

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. *The Power Of Muhasabah : Manajemen Hidup Bahagia Dunia Akhirat*. Edited by Abd Rasyid and Yaseer Arafat. Meda: Perdana Publishing, 2016.
- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*. Edited by Patta Rapanna. Makassar: Syakir Media Press, 2021.
- Ahmad, Jumal. "Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental." *Islamic Studies*, no. December (2018): 1–16.
- Ainul Mardziah Binti Zulkifli. "Konsep Muhasabah Diri Menurut Imam Al-Ghazali (Studi Deskriptif Analisis Kitab Ihya' Ulumiddin)," 2018, 1–121.
- Al-Ghazali. *Ihya' Ulumiddin: Jiwa Agama (Terj. Ismail Ya'kub)*. Kuala Lumpur: Victory Ajensi, 1988.
- Al-Ghazali, Abu Hamid Muhammad bin Muhammad. *Mawas Diri, Muhasabah, Tafakkur Dan Mengingat Mati: Seri Ringkasan Ihya' Ulumiddin*. Edited by Azfa Rasyad. Jakarta Selatan: Hikam Pustaka, 2021.
- Al-Ghazali, G. *Mukasyafat Al-Qulub*. Bairut: Dar al-Fikri, 1996.
- Al-Ghazali, I. *Taman Kebenaran : Sebuah Destinasi Spiritual Mencari Jati Diri Menemukan Tuhan (Raudhatut Tha'alibin Wa Umdatut Saalikin)*. Jakarta: Turos Pustaka, 2017.
- Al-Munajjid, Muhammad Bin Shalih. *Pelajaran Tentang Muhasabah Diri*. Edited by Sumbodo and Eni Oesman. Jakarta Selatan: Hikam Pustaka, 2021.
- Ariskawanti, Eka, and Subiyantoro. "Manajemen Evaluasi (Muhasabah) Diri." *Jurnal Lentera : Kajian Keagamaan, Keilmuan Dan Teknologi* 21, no. 2 (2022): 221–35.
- Barlian, Eri. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press, 2016.
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam: Menuju Psikologi Islami*. Edited by Fuad Nashori. II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1997.
- Data Dari Hasil Wawancara Bersama A, Wawancara Oleh Penulis, Pada Tanggal 26 Desember, 2022.*
- Data Dari Hasil Wawancara Bersama FU, Wawancara Oleh Penulis, Pada Tanggal 24-25 Desember, 2022.*
- Data Dari Hasil Wawancara Bersama HA, Wawancara Oleh Penulis, Pada Tanggal 27 Desember, 2022.*
- Data Dari Hasil Wawancara Bersama IW, Wawancara Oleh Penulis, Pada Tanggal 30 Desember, 2022.*
- Denzin, Norman K., and Yvonna S. Lincoln. *The Sage Handbook of*

- Qualitative Research*. Fifth Edit. New Delhi: Sage Publications, 2018.
- Dewi, Ros Patriani. “Hubungan Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.” *InSight* 19, no. 2 (2017): 87–99. <https://doi.org/1693-2552>.
- Fabry, Joseph B. *Logotherapy in Action*. New York: Jason Aronson. Inc, 1979.
- Fahrudin, Ahmad. “Pengambilan Keputusan Dalam Al- Qur ’ an Dan Al- Hadits (Upaya Menentukan Kebijakan Pendidikan Secara Religius).” *Dirasah* 1, no. 1 (2021): 1–20.
- Falach, Ghulam, and Ridhatullah Assya’bani. “Peran Tasawuf Di Era Masyarakat Modern ‘Peluang Dan Tantangan.’” *Jurnal Refleksi* 21, no. 2 (2021): 16. <https://doi.org/https://doi.org/10.14421/ref.2021.2102-03>.
- Falah, Moh. Syamsul. “Pengambilan Keputusan Dalam Perspektif Islam.” *Menara Tebuireng* 12, no. 2 (2017): 134–48.
- Febriansah, Rizky Eka, and Dewi Ratiwi Meiliza. *Teori Pengambilan Keputusan*. Edited by Sumartik. Sidoharjo: UMSIDA Press, 2020.
- Fitri, Dianing Pra, and Tomi Budianto. “Terapi Muhasabah Dalam Syair Jalaluddin Rumi.” *6th EAIC: Esoterik Annual International Conference* 01, no. 01 (2022): 237–52.
- Handini, Dinna, Firman Hidayat, Abdul Naser Rafi’i Attamimi, Dina Alif Vatul Putri, M. Fasha Rouf, and Nur Raly Anjani. *Statistik Pendidikan Tinggi 2020*. Edited by Franova Herdiyanto and David Aulia Akbar. Jakarta: Setditjen Dikti, Kemendikbud, 2020.
- Harahap, Darwin. “Konsep Pengambilan Keputusan Karir.” *Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 1 (2019): 172–86.
- Harahap, Nursapia. *Penelitian Kualitatif*. Edited by Hasan Sazali. Medan: Wal Ashri Publishing, 2020.
- Harahap, Solehuddin. “Peran Tasawuf Terhadap Problematika Akhlak Dalam Pendidikan Islam.” *Hikmah: Jurnal Pendidikan Islam* 4, no. 1 (2015): 26. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.55403/hikmah.v4i1.18>.
- Heryadi, Nabila Netrianda. “Iman Dan Jurnal Iman: Sebuah Strategi Dalam Menghadapi Qualiter Life-Crisis.” *Jurnal Psikologi Islam* 7, no. 1 (2020): 6. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.104>.
- Ilham. “Nilai-Nilai Pendidikan Karakter Dalam Tasawuf Akhlaqi.” Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, 2012.
- IQROBI, E M. *Efektivitas Muhasabah Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pada Pemain Game Online Siswa SMP Hasanuddin 6 Tugurejo*

