggal 9 September 2009. Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) ini terletak di alamat Jl. Gajah Raya Semarang, No. 101 (Area Perkantoran Masjid Agung Jawa Tengah). Klinik Griya Syafaat 99 Semarang (GRISS99) ini didirikan oleh seorang sarjana kedokteran yang bernama Mustamir.

Dokter Mustamir tidak mengenang dengan cara pasti dibangunnya klinik itu. Dan disepakatilah tanggal 9 September selaku bertepatan pada berdirinya Griya Sehat Syafaat 99 Semarang. Apabila tanggal dan bulan dijadikan satu akan membentuk angka 99, angka itulah mempunyai keserupaan dengan sebutan Klinik ialah Griya Sehat Syafaat 99 Semarang.<sup>1</sup> Dari awal berdirinya Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang, bagi dr. Mustamir nomor 99 yang mempunyai daya tarik untuk beberapa besar pemeluk Islam yang terdapat di Indonesia. umumnya pemeluk Islam menyangkutkan nilai 99 dengan ikon jumlah *Asma' ul Husna* yaitu yang berjumlah 99 julukan sifat yang dipunyai Allah SWT. Terdapatnya nilai 99 dinamakan kliniknya merupakan selaku bukti diri serta selaku daya raih supaya warga tiba berobat ke kliniknya. Asal usul dibangunnya Graha Segar Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

Terlepas dari pemaparan diatas sejarah berdirinya GRISS 99 Semarang bermula dari penjualan obat-obat herbal dan buku

---

<sup>1</sup>Mustamir Pedak, wawancara oleh penulis, Transkrip, 10 April, 2022.

yang dilakukan oleh dr. Mustamir Pedak di Masjid Agung Jawa Tengah sejak tahun 2007. Sehingga seiring berjalannya waktu banyak pembeli obat yang berkonsultasi dengan dr. Mustamir Pedak, maka dari itu beliau dan ketiga rekannya yaitu Slamet Priyanto, Ulinuha dan Ida pada tanggal 9 Agustus 2009 berinisiatif untuk mendirikan Rumah Sufi Healing, dengan dr. Mustamir Pedak sebagai Konsultan dan ketiga rekannya tersebut menjadi terapis. Namun, sekarang dr. Mustamir Pedak memiliki 17 pegawai, setiap harinya klinik didatangi pasien sekitar 40-50 orang, itu artinya setiap bulan Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS) melayani pasien hingga 1.500 orang. Saat ini Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) membuka cabang di Jl. Kendeng Barat I No. 3A, Sampangan, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah. Yang berdiri pada tanggal 6 Februari 2017.<sup>2</sup>

## 2. **Visi, Misi dan Tujuan Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99)**

### a. **Visi**

Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) merupakan Klinik yang pastinya sudah memiliki visi di dalamnya. Ada pula visi dari Klinik Griya Sehat Syafaat 99 (GRISS99) yaitu *“Sebagai Klinik Perawatan Kesehatan Berdasarkan Prinsip Alamiah, Ilahiah, dan Ilmiah. Menggunakan Thibbun Nabawi Sebagai Solusi Utama dalam Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan, dan Penyembuhan Penyakit.”*

### b. **Misi**

Untuk mewujudkan visi, Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) mempunyai misi yang diantaranya :

*Pertama*, Memberikan Pelayanan kepada masyarakat dengan konsep pengobatan yang alami. *Kedua*, mengenalkan pengobatan *Thibun Nabawi* kepada masyarakat. *Ketiga*, Membantu mengobati dengan tujuan utama untuk memperbaiki kualitas jiwa dan ruhani.

Dari visi, misi serta tujuan yang sudah disusun oleh Klinik itu sudah nampak nyata kalau arah pokok di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) ini salah satunya adalah kesembuhan pasien. Selain itu, Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) ini memiliki

---

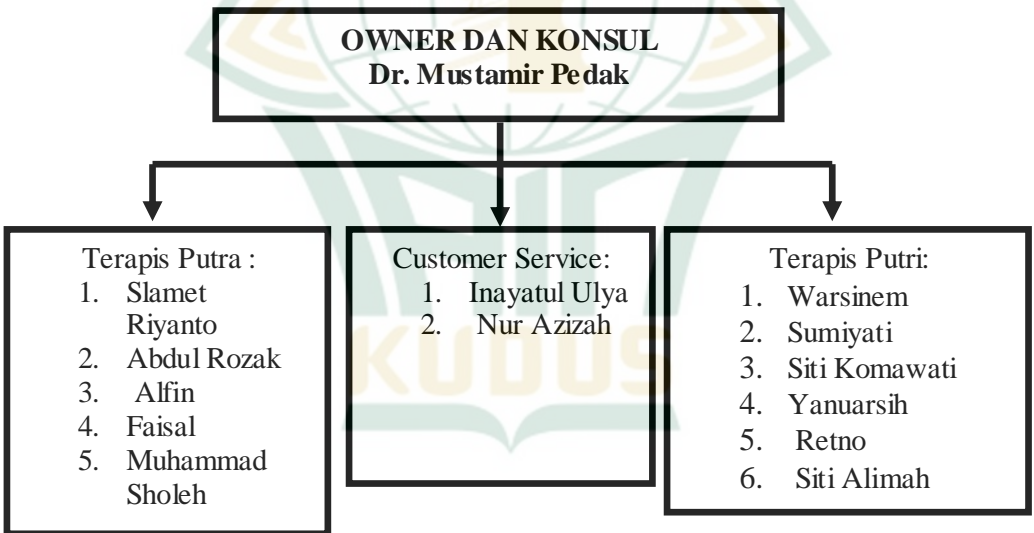
<sup>2</sup>Hasil observasi di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

keinginan yang kuat untuk membagikan pelayanan pada warga dengan rancangan penyembuhan yang natural.<sup>3</sup>

