

DAFTAR PUSTAKA

- A, F, Jorm, A. F, Mental Health Literacy; Empowering the Community to Take Action for Better Mental Health. *American Psychologist*, 67(3), 2012.
- Abdussalam, A. Teori Sosiologi Islam: Kajian Sosiologis terhadap Konsep-konsep Sosiologi dalam Al-Quran. *Jurnal Pendidikan Agama Islam -Ta'lim*, 12(1), 2014
- Al- Adawi, Abu Abdullah Mushthafa, *Fiqhal-Hasad* :Terj. Kamran As'ad Irsyadi Bahaya Dengki, (Cet. II),(Jakarta: Amzah, 2013)
- Al-Qarni, Aidh Abdullah, *Melampaui Batas: al-Qur'an Saat Berbicara Tentang Manusia*, terj. Ahmad Faris Suffi, (Jakarta: Sahara Publishers, 2006)
- Al-Qarni, Uwes , *60 Penyakit Hati* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 1999), 67.
- Anggito, Albi & Johan Setiawan, *Metode Penelitian Kualitatif* (Sukabumi: CV jejak, 2018)
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta : Rikena Cipta, 2016).
- Aunilla, Rafie, *Terapi Penyakit-Penyakit Hati*, (Lamongan: Khazanah Media Ilmu, 2010)
- Azra, Azyumardi, *Ensiklopedi Islam Jilid 1*,(Jakarta: Ichtisar Baru Van Hoeve, 2001)
- Cahyo, D. E. 2017. Pendidikan Karakter Guna Menanggulangi Dekadensi Moral yang Terjadi pada Siswa Sekolah Dasar. *Eduhuamaniora : Jurnal Pendidikan Dasar*. 9 (1): 14.
- Chastant, Ika, Pendidikan Karakter pada Aspek Moral Knowing tentang Narkotika pada Siswa Menengah Pertama, *SOSIAL HORIZON: Jurnal Pendidikan Sosial*, Vol. 6, No. 1, Juni 2019
- Dunn, D. S. *Positive psychology: Established and Emerging Issues*. New York: Routledge Taylor and Francis Group, 2017.
- Fadlilah, Siti Nur, Penyakit Rohani dalam Perspektif al-Qur'an, *Jurnal Studi al-Qur'an* Vol. 6 No. 1.2010
- Gymnastiar, Abdullah, *Meraih Bening Hati dengan Manajemen Qalbu*, (Jakarta: Gema Insani Buku Andalan, 2001)
- Hamandia, Muhammad Randicha dan Zhila Jannati, Analisis Dampak Penyakit Hasad Bagi Manusia Ditinjau Dari Perspektif Islam, *Jurnal Dakwah dan Kemasyarakatan* .
- Hardiyansyah, Haris, *Metodelogi Penelitian Kualitatif*, (Jakarta: Salemba Humanika, 2011)
- Hayashi, <https://doi.org/10.1155/2017/4743952> , diakses pada tanggal 22 Mei 2022.

- Hikmawati, Metodologi Penelitian, (Depok: Raja Grafindo Persada)
- Jannati, Zhila, Analisis Dampak Penyakit Hasad Bagi Manusia Ditinjau Dari Perspektif Islam, Jurnal Dakwah dan Kemasyarakatan, ISSN : 1412-3711, 13.
- Kusumatuti, Adhi and Ahmad Mustamil Khoiron, Metode Penelitian Kualitatif, ed. by Fitrartun Annisay (Semarang: Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo, 2019)
- Lukens dan McFarlane, Psychoeducation as evidence-based practice: Considerations for practice, research, and policy. *Brief Treatment and Crisis Intervention*, 4(3), 2004
- Majid, Nurcholish dan Tasirun Sulaiman, 30 Sajian Ruhani: Renungan di Bulan Ramadhan, (Mizan Pustaka, 2007)
- Miles and Huberman, *An Expanded Sourcebook Qualitative Data Analysis Second Edition*, 10-11.
- Miles dan Huberman, Analisis Data Kualitatif, (Jakarta: Universitas Indonesia Press, 2007)
- Moleong, Lexy J, Metodologi Penelitian Kualitatif (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2004)
- Muhajirin and Maya Panorama, Pendekatan Praktis Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif (Yogyakarta: Idea Press Yogyakarta, 2018)
- Mujieb, M. Abdul, Ensiklopedia Tasawuf Imam Al-Ghazali (Bandung: PT. Mizan Publika, 2009)
- Mushthafa, Abu Abdullah, Al-Adawi, Fiqhal-Hasad. Terj. Kamran As'ad Irsyadi, Bahaya Dengki (Cet. II),(Jakarta: Amzah, 2013)
- Novela, Nurhikwa Tri, Kontekstualisasi Iri Hati Dalam Al-Qur'an dan Relevansinya dengan Ilmu Psikologi, (skripsi : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Riau, 2021)
- Nurlaila, Ila Hidayat, Dengki, Bersyukur dan Kualitas Hidup Orang yang Mengalami Psikosomatik, *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi* eISSN: 2502-2903, pISSN: 2356-3591, Vol. 7, No. 1, 2020
- Pedak, Mustamir, Sufi Healing in action : Komunikasi Terapetik Sufistik, 2021
- Qudamah, Ibnu, Manhajul Qashidin terj. Kathur Suardi, (Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 1997)
- Rachman, Budhy Munawar, Ensiklopedi Nurcholis Madjid Pemikiran Islam di Kanvas Peradaban (Jakarta: Mizan, 2006),
- Rahmajati, Erina, Masrukhin, Salmah Fa'atin, Rinova Cahyandari, and Vivi Zhirra Octaviani, 'Sufistic Psychoeducation in Indonesia: Preventive Efforts for Stress That Affected by COVID-19 Pandemic', in *PAPER PROCEEDINGS THE 7TH*

