

**PSIKOSUFIEDUKASI UNTUK MENGENDALIKAN SIKAP
DENGKI PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
MATHOLI'UL ANWAR SELO TAWANGHARJO**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**SINTA SETYA NINGRUM
NIM. 1830310039**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp (0291) 432677 Faximile
441613 Kudus 59322
Email : Ushuluddin@iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Sinta Setya Ningrum
NIM : 1830310039
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : **Psikosufiedukasi untuk Mengendalikan Sikap Dengki pada Santriwati di Pondok Pesantren Matholi'ul Anwar Selo Tawangharjo**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 22 November 2022 sampai dengan 26 Desember 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah

Kudus, 27 Desember 2022
Dosen Pembimbing

Atika Ulfia Adlina, M. S. I
NIP.198801212019032009



**KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN
 PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677**

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : **Sinta Setya Ningrum/1830310039**
 Fakultas/ Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf Psikoterapi**
 Judul : **“Psikosufiedukasi Untuk Mengendalikan Sikap Dengki Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Matholi’ul Anwar Selo Tawangharjo”**

Telah di ujikan pada tanggal **03 Januari 2023**, dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I</u> NIP. 195909121986031005 Ketua/Penguji I	19/ 01 2023	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	19/ 01 2023	
<u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud</u> NIP. 198807092019031006 Sekretaris Sidang	19/ 01 2023	
<u>Atika Ulfia Adlina, M.S.I</u> NIP. 198801212019032009 Dosen Pembimbing	19/ 01 2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	19/ 01 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Sinta Setya Ningrum NIM 1830310039** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang tidak pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukannya ketidakbenaran pernyataan skripsi saya ini.

Kudus, 27 Desember 2022
Yang menyatakan,



Sinta Setya Ningrum
NIM.1830310039

MOTTO

"Jika ada orang dengki dengan kita dan ingin menjatuhkan kita. Maka, itulah cara Allah untuk memberitahukan kepada kita, bahwasanya ada nikmat dalam diri kita yang tidak dimiliki oleh mereka yang iri dan dengki kepada kita". (Al- Ustadz H. Ilham Humaidi)

"Dengki itu ibarat engkau meminum racun, namun berharap orang lain yang mati". (Ali bin Abi Thalib Radhiallhu ‘anhu)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, atas segala nikmat, pertolongan, serta petunjuk yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga saya dapat memiliki kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Sholawat serta salam selalu kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang memberikan cahaya terang kepada umat Islam di dunia dan di akhirat. Dengan rasa bahagia dan rasa syukur serta ucapan terima kasih. Penulis mempersembahkan sebuah karya skripsi ini, untuk :

1. Kepada ke dua orang tua penulis tercinta, Bapak Sutomo dan Ibu Eni Kusri yang telah memberikan semangat dan motivasi, selalu ada dalam suka ataupun duka. Terima kasih atas doa , kerja keras dan kasih sayang yang telah Bapak dan Ibu berikan, sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
2. Teruntuk diriku sendiri, terimakasih sudah kuat dan mampu bertahan sejauh ini, selalu berusaha memberikan versi terbaik untuk semuanya, semoga kebahagiaan selalu berpihak kepadaku.
3. Kepada dua saudara dan keponakan penulis, Kenzho, Abi, Syakhira dan Fadil yang membuat penulis menjadi semangat sehingga termotivasi untuk tetap berjuang dalam pengerjaan skripsi.
4. Kepada keluarga besar simbah Kasdi dan simbah Darmoyang selalu memberi dukungan untuk selalu menjadi sosok terbaik dalam hidup sehingga dapat menjunjung nama baik keluarga.

PEDOMAN TRANSLATE ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	..و	A/a
ث	Ş/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	..و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	..و	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع ^{awal}	'A/'a	ء ^{akhir}	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع ^{akhir}	A'/a'	بَا ^{awal}	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	أَلَمِيّ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah membawa risalah Islam. Semoga kita termasuk golongan umat yang mendapat syafaatnya di yaumul qiyamah, Amiin.

Skripsi dengan judul **“Psikosufiedukasi untuk Mengendalikan Sikap Dengki pada Santriwati di Pondok Pesantren Matholi'ul Anwar Selo Tawangharjo ”**. Skripsi ini telah direalisasikan dengan sungguh-sungguh guna memperoleh gelar sarjana Strata 1 (S1). Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran dan sarana dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasikan. Dengan ini penulis meminta banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah menyetujui skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan ini.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M. Ag., selaku ketua program studi Tasawuf Psikoterapi (TP).
4. Bapak H. Nur Said, S.Ag., M.Ag., M.A, selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus beserta seluruh petugas peprustakaan yang telah memberikan izin dan layanannya.
5. Ibu Atika Ulfia Adlina, M.S.I., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan, kesabaran, dan ketelitian, saran, pengarahan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan civitas akademika IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Kyai Mahrus Zaidi, S. Ag., dan Ibu Nyai Rifa Muflihah selaku pengasuh Pondok Pesantren Matholi'ul Anwar yang telah memberikan izin dan kepada para santriwati yang telah memberikan data-data yang diperlukan selama penelitian.
8. Semua teman-teman seperjuangan terkhusus kelas Tasawuf Psikoterapi B tahun 2018 dan teman saya Wilda serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

9. Kepada bapak ibu dosen yang selalu memberi pengetahuan, pengajaran dan motivasi serta juga mendukung saya sehingga dapat sampai dalam titik dimana sebagai impian saya.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dan tidak lepas dari kesalahan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun dari siapapun diharapkan menjadi sapaan untuk tulisan ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif berikutnya. Namun demikian sekecil apapun makna menjelma dalam tulisan inipun penulis berharap dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya. Amiin.

Kudus, 24 Desember 2022

Penulis,



Sinta Setya Ningrum
NIM. 1830310039