### 3. Struktur Kepengurusan

Dalam melaksanakan visi, tujuan serta tujuan tiap badan pastinya hendak membuat sesuatu bentuk kepengurusan untuk buat memudahkan lembaga dalam mencapai sasaran yang sudah dimaksudkannya. Begitupun dengan Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99), untuk menangani pasien dan menjalankan program yang telah ada tentunya membutuhkan pihak lainnya supaya dapat memenuhi tahap identitas penanganan. Struktur kepengurusan di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99):<sup>4</sup>

**Gambar 2**  
**Struktur Organisasi Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) I, Masjid Agung Jawa Tengah (MAJT)**



<sup>3</sup>Hasil dokumentasi di Klinik Gria Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

<sup>4</sup>Hasil dokumentasi di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS9).



<b>16.00</b>	Pulang	Mustamir Pedak setiap hari Jum'at libur.
--------------	--------	--

Bersumber pada agenda aktivitas di atas bisa dikenal kalau Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) memiliki jadwal layanan terapi yang cukup jelas. Adapun peneliti menengok kalau jadwal layanan terapi pada pagi hari yang diawali para terapis absen mulai pukul 07.00-08.00. selanjutnya, jadwal kegiatan memulai menerapi jika ada pasien sampai jam 16.00. Dengan demikian, jadwal kegiatan di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) diharapkan dapat berjalan dengan lancar sehingga para pasien dapat mengetahui ketetapan jadwal yang ada.<sup>7</sup>

## 5. Fasilitas Sarana dan Prasarana

Dalam Klinik membutuhkan alat selaku penopang dalam seluruh aktivitas yang terdapat untuk mengoptimalkan jasa untuk pasien. Oleh karena itu, Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) sediakan sebagian sarana serta infrastruktur selaku alat yang bisa mendukung dari bermacam aktivitas paling utama pada program yang berhubungan dengan usaha dalam pengobatan para pasien. Ada pula alat serta infrastruktur yang diartikan yakni :<sup>8</sup>

- a. **Klinik di Masjid Agung Jawa Tengah (MAJT), Perkantoran No . 101 Masjid Agung Jawa Tengah.**

**Tabel 5**  
**Sarana dan Prasarana Klinik**  
**Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99)**

No.	Sarana dan Prasarana	Jumlah
1.	Ruangan Terapi	5
2	Ruang Tunggu	1
3	Tensi	1
4	Stetoskop	1
5	Alat-alat bekam (Kop bekam, Vakum, Pen Bekam, Sarung Tangan, Lancet/jarum/pisau. Minyak dingin, Tissue)	1

<sup>7</sup>Hasil observasi dan pengamatan langsung di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

<sup>8</sup>Hasil observasi dan pengamatan langsung di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

6	Tempat sampah	7
7	Meja Konsultasi dan Pemeriksaan	1

- b. **Klinik di Sampangan, Jl. Kendeng Barat I No. 3A, Sampangan, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah.**

**Tabel 6**  
**Sarana dan Prasarana Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99)**

No	Sarana dan Prasarana	Jumlah
1	Ruang Terapi	3
2	Ruang Tunggu	1
3	Tensi	1
4	Stetoskop	1
5.	Alat-alat bekam (Kop bekam, Vakum, Pen Bekam, Sarung Tangan, Lancet/jarum/pisau. Minyak dingin, Tissue)	1
6.	Tempat Sampah	5
7	Kamar Mandi	1

Berdasarkan tabel di atas, Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) punya prasarana lumayan lengkap. Sarana dan prasarana yang telah disediakan oleh Klinik dapat berguna buat mendukung aktivitas para pasien disetiap harinya serta sanggup menolong pasien dalam melaksanakan program yang diadakan oleh klinik tersebut selaku usaha pengobatan pasien. Walaupun begitu, alat serta prasarana wajib tetap dapat dinaikkan dengan cara mutu serta jumlah untuk kenyamanan pasien .<sup>9</sup>

<sup>9</sup> Dr. Mustamir Pedak, wawancara oleh penulis, transkrip, 10 April 2022

## B. Deskripsi Data Hasil Penelitian

### 1. Implementasi Ruqyah Syar'iyah Yang dilakukan Ustadz Mustamir Pedak di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS)

Terapi ruqyah adalah sesuatu upaya yang dicoba atas kesehatan dengan dorongan bantuan Allah SWT lewat bacaan ayat al-Qur'an.<sup>10</sup> Selain itu pula ialah alat buat mendekatkan diri kepada Allah SWT.<sup>11</sup> Gangguan jiwa menjadi sesuatu kasus yang telah terdapat semenjak era Rasulullah hingga saat ini. Masih banyak dijumpai insiden kendala jiwa yang dirasakan seorang semacam mengalami stres, tekanan mental, takut, kekhawatiran yang kelewatan apalagi hingga pada tingkatan yang lebih akut.