- Kecamatan Tugu Kota Semarang. Eprints.Walisongo.Ac.Id*, 2020. [https://eprints.walisongo.ac.id/15067/1/1504046010_Essa Maulina Iqrobi_Full Skripsi - Essa MI.pdf](https://eprints.walisongo.ac.id/15067/1/1504046010_Essa_Maulina_Iqrobi_Full_Skripsi_-_Essa_MI.pdf).
- Irman, Hadiarni. *Konseling Karir*. Batusangkat: STAIN Batusangkar Press, 2009.
- Lenaini, Eka. “Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling.” *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah* 6, no. 1 (2021): 33–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.3164/historis.vXiY.4075>.
- Lincoln, Y. s, and E. G Guba. *Naturalistic Inquiry*. California: Sage Publications, 1984.
- Lukas, Elisabeth. *Meaningful Living: A Logotherapy Guide to Health*. Berkeley: Institute of Logotherapy, 1985.
- Mamik. *Metodologi Kualitatif*. Edited by M. Choirel Anwar. Sidoharjo: Zifatama Publisher, 2015.
- Mastur, A Kang. *YUK, MUHASABAH*. Edited by Kamalulfik. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Miles, Matthew B, and A Michael Huberman. *An Expanded Sourcebook: Qualitative Data Analysis*. London: Sage Publications, 1994.
- Mohd, Kemas, and Saddam Abd. “Psikologi Sosial Dan Quarter-Life Crisis : Perspektif Psikologi Islam Dan Solusinya Social Psychology and Quarter-Life Crisis : Perspective and Solution from Islamic Psychology” 7, no. 1 (2021): 17–22. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.94>.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2000.
- Muhsin, Sharifah Basirah Binti Syed. “Kaedah Psikoterapi Berasaskan Konsep Maqamat: Kajian Terhadap Kitab Qut Al-Qulub Abu Talib Al-Makki.” Universiti Malaya, Kuala Lumpur, 2012.
- Muthoharoh, Dinatul. “Hubungan Antara Muhasabah Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang Tahun 2014/2015.” Universitas Islam Negeri Walisongo, 2014.
- Mutmainah. “Metode Muhasabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif Al-Ghazali.” *Pendidikan Dan Pranata Islam STAI Syichona Moh. Cholil Bangkalan* 12, no. 1 (2021): 41–51.
- Nasution, Ahmad Risqi Syahputra. “Penyelesaian Masalah Dan Pengambilan Keputusan.” *Sabilarrasyad: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Pendidikan* 6, no. 1 (2021): 164–71.
- Nasution, S. *Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif*. Bandung: Tarsito, 2003.
- Nurhasanah, Lina. “Peran Tasawuf Dalam Kehidupan Manusia Modern

