

**PENERAPAN PENDEKATAN SUFISTIK DALAM  
MEMBINA PENERIMAAN DIRI PADA SANTRI  
PENDERITA *SKIZOFRENIA* DI PONDOK  
PESANTREN AT-TAQI KALIPUCANG KULON  
WELAHAN JEPARA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Naili Izzah**

**NIM 1840110024**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp.

(0291) 432677 Faks 441613

Email: [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Naili Izzah  
NIM : 1840110024  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Penerapan Pendekatan Sufistik Dalam Membina Penerimaan diri pada Santri Penderita *Skizofrenia* di Pondok Pesantren At-taqi Kalipucang Kulon Welahan Jepara

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 27 Juli 2022 sampai dengan 30 November 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 8 Desember 2022

Pembimbing

Faricha Andriani, M.Psi  
NIP.198807082019032012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Conge Ngebalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp.  
 (0291) 432677 Faks 441613

Email: [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 Saudara :

**Nama/NIM** : Naili Izzah/ 1840110024  
**Fakultas/Prodi** : Dakwah dan Komunikasi/ BKT  
**Judul** : Penerapan Pendekatan Sufistik Dalam Membina  
 Penerimaan diri pada Santri Penderita *Skizofrenia*  
 di Pondok Pesantren At-taqi Kalipucang Kulon  
 Welahan Jepara

telah diujikan pada **Rabu, 04 Januari 2023** dan dinyatakan  
**LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat  
 dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr.M.Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	11/01-23	
<u>Dr.Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag, M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Ketua/Penguji II	12/01-23	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Sekretaris	12/01-23	
<u>Faricha Andriani, M.Psi</u> NIP.198807082019032012 Dosen Pembimbing	17/01-23	
<u>Dr.Siti Malaiha Dewi, S.sos.,M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi	17/01-23	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, Saya **Naili Izzah**, **NIM 1840110024** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidaksesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 21 November 2022

Yang Menyatakan,



**Naili Izzah**

**NIM. 1840110024**

## MOTTO

Berusahalah walau tertatih, karena usaha merupakan jembatan menuju kesuksesan. Nikmatilah jalan hidupmu dengan ikhlas, karena keikhlasan menjadi kunci kedamaian. Dan bersyukur dengan kehidupanmu, karena bersyukur menjadi pembuka jalan kebahagiaan.



## PERSEMBAHAN

Tak henti-hentinya saya memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas pertolongan dan bimbingannya sehingga saya mendapat kenikmatan yang tiada henti dan dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan baik . Tak lupa sholawat dan salam saya curahkan kepada nabi Agung Muhammad SAW yang telah di nantikan syafa'atnya di yaumul qiyamah. Alhamdulillah dengan karya ilmiah ini saya persembahkan orang-orang yang telah berjasa dan memotivasi saya dalam menyelesaikannya. Saya ingin memprsembahkan karya ini kepada:

1. Saya mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk kedua orang tua saya tercinta, bapak Ali Muntaha dan ibu Muslikhati yang telah memotivasi, mendukung dan mendoakan saya. Tanpa mereka, saya mungkin tidak bisa mencari ilmu sampai ke negeri cina. Berkat kasih sayang, pengorbanan, dan doa mereka, saya bisa mencapai apa yang menjadi impian saya.
2. Saya juga ingin mempersembahkan karya tulis ilmiah untuk adik-adik Kheilya Rahmahati, Muhammad Aghist Fahmi dan Muhammad Yusa' Mughist yang selalu mendukung dan mendoakan selama saya menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Faricha Andriani, M.Psi selaku pembimbing dan penyemangat saya selama menyelesaikan skripsi. Tanpa beliau, saya mungkin tidak mengetahui pengetahuan yang lebih luasa lagi.
4. Teruntuk teman-teman yang telah mendukung, memotivasi dan mendoakan, saya ingin mengucapkan terima kasih atas semuanya.
5. Terima kasih tak lupa saya ucapkan kepada bapak dan ibu dosen fakultas dakwah dan komunikasi IAIN Kudus yang telah memberikan semua ilmunya kepada saya. Semoga ilmu yang kalian berikan dapat bermanfaat kepada saya atau bahkan orang banyak.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa Tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ	A/a
ث	S Vs	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	<b>Ma&gt;dd</b>	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	قَالَ	Qāla
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	قِيلَ	Qīla
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	يَقُولُ	Yaqūlu
ر	R/r	ف	F/f	<b>Tasydi&gt;d</b>		<b>Ya&gt;'nisbah</b>	
ز	Z/z	ق	Q/q	نَزَّلَ	Nazzala	الرَّحِي	Ar-rahī
س	S/s	ك	K/k	الْبِرِّ	al-birr	الرَّازِقِي	ar-rāziqī
<b>'Ain/Hamzah di Belakang</b>		<b>'Ain/Hamzah di-waqf</b>		ال		<b>Vokal Rangkap</b>	
تَجَعَّعَ	taj'a	وَاتَّبَعَ	Watta ba>'	الْقَلَمُ	al-qalamu	سُئِلَ	Suila
النَّوْءُ	an-nau'u	شَيْعٌ	Syai>'	الْبِرُّ	al-birr	كَيْفَ	Kaifa
<b>Kata Majemuk dirangkai</b>			<b>Kata Majemuk dipisah</b>			<b>Ta&gt; Marbu&gt;t}ah</b>	
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	Ar-rahmānir rahīm	الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	Ar-rahmān ar-rahīm	طَلْحَةَ	Talhah		

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT , atas limpahan rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Terapi Sufistik Dalam Membina Penerimaan Diri Pada Santri Penderita *Skizofrenia* di Pondok Pesantren At-taqi Kalipucang Kulon Welahan Jepara”. Sholawat serta salam tak lupa tercurahkan kepada nabi Agung Muhammmad SAW yang dinanti-nantikan syafa’atnya di yaumul qiyamah kelak.

Dalam penyusunan skripsi ini terdapat tahapan yang dilakukan. Mulai dari pengumpulan literatur , pengumpulan data, pengolahan data sampai tahap penulisan. Selain itu bantuan berupa materila maupun moril serta rasa tanggung jawab sebagai mahasiswa dapat ditunjukkan dengan kesabaran dan ketekunan.

Selama proses penyusunan laporan skripsi ini, banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Adapun ucapan terima kasih khusus penulis haturkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Bapak Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si selaku Kaprogdi Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Faricha Andriani, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah mengamalkan ilmunya dan membimbing penulis hingga akhir perkuliahan.
6. Bapak KH.Nur kholis selaku pengasuh pondok pesantren At-taqi yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di lokasi tersebut.
7. Bapak Khanifuddi yang telah membantu memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Santri yang telah membantu memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan dorongan baik moril maupun materil dan kasih sayang kepada penulis.
10. Saudara-saudaraku tersayang yang senantiasa memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Tiada sesuatu yang dapat penulis berikan sebagai imbalan, hanya untaian do’a, semoga Allah SWT. berkenan membalas budi baik



semuanya dengan kebaikan yang berlipat ganda. Amin. Mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Segala kritik dan saran demi perbaikan senantiasa penulis terima dengan senang hati. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kudus, 21 november 2022

Penulis,



**Naili Izzah**  
**NIM 1840110024**