Menurut Ustadz Mustamir Pedak selaku pimpinan Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS), bahwa :  
 “Ruqyah adalah penyadaran diri. makna ruqyah sebenarnya sebagai do'a, khususnya do'a memohon kebaikan masalah psikologis dan fisik. Akan tetapi orang lain juga ada yang memaknai ruqyah itu digunakan untuk membersihkan diri dari gangguan makhluk jahat”. Jika ada yang memaknai seperti itu Ustadz Mustamir pedak tidak menyalahkan atau membenarkan. Ustadz Mustamir lebih nyaman memaknainya sebagai do'a kepada-nya Sang Maha Penyembuh. Jika ruqyah dimaknai membersihkan diri dari makhluk jahat maka bagi Ustadz Mustamir Pedak Makhluk jahat itu adalah pikiran dan perasaan manusia yang salah. Ustadz Mustamir juga mengartikan :  
 “Ruqyah itu memperbaiki pikiran dan perasaan kita sendiri. Yakni bagaimana kita menjaga pikiran dan perasaan kita sendiri.”<sup>12</sup>

Beberapa prosedur yang digunakan oleh Mustamir Pedak di Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) sebagai berikut :

1. Prosedur penanganan pasien di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS) sebagai berikut :
  - a. Bagian Pendaftaran Umum :

---

<sup>10</sup> Hasnul Khatimah, “Terapi Ruqyah Dalam Pemulihan Kesehatan Mental”, JIGC (Journal Of Islamic Guidance and Counseling), 2018 <<https://doi.org/10.30631/Jigo.v2.1.107>. hlm. 83

<sup>11</sup> Akhmad, “Terapi Ruqyah Sebagai Sarana Mengobati Orang Yang Tidak Sehat Mental”, Hlm. 5

<sup>12</sup> Ustadz Mustamir Pedak, wawancara oleh peenuis, transkrip, 11 April 2022.

- 1) Menyambut Pendaftar.
  - 2) Melaksanakan penaksiran, setelah itu memastikan tipe pengobatan cocok dengan keluhan serta penyakit yang dialami.
  - 3) Menulis nama pasien di catatan buku registrasi pasien serta meminta duduk buat menunggu antrean.
  - 4) Mengundang nama pasien supaya lekas ke ruang pengobatan.
- b. Berobat dan konsultasi
- 1) Menyambut pendaftar.
  - 2) Menulis nama pasien di catatan buku registrasi penderita serta meminta penderita duduk buat menunggu antrean.
  - 3) Mengundang pasien serta menunjukan ke ruangan konsul dulu saat sebelum ke ruang pengobatan.
- c. Pasien Ruqyah
- 1) Melaksanakan daftar kembali dengan membuktikan fakta sudah melaksanakan akad lebih dahulu.
  - 2) Menulis nama pasien di catatan buku registrasi penderita serta meminta penderita duduk buat menunggu antrean.
  - 3) Mengundang pasien serta menunjukan ke ruangan konsul dulu saat sebelum ke ruang ruqyah.

Beberapa langkah-langkah yang dilakukan untuk melaksanakan *ruqyah syar'iyah* yang di praktikan Ustadz Mustamir sebagai berikut :

- 1) Niat (yang meruqyah niatnya yang baik dan yang diruqyah niatnya yang baik). Niat yang baik itu artinya memohon kepada Allah SWT, bukan niat ngusir jin atau ngusir setan tetapi hanyalah niat meminta tolong kepada Allah.
- 2) Rekatkan silaturahmi (berbincang-bincang terlebih dahulu) seperti menanyai nama, identitas darimana asalnya, menanyakan tentang keluhan-keluhannya.
- 3) Upayakan bersuci
- 4) Membacaakan al-Qur'an mempersilahkan klen atau pasien buat meletakkan diri dengan keadaan nyaman. Bisa bersandar ataupun tiduran. Akan sangat baik jika mengarah kiblat. Saat sebelum membacakan al- Qur' an terlebih dahulu Ustadz mustamir mengulang tentang hakikat ruqyah :
  - a) Ruqyah tidaklah berdialog dengan jin atau setan.ruqyah adalah berdialog dengan Allah. Maka selama bacaan ayat-ayat suci dibacakan hayati betul bahwa saat itu kita sedang beramah tamah indah dengan Allah.



- b) Tidak butuh takut dengan situasi yang timbul. Kesemutan, debaran dipermukaan tubuh tertentu adalah fenomena biasa. Tidak perlu menghubungkan fenomena-fenomena itu dengan jin.
  - c) Dengarkan dan nikmati al-Qur'an dengan kesungguhan.
  - d) Sambil mendengarkan bacaan sampaikan keluhan-keluhan kepada Allah dan mintalah kepada Allah menyelesaikan keluhan-keluhan yang dirasakan.<sup>13</sup>
- 5) Memberikan ijazah atau do'a-do'a tertentu sesuai dengan hasil pemeriksaan
  - 6) Meminta pasien atau klien untuk mengaplikasikan makna-makna al-Qur'an dalam kehidupannya sehari-hari
  - 7) Hasilnya dipasrahkan kepada Allah.
- d. Ketetapan lainnya :
- 1) Dalam melindungi privasi penderita, tiap ruangan pengobatan dibedakan antara pasien pria serta wanita.
  - 2) Pasien ruqyah wanita diwajibkan di damping mahromnya. Pasien ruqyah wajib berpenampilan apik dan tiba pas durasi.<sup>14</sup>
  2. **Infrastruktur di Griya Sehat Syafaar 99 Semarang (GRISS99)**  
 Untuk mensupport penerapan suatu aktivitas badan pengobatan, hingga Klinik Griya Sehat Syafaar 99 Semarang (GRISS99) mempunyai alat serta infrastruktur dalam mensupport aktivitas pengobatan. Ada pula alat serta prasarananya yakni:
    - a. Meja resepsionis buat pendaftaran pasien
    - b. Tempat duduk pasien buat menunggu
    - c. Punya 5 Ruang, yaitu :
      - 1) Untuk pendaftaran serta tunggu
      - 2) Untuk konsultasi
      - 3) Untuk terapi
      - 4) Untuk khusus ruqyah
      - 5) Gudang

