

**DAMPAK PUASA DALAIL KHAIRAT UNTUK
MENUMBUHKAN KETENANGAN JIWA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUL FALAH JEKULO KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikotrapi (TP)**

Oleh:

Nizammudin Shamazia

NIM. 1930310058

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BaeKotakPos 51 Kudus 59322,
Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
saudari :

Nama : Nizamuddin Shamazia
NIM : 1930310058
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **Dampak Puasa Dalail Khairat untuk Menumbuhkan
Ketenangan Jiwa Santri di Pondok Pesantren Darul
Falah Jekulo Kudus**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak tanggal **30 Agustus 2022** sampai dengan **31
Januari 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses
munasqosyah.

Kudus, 31 Januari 2023
Dosen Pembimbing,

DianingPraFitri, M.S.I
NIP. 198705112019032010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BaeKotakPos 51 Kudus 59322,
Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818
Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id
Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nizammudin Shamazia
NIM : 1930310058
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi
judul : Dampak Puasa Dalail Khairat Untuk Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Santri Di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus

Telah diujikan pada 15 Februari 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, LC., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Penguji I/Ketua Sidang	21 / 02 / 23	
<u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji II/Utama	21 / 02 / 23	
<u>Muh. Amiruddin, M.A.</u> NIP.199007262019031011 Penguji III/Sekretaris Sidang	21 / 02 / 23	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u> NIP.198705112019032010 Dosen Pembimbing	21 / 02 / 23	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, LC., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	21 / 02 / 23	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya :

Nama : Nizammudin Shamazia

NIM : 1930310058

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 31 Januari 2023

Yang menyatakan,



Nizammudin Shamazia

NIM: 1930310058

MOTTO

"Enome Rialat Tuwone Nemu Derajat" (Saat muda bertirakat, pada hari tua mendapat keutamaan).

"Dikebuk Dalaile, Maqbul Hajate" (Wirid Dalail-nya rutin, hajatnya akan terpenuhi).

(KH. Ahmad Basyir)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhanku Allah SWT yang senantiasa memberikan keberkahan di kehidupan yang hanya sementara ini. Sholawat serta salam saya haturkan kepada Rosulullah serta keluarga dan para sahabatnya, dengan penuh perjuangan dan air mata kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang penuh arti dalam hidupku :

1. Terima kasih kepada kedua orang tuaku Bapak H. Karyono dan Ibu Hj. Nurul Laila tersayang yang telah merawatku, mendidiku dengan penuh kesabaran,
2. Keikhlasan, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik moral maupun materi, terima kasih atas doa yang selalu kalian panjatkan hingga bisa menguatkan hati dan telah menghujani kasih sayang yang tiada henti selama ini. Semoga engkau selalu senantiasa dalam lindungan-Nya.
3. Terima kasih kepada Ibu Dianing Pra Fitri, M.S.I, atas semua ilmu, waktu, dan tenaga yang telah beliau luangkan untuk saya, serta arahnya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Terimakasih kepada Bapak Kyai Ahmad Badawi Basyir dan segenap pengasuh yang telah memberikan ilmu dan dedikasi selama saya mondok di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus.
5. Terima kasih kepada teman-temanku kelas “BTPR” tahun 2019 yang telah berjuang bersama selama perkuliahan. Hanya doa yang dapat aku panjatkan, semoga perhatian dan dorongan kalian semua mendapatkan pahala yang berlipat ganda.
6. Terima kasih kepada teman-temanku di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus yang selalu menemani dan selalu memberikan dorongan semangat hingga saat ini.
7. Serta Almamater, Fakultas Ushuluddin, Program Studi Tasawuf dan Psikotreapi, Institut Agama Islam Negeri Kudus Tercinta.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini. Semoga bantuan, semangat, dan motivasi yang engkau berikan kepadaku akan mendapat balasan yang tiada henti oleh sang maha kaya, Allah Subhanahu wa Ta’ala.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta umatnya sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dampak Puasa Dalail Khairat Untuk Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Santri Di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana 1 (S.1) Program Studi Tasawuf dan Psikotrapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Peneliti menyampaikan terima kasih atas bimbingan dan saran dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kepada pihak-pihak yang selalu mendukung antara lain kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc, M.S.I, selaku Rektorat Intitut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan ijin penelitian hingga selesainya skripsi ini.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc, M.S.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah mempersetujui penelitian skripsi ini.
3. Ibu. Saimah Fa'atin, M.Ag selaku ketua program studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Dianing Prafitri, M. Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan persetujuan dalam penelitin skripsi ini.
5. Para dosen Fakultas Ushuluddin Prodi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan perkuliahan.
6. Kedua Orang tua saya dan segenap keluarga tercinta yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu, baik morilmaupun materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap pengasuh, pengurus dan santri pondok pesantren Darul Falah Jekulo Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman, ruang dan waktu untuk peneliti selama pelaksanaan penelitian.
8. Keluarga besar TPR-B Angkatan 2019. Khususnya yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan yang mengesankan. Terimakasih.
9. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik beliau tersebut di atas dan juga semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu mendapatkan balasan pahala yang berlipat dari Allah SWT dengan teriring do'a *Alhamdulillah Jazakumulloh Khoiro Ahsanal Jaza'*.

Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekhilafan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi lebih sempurnanya skripsi yang penulis susun ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna, bermanfaat, barokah, di Dunia dan Akhirat. Aamiin....

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kudus, 31 Januari 2023

Peneliti



NIZAMMUDIN SHAMAZIA

NIM. 1930310058