

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Suryana. "Metode Penelitian Metode Penelitian." *Metode Penelitian Kualitatif*, no. 17 (2017): 43. [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf).
- Abidin, Zainal. *Ensiklopedia Puasa Wajib Dan Sunnah Setahun*. Solo: As-Salaam Publishing, 2016.
- Afrizal. *Metode Penelitian Kualitatif: Sebuah Upaya Mendukung Pengguna Penelitian Kualitatif Dalam Berbagai Disiplin Ilmu*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2016.
- Agama RI, Departemen. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Bandung: PT. Syaamil Cipta Media, 2005.
- Aini, Putri Fajriah, and Rifki Rosyad. "Khalwat Dalam Mengendalikan Emosi." *Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik* 3, no. 2 (2019): 53–64.
- Al-Hujwiri. *Kasyful Mahjub*. Bandung: Mizan, 1992.
- Ali as-Sabuni, Muhammad. *Tafsir Ayat Al-Ahkam*. Bairut: Dar al-Qur'an Al-Karim, 1999.
- Aprillia Wibowo, Galih. "Kasus Penganiayaan Santri Di Sragen, Ponpes Minta Maaf Dan Keluarkan Pelaku." Sragen, 2022. <https://m.solopos.com/kasus-penganiayaan-santri-di-sragen-ponpes-minta-maaf-dan-pelaku-dikeluarkan-1480326>.
- Arfiana Rahayu, Dyah. *Konseling Islam Dengan Terapi Puasa Sunnah Dalam Mengendalikan Kemarahan Remaja Di Dusun Ketawang Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro*, 2019.
- Arie, Febryola, Taufiq F Pasiak, and Martha M Kaseke. "Hubungan Kinerja Otak Dengan Spiritualitas Diukur Dengan Menggunakan Indonesia Spiritual Health Assessment Pada Tokoh Agama Kristen Gereja Mawar Sharon Di Sulawesi Utara Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Penelitian Muta." *E-Biomedik* 4, no. 2 (2016).
- Chusna, Nur Cholisatul. "Pengendalian Emosi Santri Di Pondok Pesantren Tarbiyatul Islam (PPTI) Al-Falah Salatiga Tahun 2015." *Skripsi: Institut Agama Islam Negeri Islam (Iain)*, 2015. <http://e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id/207/>.
- dan Efendi Sofran, Singarimbun Masri. *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: LP3ES, 1995.
- dan Saiful Hadi El-Sutha, M. Hamdan Rasyid. *Panduan Muslim Seharian-Hari*. Edited by Zainul Muhlisin. Jakarta Selatan: Wahyu Qolbu, 2016.
- Daniel, Goleman. *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2002.
- Darwis Hude, M. *Emosi: Penjelajah Religio-Psikologis Emosi Manusia*

- Di Dalam Al-Qur'an*. Edited by Sayed Mahdi. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Divanti, Adhelia Imel. "Implementasi Pengembangan Kemampuan Berhitung Melalui Penggunaan Media Pembelajaran Loose Part Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di Paud-Qu Ittihadul Ummah Jekulo Kudus." IAIN Kudus, 2021.
- Dr. Ahmad bin Abdul Aziz Al-Hushain. *Ruh Puasa*. Surabaya: Pustaka eLBA, 2008.
- Dwi Nur Hidayat, Dani. "Penerapan Puasa Dalail Al-Khairat Dalam Meningkatkan Aklak Mahmudah Santri Di Pondok Pesantren Raudlatul Istiqomah Probolinggo." Institut Agama Islam Negeri Jember, 2020.
- Efendi, Muhammad. "Pemaknaan Shalawat Dalam QS. Al-Ahzab Ayat 56 (Studi Analisis 'Shalawat Shalawat Dalail Khairat' Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus)," 2017.
- Ekman, Paul. *Membaca Emosi Orang*. Yogyakarta: Diva Press, 2003.
- El-Azis, Khamidatul Mauliah. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Remaja Pada Tahun Pertama Di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta." *Jurnal Keperawatan* 1, no. 1 (2017): 1-8. [http://digilib.unisayogya.ac.id/3908/1/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/3908/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf).
- Farid, Ahmad. *Bagaimana Mensucikan Jiwa*. Solo: Media Insani Press, 2002.
- Farid Mawardi Sufyan, Akhmad. "Analisis Kritis Makna 'Al-Syabab' Dan 'Istitha'ah' Pada Hadits Anjuran Menikan." *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Keislaman* 4, no. 2 (2017): 304-17.
- Fathimatuzzahro, Rivia. "Terapi Realitas Untuk Mengendalikan Emosi Marah Seorang Remaja Di Desa Deket Wetan Lamongan." Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Gamayanti, Witrin, and Ila Nurlaila Hidayat. "Marah Dan Kualitas Hidup Orang Yang Mengalami Psikosomatik." *Jurnal Psikologi* 18, no. 2 (2019): 177. <https://doi.org/10.14710/jp.18.2.177-186>.
- Ghozali, Ahmad. "Implementasi Pesan Dakwah Dalam Kitab Dala'il Khairat Bagi Santri Pondok Pesantren Al-Qaumaniyah Kauman Jekulo Kudus." IAIN Kudus, 2020.
- Guswani, Aprius Maduwita, and Fajar Kawuryan. "Perilaku Agresi Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Kematangan Emosi." *Jurnal Psikologi: PITUTUR* I, no. 2 (2011): 86-92.
- Hadi, Sutrisno. *Metodologi Research*. Refisi. Yogyakarta: Andi Ofset, 2002.
- Hardiani, Tania. "Perbedaan Pengendalian EMosi Marah Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Masa Dewasa Awal." Universitas Brawijaya Malang, 2014.