## **2. Metode Ruqyah Syar'iyah Dalam menerapi kesedihan di Klinik Griya Sehat Syafaar 99 Semarang (GRISS99)**

Bersumber pada penemuan penelitian di lapangan serta data yang didapat lewat tanya jawab dengan Ustadz Mustamir Pedak beliau mengatakan :

---

<sup>13</sup> Hasil observasi dan pengamatan langsung di Klinik Griya Sehat Syafaar 99 Semarang (GRISS99).

<sup>14</sup> Ustadz Mustamir Pedak, wawancara oleh penulis, transkrip, 11 April 2022.

“Di Griya sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) mempunyai tata cara ruqyah yang berlainan dengan tata cara ruqyah biasanya”.<sup>15</sup>

Walaupun berlainan, tata cara itu tidak mengganggu hakikat dari pengobatan ruqyah Syar’ iyyah yang telah disetujui sebagai besar ulama’. Ada pula tata cara itu ialah hasil pemaksimalan ilmu yang dialami Ustadz Mustamir Pedak sepanjang ini. Selanjutnya merupakan tata cara Ruqyah Syar’ iyyah untuk terapi kesedihan di Klinik Griya Sehat Syafat 99 Semarang (GRISS99) :

#### 1. Persipan Terapi Ruqyah

##### a. Jalannya Konseling sebelum terapi

Pada langkah ini konsultan yang pula terapisakan menggali data dari pasien konseling ini bermaksud buat menggali sebanyak mungkin data yang bakal menolong konsultan buat mengarahkan pasien ke kepulihan. Tata cara ini pula bermaksud, supaya konsultan bisa mengenali sumber permasalahan yang sebenarnya yang pasien alami.

##### b. Berwudhu

Baik pasien ataupun terapis saat sebelum melaksanakan proses pengobatan ruqyah diharuskan berwudhu dulu buat mensucikan dirinya.

#### 2. Tahap Pelaksanaa Terapi Ruqyah

a. Menyuruh tiduran ataupun bersandar buat mengutip perilaku tenang. Sikap ini yang untuk merileksasikan otot yang kaku, serta pula buat kurangi keresahan. Kala dalam tindakan ini terapis mengarahkan pasien buat menata pernapasannya sampai penderita merasa lebih aman serta sedia buat di ruqyah.

b. Terapi membacakan ayat al-Qur’an ke pasien, ayat-ayat yang dibacakan yaitu sebagai berikut:

##### 1) Q.s al Ikhlas

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾

﴿اللَّهُ الصَّمَدُ﴾

﴿لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ﴾

﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾

##### 2) Q.s al Falaq

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾

﴿مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ﴾

<sup>15</sup> Ustadz Mustamir Pedak, wawancara oleh penulis, transkrip, 11 April 2022

﴿وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ﴾  
 ﴿وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ﴾  
 ﴿وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾

3) Q.s an-Nas

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾  
 ﴿مَلِكِ النَّاسِ﴾  
 ﴿إِلَهِ النَّاسِ﴾  
 ﴿مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ﴾  
 ﴿الَّذِي يُوسَسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ﴾  
 ﴿مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾

4) Q.s al-Fatihah

﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾  
 ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾  
 ﴿الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾  
 ﴿مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ﴾  
 ﴿إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ﴾  
 ﴿اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ﴾  
 ﴿صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ﴾

6) Q.s al- Baqoroh ayat 163

﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفَلَكَ الَّتِي تَجْرَى فِي الْبَحْرِ بِمَا يَلْقَا فِيهَا وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيْحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَجِّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَءَايَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾

7) Q.s al- Baqoroh ayat 255

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ ۗ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۗ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

3. Mengatasi reaksi

Kala ataupun setelah dibacakan AL- Qur' an penderita umumnya mengalami respon khusus. Kala terdapat isyarat respon, terapis mengakhiri bacaannya setelah itu mempraktikkan sebagian tata cara:

- a. Metode Sentuhan (*Healing Touching*), terapis menaruh telapak tangan kanan ke kepala penderita dengan penuh kasih cinta semacam seseorang bunda memegang kepala buah

hatinya dengan diiringi bacaan al- Qur' an dan berdo' a berharap kepulihan pada Allah SWT.

