

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Puasa Dalail al-Khairat	8
2. Emosi Marah : Konsep, Jenis, dan Cara Pengendaliannya Dalam Perspektif Tasawuf dan Psikologi	15
3. Santri.....	34
B. Penelitian Terdahulu.....	36
C. Kerangka Berfikir	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	41
B. Setting Penelitian.....	41
C. Subyek Penelitian	42
D. Sumber Data Penelitian	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Pengujian Keabsahan Data	45
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Pelaksanaan Puasa Dalail al-Khairat di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah Jekulo Kudus	50
B. Deskripsi Data Penelitian	57

1. Deskripsi Tentang Pemaknaan Puasa Dalail al-Khairat di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah Jekulo Kudus.....	57
2. Deskripsi Tentang Manfaat Puasa Dalail al-Khairat Bagi Pengendalian Emosi Marah Santri di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah Jekulo Kudus	64
C. Analisis Data Penelitian	70
1. Analisis Data Tentang Puasa Dalail al-Khairat di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah Jekulo Kudus	70
2. Analisis Tentang Manfaat Puasa Dalail al-Khairat Bagi Pengendalian Emosi Marah Santri di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah Jekulo Kudus	73
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
C. Kata Penutup	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tingkatan Puasa.....	9
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	40
Gambar 3.1 Skema Proses Analisis Data.....	48
Gambar 4.1 Pondok Pesantren Ittihadul Ummah Jekulo Kudus	51
Gambar 4.2 Kitab Dalail al-Khairat.....	55

