

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Puasa <i>Dalail Khairat</i> .....	8
a. Pengertian Puasa <i>Dalail Khairat</i> .....	8
b. Kandungan Puasa <i>Dalail Khairat</i> .....	9
c. Manfaat Puasa <i>Dalail Khairat</i> .....	10
2. Ketenangan Jiwa .....	11
a. Pengertian Ketenangan Jiwa .....	11
b. Tingkatan Jiwa.....	12
c. Indikator Ketenangan Jiwa .....	14
B. Hasil Penelitian Terdahulu .....	16
C. Kerangka Berfikir.....	19
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
1. Metode Penelitian.....	21
2. Setting Penelitian.....	22
3. Subjek Penelitian.....	22
4. Sumber Data.....	22
5. Teknik Pengumpulan Data .....	23
6. Uji Keabsahan Data.....	24
7. Analisis Data .....	25

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Objek Peneliti .....	29
1. Sejarah Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus.....	29
2. Letak Geografis Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus. ....	30
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus.....	31
4. Struktur Organisasi .....	32
5. Keadaan Asatidz .....	33
6. Keadaan Santri.....	33
7. Sarana dan Prasarana .....	34
B. Deskripsi Data Penelitian .....	35
1. Kegiatan puasa <i>dalail khairat</i> di Pondok Pesantren Darul Falah, Jekulo, Kudus.....	35
2. Manfaat puasa <i>dalail khairat</i> bagi santri di Pondok Pesantren Darul Falah, Jekulo, Kudus .....	44
3. Dampak puasa <i>dalail khairat</i> untuk menumbuhkan ketenangan jiwa santri di Pondok Pesantren Darul Falah, Jekulo, Kudus.....	47
C. Analisis Data Penelitian .....	49
1. Analisis kegiatan puasa <i>dalail khairat</i> di Pondok Pesantren Darul Falah, Jekulo, Kudus.....	49
2. Analisis manfaat puasa <i>dalail khairat</i> bagi santri di Pondok Pesantren Darul Falah, Jekulo, Kudus.....	56
3. Analisis dampak puasa <i>dalail khairat</i> untuk menumbuhkan ketenangan jiwa santri di Pondok Pesantren Darul Falah, Jekulo, Kudus.....	58

**BAB V : PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran-saran.....	65
C. Penutup.....	66

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN-LAMPIRAN****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Daftar Nama Ustadz Dan Kompetensi Yang Diajar ...	33
Tabel 4.2 Daftar Santri Dan Pengamal Dalail Khairat.....	34
Tabel 4.3 Sarana Dan Prasarana .....	34



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	20
Gambar 4.1 Bacaan Do'a dan Amalan Puasa Dalalil Khairat.....	43