- b. Metode Kenalisasi Emosi, khususnya emosi kesedihan seperti yang peneliti teliti. Digunakan disela-sela bacaan al-Qur'an umumnya sehabis membacakan surat al- Fatihah. Penderita diajarkan buat berdzikir seraya *terapis* melanjutkan bacaan al-Qur'an. Metode kenalisasi emosi khususnya kesedihan dipakai buat mengeluarkan kotoran psikis dengan metode berdzikir serta mengajak penderita kembali ataupun meregresikan pasien buat menuntaskan perkaranya. Tata cara ini membutuhkan dorongan pembimbing( terapis) buat menenangkan diri penderita dalam mengeluarkan kotoran psikis. Triknya dengan membimbing penderita mengenang insiden di era kemudian dengan cara berangsur- angsur.
- c. Parts Therapy( Pengobatan Bagian- Bagian), cuma dipakai bila pasien hadapi situasi abreaksi yang kelewatan ataupun situasi penderita semacam hadapi kesurupan. Rancangan dari parts therapy ialah karakter orang tersusun dari sebagian bagian yang berlainan ataupun dengan kata lain seorang mempunyai keperibadian dalam dirinya yang tidak sama, menjadi tugasnya masing- masing. Dalam situasi trans, orang dapat memanggil tugas yang tidak sama ini serta menyediakan buat perbincangan. Pengobatan ini bermaksud buat menyurutkan antagonisme hati dalam diri penderita. Mengaitkan perantaraan antara 2 bagian ialah bagian yang berlawanan serta bagian pemotivasi.

#### 4. Tahap Setelah Terapi Ruqyah

Tuntas melaksanakan teknik terapi ruqyah terapis hendak membagikan nasehat pada pasien. Pemberian nasehat dengan caramau' izoh hasanah serta pendekatan ilmu kebijaksanaan lewat ayat dalam al- Qur' an. Mengutip pelajaran dari perjalanan kehidupan Rasul serta Rasul Allah SWT dan mengutip narasi dari pasien sebelumnya selaku dorongan buat penderita yang lagi menempuh penyembuhan.<sup>16</sup>

### 3. Hasil Ruqyah Syar'iyah Sebagai Terapi Kesedihan dalam Pandangan Ustamir Pedak di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99)

Ruqyah syar' iyyah ialah suatu metode terapi pengobatan dengan metode membacakan ayat- ayat al- Qur' an serta do' a- do' a

---

<sup>16</sup> Ustadz Mustamir Pedak, wawancara oleh peenuis, transkrip, 11 April 2022.

yang mu' tabaroh pada penderita yang di ruqyah, dengan cocok ketetapan al- Qur' an serta As- sunnah begitu juga diilustrasikan pada era Rasulullah Saw. Ruqyah pula jadi salah satu buat menjaga diri dari suatu problem apapun. Praktek ruqyah syar' iyyah ini searah al- Qir' an surat al- Isro' ayat 82 yang menjelaskan kalau al-qur'an diturunkan selaku obat untuk orang.<sup>17</sup> Dalam Ruqyah Syar' iyyah ada arti yang bisa mengembalikan pemahaman seorang yang lenyap. Karenanya ruqyah bisa mendesak seorang buat mengenang Allah SWT dengan melafadzkan sesak napas Allah SWT dengan cara berkali- kali dengan bunyi yang hening.

Menurut Ustadz Mustamir mengatakan :

“Bahwa *ruqyah Syar' iyyah* yang diterapkan pada pasien dengan gangguan emosi khususnya kesedihan yang berada di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) yang memiliki hasil yaitu *pasrahkan kepada Allah*, jalan terindah adalah pasrahkan total kepada Allah. Apa yang akan terjadi kita tidak tahu. Apalagi satujam nanti, esok hari, bulan nanti, atau tahun nanti. Masadepan adalah keghaiban. Kamu telah berusaha menghadirkan sebab-sebab dengan harapan muncul akibat.”

Maka selalulah bersandar kepada dia yang menguasai sebab akibat. Manfaat Ruqyah Syar' iyyah di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) yaitu :

*Pertama*, mendapat kenyamanan jiwa. Semacam yang sudah dikenal kalau al- Qur' an diberikan Allah SWT pada pemeluk islam dengan penuh kebesaran yang amat banyak khasiatnya. Sebagian khasiatnya adala selaku obat untuk seluruh yang membaca serta pendengarnya. Dengan ini, Ruqyah Syar' iyyah dalam pedoman al- Qur'an ini yang dilantunkan para terapis disetiap menangani pasien bisa menyejukkan jiwa. Biasanya, kendala kesedihan ialah kendala psikis seorang yang diisyrati dengan ketidak seimbangan dalam jiwa seorang yang menyebabkan terbentuknya tindakan, sikap, serta penyakit kejiwaan alhasil bisa membatasi seorang dalam melaksanakan kehidupannya. Pada pasien dengan kendala kesedihan ini biasanya mempunyai situasi kesehatan yang tidak normal serta susah buat merasakan kenyamanan. Perihal ini hingga bakal dengan mudahnya bisa pengaruhi benak penderita yang pada kesimpulannya bisa mengakibatkan terbentuknya kendala jiwa pada pasien. Dengan dicoba Ruqyah Syar' iyyah dengan cara teratur, pasien bakal terbiasa

---

<sup>17</sup> “Ruqyah Syar' iyyah Terapi Al-Qur'an Untuk Penyembuhan”, (<https://www.uii.ac.id/ruqyah-syariyyah-terapi-al-qur'an-untuk-penyembuhan>)

buat mempraktikkan ruqyah mandiri pada dirinya. Dengan kenyamanan jiwa yang diperoleh para pasien hingga kemampuan gangguan kesedihan yang dirasakannya hendak berkurang.

