

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Mengacu pada hasil penelitian mengenai Penerapan Pendekatan Sufistik Dalam Membina Penerimaan diri Pada Santri Penderita *Skizofrenia* di Pondok Pesantren At-taqi Kalipucang Kulon Welahan Jepara, dapat di simpulkan bahwa kondisi awal santri penderia *Skizofrenia* mengalami gangguan perilaku. Sedangkan bentuk penerimaan diri awal santri penderita *Skizofrenia* menunjukkan adanya penerimaan diri negatif. Penerapan terapi sufistik di laksanakan beberapa tahapan yaitu perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Perencanaan, santri diberikan amalan yang harus di lakukan supaya santri istiqomah dalam mengikuti pendekatan sufistik dan perawatan dengan ikhlas sabar, dan tulus. Pelaksanaan, ada beberapa tahapmateri bimbingan keagamaan seperti: Mandi jam 12 malam beserta dzikir, sholat taubat, sholat,dzikir, sholawat, doa dan istigosah. Evaluasi, Evaluasi ini dalam bentuk testimoni penerimaan diri santri penderita *Skizofrenia* yang semaki baik. Dan hasil observasi setelah di laksanakan penerapan pendekatan sufistik santri berperilaku baik.

### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang di lakukan oleh peneliti di pondok pesantren At-taqi, maka dapat di ambil beberapa saran yang dapat bermanfaat bagi:

1. Bagi pembaca dan peneliti sendiri  
Perbanyaklah membaca buku mengenai bimbingan, konseling dan pendekatan sufistik supaya dapat menambah wawasan.
2. Bagi Pondok Pesantren At-taqi  
Pertahankan dan Tingkatkan penerapan pendekatan sufistik di pondok pesantren At-taqi dengan mengembangkan kegiatan yang lain yang dapat membuat santri menjadi lebih senang ketika berada pondok. selain itu dalam kemampuannya mengasuh santri penderita *Skizofrenia* perlu di pertahankan supaya kualitas dan citra pondok pesantren At-taqi semakin baik. Kemudian kemampuan dalam membimbing santri penderita *Skizofrenia* perlu di pertahankan.

3. Bagi Santri Penderita Skizofrenia

Tetap semangat dalam mengikuti pendekatan sufistik di pondok pesantren At-taqi dan tetaplah menanamkan niat untuk selalu mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan ajaran KH.Nur Kholis yang telah di ajarkan. tingkatkan dan pertahankan dalam mencintai diri sendiri supaya kualitas kehidupan yang di jalannya menjadi semakin baik.