- (Perspektif Sayyed Hossein Nasr).” *El-Afkar : Jurnal Pemikiran Keislaman Dan Tafsir Hadis* 6, no. 2 (2017): 12. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29300/jpkth.v6i2.2337>.
- Octaviani, Murevta, and Siti Rahmawati. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Konsumen Mengikuti Pelatihan Di Balai Latihan Kerja Kota Bogor.” *Jurnal Manajemen* 19, no. 03 (2015). <https://doi.org/352-373>.
- P, Kotler, Keller, and Kevin L. *Manajemen Pemasaran*. 13 Jilid 1. Jakarta: PT. Erlangga, 2009.
- Pamungkas, Darmawan Dwi. “Konsep Ihsan Dalam Al-Qur’an Perspektif Tasawuf.” Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2019.
- Putri, Alifia Fernanda. “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya.” *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling* 3, no. 2 (2019): 35–40. <https://doi.org/https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Putri, Kuswidyanti Oktavia. “Konseling Islam Dengan Teknik Muhasabah Untuk Menangani Konsep Diri Negatif Pada Remaja Akhir Di Desa Keret Kec. Krembung Kab. Sidoarjo.” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021.
- Raco. *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik Dan Keunggulannya*. Edited by Arita L. Jakarta: PT. Grasindo, 2010.
- Riyandi, Eko D., and Hilmi Setiawan. “Di Masa Pandemi, Setengah Juta Lebih Mahasiswa Putus Kuliah.” www.jawapos.com, 2021. <https://www.jawapos.com/nasional/pendidikan/16/08/2021/di-masa-pandemi-setengah-juta-lebih-mahasiswa-putus-kuliah/>.
- Rois, Nur. “Konsep Motivasi, Perilaku, Dan Pengalaman Puncak Spiritual Manusia Dalam Psikologi Islam.” *Jurnal Pendidikan Agama Islam Universitas Wahid Hasyim* 7, no. 2 (2019): 184–98. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=motivasi+dalam+psikologi+islam&oq=motivasi+dalam+psikologi+is#d=gs_qabs&t=1674661857297u=%23p%3DAlluTHyIEZgJ.
- Sabri, Ahmad. “Kebijakan Dan Pengambilan Keputusan Dalam Lembaga Pendidikan Islam.” *Al-Ta Lim Journal* 20, no. 2 (2013): 373–79. <https://doi.org/10.15548/jt.v20i2.34>.
- Shaleh, Abdul Rahman. *Psikologi : Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam*. Edisi Ke-5. Jakarta: Prenadamedia Group, 2015.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur’an Volume 14*. Tangerang Selatan: Lentera Hati, 2012.
- Shobahussurur, Shobahussurur. “Proses Pengambilan Keputusan Dalam Perspektif Ibn Taimiyyah.” *Tsaqafah* 6, no. 1 (2010): 65. <https://doi.org/10.21111/tsaqafah.v6i1.139>.
- Subadi, Tjipto. *Metode Penelitian Kualitatif*. Edited by Erlina Farida

- Hidayati. Surakarta: Muhammadiyah University Press, 2006.
- Sudarsyah, Asep. “Kerangka Analisis Data Fenomenologi (Contoh Analisis Teks Sebuah Catatan Harian).” *Jurnal Penelitian Pendidikan* 13, no. 1 (2013): 21–27. <https://doi.org/https://doi.org/10.177509/jpp.v13i1.3475>.
- Sugianto. “Manajemen Stress Dalam Perspektif Tasawuf.” *Al-Idarah: Jurnal Kependidikan Islam* VIII, no. 1 (2018): 154–68. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24042/alidarah.v8i1.3007>.
- Sukaisih, Ismi Else. “Hubungan Mahasiswa Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Prodi Tasawuf Dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang.” Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, 2022.
- Syed Mohsin, Sharifah Basirah, Che Zarrina Sa’ari, Hasimah Chik, and Sheriza Izwa Zainuddin. “Muḥāsabah Al-Nafs (Self-Reflection) Dalam Menangani Keresahan Spiritual (Spiritual Distress).” *Jurnal Usuluddin* 50, no. 1 (2022): 43–72. <https://doi.org/10.22452/usuluddin.vol50no1.3>.
- Yuli, Luthfia. “Konsep Pengambilan Keputusan.” *Research Gate* 1, no. 1 (2019): 172–86.
- Yusuf, Kadar M. “Pembentukan Karakter Pribadi Melalui Mujahadah Dan Muraqabah.” *Al-Fikra: Jurnal Ilmiah Keislaman* 12, no. 2 (2014): 65–88. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/af.v13i2.3998>.