Kedua, Menetralkan diri. pada dini mula penderita tiba di Klinik Griya Sehat Syafa' at 99 Semarang (GRISS99), disetiap diri penderita terdapat banyak energi negative yang penuh pikirannya. Dengan dikerjakannya ruqyah ini bisa bermanfaat buat para pasien kendala kesedihan dalam merendahkan keluhan yang dirasakannya alhasil penderita hendak merasakan eliminasi jiwa dari keadaan negative. Dengan usaha ini hingga para pasien bakal jadi seorang yang tidak gampang takut, serta tidak gampang khawatir akan terdapatnya suatu yang belum nyata.

### C. Analisis Data Penelitian

Pada ayat ini periset hendak menguraikan hal analisa data yang didapat dari hasil riset lapangan yang berbentuk data nyata hasil balasan dari sebagian informan ataupun pelapor. Berikutnya data itu dipakai buat menanggapi kesimpulan permasalahan yang telah di tuliskan dalam ayat satu. Dengan sedemikian itu, bakal timbul 3 utama permasalahan yang bakal dianalisis. Ialah analisis data tentang implementasi ruqyah syar'iyah yang dilakukan Ustadz Mustamir, analisis metode ruqyah syar'iyah dalam menerapi kesedihan di klinik Griya sehat syafaat 99 Semarang, serta analisis tentang hasil dari ruqyah syar'iyah dalam pandangan ustadz Mustamir. Berikut analisis serta pembahasannya.

#### 1. Implementasi ruqyah syar'iyah yang dilakukan Ustadz Mustamir

Penelitian ini sudah dicoba dengan prosedur observasi, tanya jawab, serta mengakulasi data dokumentasi di lapangan. Informasi yang didapat berawal dari data dengan cara kongrit dari pihak yang terpaut di klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang. Selanjutnya, penelitian menemukan beberapa hal yang terkait dengan implementasi ruqyah syar'iyah yang dilakukan Ustadz Mustamir, penje lasannya sebagai berikut:

Penulis memandang dalam perihal penerapan pengobatan ruqyah syar' iyyah, kalau terapis sudah sukses melaksanakan suatu penerapan penyembuhan yang cocok dengan arahan Islam. Serta terapis bisa disebut selaku seseorang yang pakar dalam bidangnya serta benar- benar dalam menyembuhkan tiap pasiennya.

Ada pula cara penerapan ruqyah Syar' iyyah yang dicoba cocok dengan syariat Islam yang berasal dari al- Qur' an serta as- Sunnah ialah dengan membacakan ayat- ayat al-

Qur' an dengan suara yang membuat pasien tenang serta memperdengarkannya langsung didepan pasien dengan menggenggam bagian badan penderita( kepala, punggung, ataupun dada). Meski sebetulnya pengobatan ruqyah pula bisa dicoba dengan ruqyah mandiri. Sebab inti dari ruqyah syar' iyyah merupakan dengan memperdengarkan ayat- ayat al- Qur' an.

Pengobatan ruqyah syar' iyyah yang dicoba di Klinik Griya sehat syafaat 99 Semarang (GRISS99) bisa dibilang amat efisien nampak dari perkembangan yang terdapat pada diri pasien sehabis melaksanakan penyembuhan ruqyah syar' iyyah.<sup>18</sup>

Namun ada juga yang menerangkan terapi ruqyah adalah sesuatu upaya yang dicoba atas kepulihan dengan bantuan pertolongan Allah SWT yang lewat bacaan ayat al- Qur' an. Tidak hanya itu pula ialah alat buat mendekatkan diri pada Allah. Para malim sudah berijma'( berikrar) hendak bolehnya memakai ruqyah( dalam penyembuhan) dengan terpenuhnya tiga syarat. Syarat-syarat ruqyah syar' iyyah tersebut adalah :

- a. Ruqyah itu dengan memakai kalamullah( ayat- ayat al- Qur' an), ataupun nama serta sifat Allah.
- b. Ruqyah itu wajib dilafadzkan dengan bahasa arab ataupun bahasa tidak hanya arab yang dibaca dengan nyata serta dimengerti artinya.
- c. Wajib dipercayai, kalau yang membagikan akibat serta kepulihan tidaklah ruqyah dengan sendirinya, namun yang member efek merupakan kewenangan Allah Azza wa Jalla.<sup>19</sup>

Jadi *ruqyah syar' iyyah* bisa jadi sesuatu penyelesaian yang dapat menangani penderita gangguan kesedihan, terapi ruqyah tidak cuma menghasilkan sesuatu penyembuhan namun pula jadi sesuatu alat pendekatan diri pada Allah SWT.

## **2. Metode ruqyah syar' iyyah dalam menerapi kesedihan di klinik griya sehat syafaat 99 Semarang**

Metode menurut ustadz mustamir meskipun berlainan, tata cara itu tidak mengganggu hakikat dari terapi ruqyah Syar' iyyah

---

<sup>18</sup> Ustadz Mustamir Pedak, wawancara oleh peenuis, transkrip, 15 April 2022.