- Hidayat, Ila Nurlaila, and Witrin Gamayanti. "Dengki, Bersyukur Dan Kualitas Hidup Orang Yang Mengalami Psikosomatik." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 7, no. 1 (2020): 79–92. <https://doi.org/10.15575/psy.v7i1.6027>.
- Husnaini, Rovi. "Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Perspektif Psikologi." *Diroyah: Jurnal Ilmu Hadis* 4, no. 1 (2019): 79–87.
- Ibn Akhmad Ali Yusuf Al-Zasi, Al-Imam Mahdi. *Mithali Al Massarat Bi Jalai Dalail Al-Khairat*. Mesir: Mathabah Musthofa al-Babi al-Halabi, 1980.
- Jalil, Abdul. "Organisasi Sosial Dala'il Khairat (Studi Pengamal Dala'il Khairat K.H Ahmad Basyir Kudus)." *Inferensi* 5, no. 1 (2011): 81. <https://doi.org/10.18326/infsl3.v5i1.81-100>.
- Julianto, Very, and Pipih Muhopila. "Hubungan Puasa Dan Tingkat Regulasi Kemarahan." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (2016): 32–40. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i1.445>.
- Khusnul Chotimah, Dwi Kencana Wulan. "Peran Regulasi Emosi Dalam Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Usia Dewasa Awal." *Jurnal Ecopsy* 4, no. 1 (2017): 58. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v4i1.3417>.
- Maghfuroh, Annis. "Pembiasaan Puasa Sunnah Senin Kamis Pada Siswa SMP Alam AL-Aqwyiah Langgongsari Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas." *Jurnal Pembiasaan Puasa Sunnah*, 2018, 1–88. <http://repository.iainpurwokerto.ac.id/6644/>.
- Manzhur, Ibn. *Lisan Al-'Arab*. Bairut: Dar al-Shadir, 1992.
- Masturin. "Perilaku Sosial Budaya Pengikut Tarekat Dalailul Khairat Pada Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus." *Kuriositas: Media Komunikasi Sosial Dan Keagamaan* 8, no. 1 (2015): 1–14. <http://ejurnal.stainparepare.ac.id/index.php/kuriositas/article/view/141>.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2010.
- Muhammad bin Ali al-Zain al-Syarif al-Jurjani, ALi bin. *At-Ta'rifat*. Libanon: Dar al-Kutub al-Ilmiah Bairut, 1983.
- Muhammad bin Muhammad al-Ghazali, Abu Hamid. *Ihya' 'Ulum Ad-Din*. Kairo: Dar al-Hadits, 2004.
- Muhopilah, Pipih, Witrin Gamayanti, and Elisa Kurniadewi. "Hubungan Kualitas Puasa Dan Kebahagiaan Santri Pondok Pesantren Al-Ihsan." *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya* 1, no. 1 (2018): 53–66. <https://doi.org/10.15575/jpib.v1i1.2071>.
- Nabila Tuffahati, Mayzuhro. "Konseling Islam Dengan Teknik Self COntrol Dalam Mengendalikan Sikap Marah Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya." *Applied Microbiology and Biotechnology*.

- Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2020.
- Nafayyi, Ali bin. *Mencari Berkah Antara Yang Disyariatkan Dan Yang Dilarang*. Jakarta: Qalam, 2010.
- Nasution, S. *Metode Penelitian Kualitatif Naturalistik Kualitatif*. Bandung: PT. Tarsito Bandung, 2002.
- Nisfah, Melin Nurin. “Implikasi Fashion Muslim Terhadap Emosi Dan Pengendaliannya (Studi Kasus Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus).” IAIN Kudus, 2020.
- Organization, World Health. *The World Health Report 2001, Mental Health*. 1211 Geneva 27, Switzerland: New Understanding, New Hope, 2001.
- Pedak, Mustamir. *Puasa Obat Dahsyat*. Jakarta: PT. Wahyumedia, 2011.
- Potter, Perry &. *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC, 2005.
- Raco, J.R. *Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik, Dan Keunggulannya*. Jakarta: PT Grasindo, 2010.
- Rahayu, Retno Suci, Indri Astuti, and Abas Yusuf. “Deskripsi Kemampuan Siswa Mengelola Emosi Pada Kelas XI Sekolah Menengah Kejuruan.” *Portal Jurnal Ilmiah Universitas Tanjungpura (PJI-UNTAN)*, 2018, 1–10.
- Rahman Shaleh, Abdul. *Psikologi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2004.
- Rahman Sholeh dan Muhib Abdul Wahab, Abdul. *Psikologi Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Prenada Media, 2004.
- Rahmawati, Sri W, and Universitas Tama Jagakarsa. “Subjective Well Being Pada Pelaku Puasa Dalail Al Khairat.” *Psiko Utama* 2, no. 2 (2014).
- Reza Sulthani, Gulam. *Hati Yang Bersih Kunc Ketenangan Jiwa*. Jakarta: Zahra, 2006.
- Riskesdas. “Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar.” *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 2018, 1–100. <https://doi.org/1> Desember 2013.
- Risqo, M. Yabsutur. “Gambaran Gangguan Mental Emosional Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al Hakim Yogyakarta.” *Eprints.Poltekkesjogja*, 2019.
- Rita Susanti, Desma Husni, and Eka Fitriyani. “Perasaan Terluka Membuat Marah.” *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau* 10, no. Desember (2014): 103–9.
- Rusta Yuli Pradana, Aria. “Santri Di Rembang Bakar Temannya Sendiri, Begini Kronologinya.” *Kontributor Blora*. Rembang, 2022. <https://regional.kompas.com/read/2022/08/19/182814678/santri-di-rembang-bakar-temannya-sendiri-begini-kronologinya?page=all>.
- S, Almatier. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia, 2004.



- Sayyid Abi Abdillah bin Sulaiman Al-Jazuly, Syekh. *Kitab Dalail Khairat*. kudu, n.d.
- Setiawan, Asep. "Hubungan Antara Puasa Sunnah Dengan Sikap Sosial Siswa (Studi DI MTS Negeri Model 1 Pandeglang)." IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2016.
- Sudiarto. *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012.
- Sudiharso, Selamat Dwi. "Pengembangan Kecerdasan Emosional Santri Melalui Puasa Dalailul Khairat Di Pondok Pesantren an Nuur Al Fadhol Banyuwangi," 2020, 1–98.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Sugono, Dendy. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.
- Sya'roni Hasan, Moch. "Manajemen Marah Dan Urgensinya Dalam Pendidikan." *Al-Idaroh XVIII*, no. 02 (2017): 1–14.
- Syarifuddin, Ahmad. *Puasa Menuju Sehat Fisik Dan Psikis*. Jakarta: Gema Insani, 2003.
- Syukron Maksun, M. *Kedahsyatan Puasa Jadikan Hidup Penuh Berkah*. Yogyakarta: Percetakan Galangpress, 2010.
- Tambunan, Syafrianto. "Pemberdayaan Masyarakat Warga Binaan Kasus Korupsi (Filsafat Puasa Al-Ghazali Dalam Perubahan Makna Hidup Melalui Teknik REBT Di Lapas Kelas IIA Sibolga)." *Jurnal At-Taghyir: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan* 3 (2021): 261–74. <http://194.31.53.129/index.php/taghyir/article/view/3881>.
- Tim Penyusun. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Jember: IAIN Jember Press, 2018.
- Wahyuni, Desy. "Melatih Kecerdasan Emosional Santriwati Di Pondok Pesantren Raudlatul Ulum Sakatiga Sumatera Selatan," 2005.
- Wicaksono, Dian. "Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis Dan Membaca Al-Qur'an Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas XI SMAN 1 Jepara Tahun Pelajaran 2016/2017," no. June (2020): 1–6.
- Wigati, Indah, Fakultas Tarbiyah, Dan Keguruan, Iain Raden, and Fatah Palembang. "Teori Kompensasi Marah Dalam Perspektif Psikologi Islam" XVIII, no. 02 (2013): 193–214.
- Yaqub, Hamzah. *Tingkat Ketenangan Dan Kebahagiaan Mukmin*. Jakarta: CV Asia, 2010.
- YK Putra, Aji. "Saat Ponpes Gontor Bohongi Orangtua Santri Yang Tewas, Awalnya Sebut Korban Meninggal Akibat Kelelahan, Ternyata Dianiaya." Ponorogo, 2022. <https://regional.kompas.com/read/2022/09/06/063829378/saat-ponpes-gontor-bohongi-orangtuasantri-yang-tewas-awalnya-sebut->

korban?page=2.

Yusuf, Muri. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2014.