- INTERNATIONAL CONFERENCE ON QURAN AS FOUNDATION OF CIVILIZATION (SWAT) 2021 “ISLAMIC AND NON-REVEALED KNOWLEDGE IN FACING THE GLOBAL CHALLENGES”, ed. by Norazman bin Alias, Siti Mardhiyah binti Kamal Azhar, and Kauthar binti Abdul Kadir (Nilai: USIM Universiti Sains Islam Malaysia, 2021), pp. 186–94 <<https://doi.org/2811-3411>>
- Rokhmah, Adkhana Faizzatur, Dengki dalam Perspektif Al-Qur'an Korelasi dengan Teori Agresi, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya : 2018)
- Rukajat, Ajat, Pendekatan Kualitatif (Yogyakarta: Budi Utama, 2016)
- Ruslan, Rosady, Metodologi Penelitian Public Relation dan Komunikasi, (Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2004)
- S, Sarkhel., https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_780_19, di akses pada tanggal 22 Mei 2022.
- Saha, M. Shoim El dan Saiful Hadi, Sketsa al-Qur'an Tempat, Tokoh, Nama dan Istilah dalam al-Qur'an, (Jakarta: Lista Fariska Putra, 2005)
- Sahri, *Mutiara Akhlak Tasawuf*, (Depok: Raja Grafindo Persada, 2019)
- Santosa, Eko Jalu, *Life Balance Ways: Jalan-jalan keseimbangan untuk hidup lebih bermakna dan mulia.* (Jakarta : Elex Media Komputindo, 2010)
- Sari, A. W., Pentingnya Ketrampilan Mendengar dalam Menciptakan Komunikasi yang Efektif. *EduTech: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 2016
- Sarosa, Penelitian Kualitatif : Dasar-Dasar, Edisi Kedua
- Segiro, Thirta , *Gaya Hidup Konsumtif Pada Santri Pondok Pesantren Modern*, (Naskah Publikasi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta : 2013)
- Shihab, M. Quraish, *Ensiklopedia al-Qur'an: Kajian Kosa Kata*, (Jakarta: Lentera Hati, 2007)
- Sudiarso, Heru, *Mengatasi Iri dan Dengki*, (LPPI : Muhammadiyah Purwokerto, 2021)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif*, Sofia Yust, (Bandung: Alfabeta, 2020)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2009)
- Supaat, Siti ; Aris, Nur; Hakim, Arif; Karim, Abdul; Supriyadi; Masturin; Masrukhin; Nadhirin; Saliyo; Dzhofir, Mohammad; Naim, Abdul Haris; Afif, Muh; Marhamah, *Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana, Lembaga Penjamin Mutu (LPM) (Kudus, 2018)*

Surya, Andi, dkk, Peningkatan Penetapan Tujuan, Perencanaan, Menejemen Waktu Andy Surya Putra, et al. dan Evaluasi Diri pada Kelompok Siswi Underachiever, Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni, ISSN 2579-6348 (Versi Cetak), Vol. 2, No. 1, April 2018

Zainuddin, Seluk-Beluk Pendidikan dari Al-Ghazali, (Jakarta : Bumi Askara, 1991),