<sup>19</sup> Ana Noviana, Implementasi Ruqyah Syar' iyyah Sebagai Alternatif Psikoterapi dalam Kajian Psikologi Islam", thn 2021, hlm. 9

yang telah di sepakati oleh selaku besar malim'. Ada pula tata cara itu ialah hasil pengembangan ilmu yang dipelajari oleh Ustadz Mustamir Pedak sepanjang ini. Selanjutnya yakni tata cara Ruqyah Syar' iyyah untuk terapi kesedihan di Klinik Griya Sehat Syafat 99 Semarang (GRISS99):

1. Persipan Terapi Ruqyah
  - a. Proses Konseling sebelum terapi  
Terapis hendak menggali lebih dalam data dari pasien, guna mengarahkan kepulihan.
  - b. Berwudhu  
Terapis dan pasien sebelum terapi dimulai diwajibkan untuk berwudhu terlebih dahulu
2. Tahap Pelaksanaan Terapi Ruqyah
  - a. pasien disuruh tiduran ataupun bersandar buat mengambil perilaku tenang.
  - b. Terapi membacakan ayat al-Qur'an ke pasien
3. Mengatasi reaksi
  - a. Metode sentuhan (*Healing Touching*), terapis menaruh telapak tangan kanan ke kepala penderita dengan kasih dengan diiringi pelafalan al- Qur' an dan do' a- do' a berharap kepulihan pada Allah.
  - b. Metode kenalisasi emosi, tata cara ini membutuhkan pertolongan pembimbing( terapis) buat merileksasikan diri pasien dalam menghasilkan kotoran psikis. Triknya dengan mengarahkan pasien mengenang insiden di masa dulu sekali dengan cara berangsur- angsur.
  - c. Parts Therapy, cuma dipakai bila penderita hadapi situasi abreaksi yang kelewatan ataupun situasi penderita semacam kesurupan.<sup>20</sup>
4. Tahap setelah Terapi Ruqyah

Selesai melakukan proses terapi ruqyah diberikan nasehat kepada pasien dengan cara *mau'izoh hasanah* dan pendekatan ilmu *hikmah* lewat ayat al-Qur'an.<sup>21</sup>

Adapun pengertian lain tentang metode adalah suatu cara atau proses sistematis yang digunakan untuk melakukan sesuatu kegiatan agar tujuan yang diinginkan dapat tercapai. Dengan kata lain, fungsi dari kata metode sebagai alat untuk mencapai suatu

---

<sup>20</sup> Hasil observasi dan pengamatan langsung di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

<sup>21</sup> Ustadz mustamir Pedak, wawancara oleh penulis, transkrip, 11 April 2022



tujuan, atau bagaimana cara untuk melakukan atau membuat sesuatu.<sup>22</sup>

Penafsiran metode yakni sesuatu metode ataupun cara analitis yang dipakai buat melaksanakan suatu aktivitas supaya sasaran yang di idamkan bisa berhasil. Dengan kata lain, guna dari metode selaku perlengkapan buat menggapai sesuatu tujuan, ataupun bagaimana kiat buat melaksanakan ataupun membuat suatu.<sup>23</sup> Dalam melaksanakan ruqyah, terapis atau peruqyah menaruh tangannya dikepala penderita dengan melantunkan ayat al- Qur' an yang bacaannya tartil dengan suara yang dapat didengar oleh klien dan keluarganya (bila didampingi), perihal ini dicoba supaya nyata kalau ayat yang dilafaldzkan betul bagian yang didapat dari al- Qur' an serta do'a-do'a yang dicontohkam Rasulullah bukan jampi- jampi yang memiliki Musyrik atau menyekutukan Allah SWT.<sup>24</sup> Ada pula keadaan yang wajib dicermati saat sebelum penerapan pengobatan ruqyah syar' iyyah ialah:

- 1) Mempersiapkan diri sebelum ruqyah dimulai
- 2) Diperlukannya seterilisasi ruangan yang akan digunakan tempat untuk ruqyah, seperti menghilangkan lukisan insan yang hidup, berhala, serta pula suara music.
- 3) Penerapis dan pasienterlebih dahulu berwudhu dan tawakal kepada Allah<sup>25</sup>
- 4) Menggunakan pakaian yang bersih
- 5) Merendahkan batin pada Allah. Pasrahkan diri pada Allah, percaya kalau kepulihan cuma tiba dari Allah tidak dari mausia.
- 6) Penerapis dan pasien harus menutup aurotnya.
- 7) Klien harus melepaskan semua benda yang ada di tubuhnya yang bisa membuat guna- guna ataupun setan terus menjadi kokoh pada dirinya, semacam jimat serta rajah mantera.
- 8) Penderita ditidurkan terlentang menutup semua aurat. Bila klien lawan jenis, hingga wajib ditemani mahramnya.
- 9) Memulai meruqyah dengan shalawat serta hamdalah.

---

<sup>22</sup> Bagaimana Karakteristiknya, "Pengertian Metode : apa itu metode, Bagaimana Karakteristiknya Pengertian Metode. Thn 2020.

<sup>23</sup> Bagaimana Karakteristiknya, 'Pengertian Metode: Apa Itu Metode , Bagaimana Karakteristiknya Pengertian Metode Adalah', 2020.

<sup>24</sup> Ana noviana fdk.2010, skripsi Uin Syarif Hidayah Jakarta.

