

**TARI SUFI JALALUDDIN RUMI SEBAGAI MEDIA
KETENANGAN HATI DI PONDOK PESANTREN
PUTU SANTRI NURUL HASAN BOJONEGORO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh:

Fitriani Ijati

NIM: 1730310001

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Fitriani Ijati
NIM : 1730310001
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **TARI SUFI JALALUDDIN RUMI SEBAGAI MEDIA
KETENANGAN HATI DI PONDOK PESANTREN PUTU
SANTRI NURUL HASAN BOJONEGORO**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **06 Januari 2022** sampai dengan **19 Januari 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munasqosyah.

Kudus, 19 Januari 2023
Dosen Pembimbing,


Dr. H. Fathul Mufid, M.Si.
NIP. 195909121986031005



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN
 Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322
 Telepon (0291) 43267

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i :

Nama : Fitriani Ijati
NIM : 1730310001
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf Dan Psikoterapi
Judul : TARI SUFI JALALUDDIN RUMI SEBAGAI MEDIA KETENANGAN HATI DI PONDOK PESANTREN PUTU SANTRI NURUL HASAN BOJONEGORO

Telah diujikan pada **8 Februari 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Ma'mun Mu'min, M.Ag., M.Si., M.Hum.</u> NIP. 196805251998031001 Ketua/Penguji I	22 / 2023 /02	
<u>Shofaussamawati, S.Ag., M.S.I.</u> NIP. 197408281999032004 Penguji II	22 / 2023 /02	
<u>Moh. Muhtador, M.Hum.</u> NIP. 198802162019031013 Sekretaris Sidang	22 / 2023 /02	
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Dosen Pembimbing	22 / 2023 /02	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	06 / 2023 /03	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fitriani Ijati

NIM : 1730310001

Fakultas : Ushuluddin

Jurusan : Tasawuf Dan Psikoterapi

Judul Skripsi : TARI SUFI JALALUDDIN RUMI SEBAGAI MEDIA
KETENAGAN HATI DI PONDOK PESANTREN PUTU
SANTRI NURUL HASAN BOJONEGORO

Saya menyatakan bahwa yang tertulis dfidalam skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari tulisan orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutipkan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 18 Januari 2023

Yang menyatakan



Fitriani Ijati

NIM : 1730310001

MOTTO

MAN JADDA WA JADDA

Artinya: “Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil”

MAN SHABARA ZHAFIRA

Artinya: “Siapa yang bersabar akan beruntung”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhanku Allah SWT yang senantiasa memberikan keberkahan di kehidupan yang hanya sementara ini. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW. serta keluarga dan para sahabatnya, dengan penuh perjuangan dan air mata kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada orang-orang yang penuh arti dalam hidupku:

1. Nur Hadi Prastyo suami tercinta penulis, terima kasih karena selalu menemani dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Fadhil assajid alfarisi anak tercinta, trimakasih selalu menemani kesibukanku saat di dalam kandungan hingga saat ini kau sudah sehat dan lucu.
3. Bapak Rahanto dan Ibu Yanti orang tua serta kedua mertuaku Bapak tarmuji dan Ibu Suharti penulis yang tersayang, terima kasih karena telah merawat, mendidik penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, serta tidak henti-hentinya memberikan doanya dan dukungan moril maupun materi, serta kasih sayang yang melimpah hingga bisa menguatkan hati. Harapan penulis semoga kalian senantiasa dalam lindungan-Nya.
4. M. Zainul Musthofa adik kandung penulis, terima kasih atau dukungan, doa dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
5. Teman-teman seperjuangan, terkhusus kelas Tasawuf dan Psikoterapi A angkatan 2017, terima kasih karena telah menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini, dan mau berjuang bersama. Hanya doa yang dapat aku panjatkan, semoga perhatian dan dorongan kalian semua mendapatkan pahala yang berlimpah ganda.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	..َ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	..ُ	U/u
ح	Ḥ/h	ظ	Ẓ/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	عَ awal	‘A/‘a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	بَا awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبّ	rabb	مَالِيّ	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara’a	الْفُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءَ	qara’a	القِصَاةُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءُ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayahNya, sehingga atas iringan ridhoNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan tetap terlimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW, para keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa kita darikegelapan dan kebodohan menuju alam yang terang yaitu Dinul Islam.

Penulisan skripsi yang berjudul “TARI SUFI JALALUDDIN RUMI SEBAGAI MEDIA KETENANGAN HATI DI PONDOK PRSANTREN PUTU SANTRI NURUL HASAN BOJONEGORO” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yang telah dicanangkan oleh IAIN Kudus yang dijadikan pertanggungjawaban peneliti sebagai mahasiswa Fakultas Ushuluddin Prodi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Selain itu juga sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar strata satu (S1) di IAIN Kudus.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.Si., selaku dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag., selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam penyelesaian studi.
6. Kepala perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Pengasuh Pondok Pesantren Putu Santri Nurul Hasan Bojonegoro yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan para pengurus Pondok Pesantren serta para santri yang telah memberikan bantuan dan bersedia menjadi narasumber bagi penelitian skripsi ini.
8. Kedua orang tua penulis tercinta, yang telah mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, serta rangkaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT, untuk penulis
9. Teman-teman program studi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir masa kuliah.
Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Bojonegoro, 01 Januari 2023

Penulis,

Fitriani Ijati

NIM: 1730310001