<sup>25</sup> Ruqyah syar' iyyah, "Upaya Mencari Kesembuhan ", hlm. 206

- 10) Bila durasi ataupun situasi raga tidak mengizinkan, sehingga dahulukan ayat- ayat inti.
- 11) ila terjalin reaksi pada pelafalan sesuatu ayat, hingga ulangi lalu bagian itu, sampai respon selesai.
- 12) Bisa dicoba pemukulan pada bagian yang sakit, tetapi tidak kasar.
- 13) Sehabis berakhir pelafalan ayat ruqyah, maka tutup lagi dengan hamdalah serta shalawat.
- 14) Selanjutnya yang terakhir, bacakan ayat penting ke dalam air, kemudian tiupkan. Setelah itu air diberikan kepada klien agar diminumnya. Sisanya boleh dipercikan ke wajah dan kepala.<sup>26</sup>

Jadi sedikit berbeda metode yang dipakai oleh ustadz Mustamir di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang tetapi beliau tetap menghormati metode-metode yang ada dan saling bertoleransi.

### 3. Hasil Ruqyah Syar'iyah Sebagai Terapi Kesedihan dalam Pandangan Ustadz Mustamir Pedak di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang

Bahwa *ruqyah Syar'iyah* yang diterapkan pada pasien dengan gangguan emosi khususnya kesedihan yang berada di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99) yang memiliki hasil yaitu *pasrahkan kepada Allah*, jalan terindah adalah pasrahkan total kepada Allah. Apa yang akan terjadi kita tidak tahu. Apalagi satujam nanti, esok hari, bulan nanti, atau tahun nanti. Masadepan adalah keghaiban. Kamu telah berusaha menghadirkan sebab-sebab dengan harapan muncul akibat.<sup>27</sup>

Hasil ruqyah syar'iyah untuk menerapis kesedihan di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang yaitu :

*Pertama*, mendapat ketenangan jiwa dan ayat-ayat al-Qur'an sebagai obat bagi semua yang membaca dan pendengarkannya. *Kedua*, menetralkan diri berguna untuk para pasien gangguan kesedihan dalam menurunkan keluhan-keluhan yang dialaminya sehingga pasien akan merasakan pembersihan jiwa dari hal-hal negative.<sup>28</sup>

---

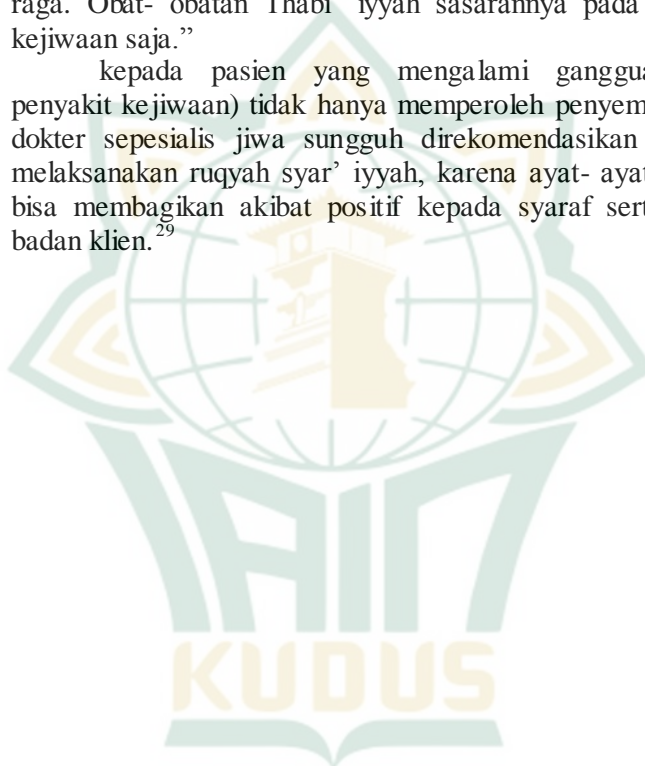
<sup>26</sup> Kurnia Azizah, Tatacara ruqyah syar'iyah, 2020

<sup>27</sup> Ustadz Mustamir Pedak, wawancara oleh penulis, Transkrip, 11 April 2022

<sup>28</sup> Hasil observasi dan pengamatan langsung di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang (GRISS99).

Ruqyah syar' iyyah tujuannya tidak hanya buat memulihkan, namun pula mengajak pasien buat lebih bertawakal diri pada Sang pencipta yang merendahkan penyakit serta cuma Ia lah yang dapat memulihkan. Bisa diformulasikan kalau“ obat-obatan ilahiyah sasarannya pada raga, kejiwaan, serta ruh. Obat tipe ini bakal menghantarkan orang pada kenyamanan batin serta kekuatan jiwa yang kerap lenyap alhasil memunculkan penyakit raga. Obat- obatan Thabi' iyyah sasarannya pada raga serta kejiwaan saja.”

kepada pasien yang mengalami gangguan psikis( penyakit kejiwaan) tidak hanya memperoleh penyembuhan dari dokter sepesialis jiwa sungguh direkomendasikan pula buat melaksanakan ruqyah syar' iyyah, karena ayat- ayat alQur' an bisa membagikan akibat positif kepada syaraf serta imunitas badan klien.<sup>29</sup>



---

<sup>29</sup> Ana Noviana, “Terapi Ruqyah Syar’iyyah Bagi Penderita Gangguan Emosi Di Bengkel Rohani , Ciputat, Thn 2010, hlm 102