

**DINAMIKA REGULASI EMOSI
PADA REMAJA PENARI SUFI DI RUMAH CINTA
ABAH BUDI SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjanah Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

DEVI ARDHITA
NIM. 1930310036

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jln. Conge Ngembalrejo kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)438818

Email: akademik@iainkudus.ac.id ; website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Devi Ardhita

NIM : 1930310036

Fakultas : Ushuluddin

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : “Dinamika Regulasi Emosi Pada Remaja Penari Sufi Di Rumah Cinta Semarang ”

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing/asisten pembimbing sejak 2 Januari 2023 sampai dengan 24 Febuari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 24 Februari 2023

Pembimbing

Erina Rahmajati, M. Psi

NIP. 198903162019032011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jln. Conge Ngembalrejo kotak Pos 51 Kudus 59322
Telepon (0291) 432677

Email: ushuluddin@iain.kudus.ac.id; website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama / NIM : **Devi Ardhita / 1930310036**
Fakultas / prodi : **Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul : **Dinamika Regulasi Emosi Pada Remaja Penari Sufi di Rumah Cinta Abah Budi Semarang.**

Telah diujikan pada tanggal **03 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u> NIP. 197601282011011001 Penguji I/Ketua Sidang	9/3/2023	
<u>Dr. Muhammad Ivan Alfian, M.Pd.</u> NIP. 198003262011011003 Penguji II/Utama	9/3/2023	
<u>Dr. Mukhammad Agus Zuhurul Fuqohak, M.S.I.</u> NIP. 198809102019081001 Penguji III/Sekretaris Sidang	9/3/23	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u> NIP. 198903162019032011 Dosen Pembimbing	9/3/2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, LC., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	9/3/2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Devi Ardhita** NIM **1930310036** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidabeneran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Devi Ardhita

NIM. 1930310036

MOTTO

*orang yang sabar pasti akan meraih keberuntungan.
Meskipun di peroleh setelah waktu yang lama.*

-Ali bin Abi Thalib -



PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Pertama saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Kedua, persembahan teramat besar saya berikan kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang semua yang saya harapkan dapat terwujud dan berjalan dengan baik, kehidupan yang mengajarkan saya lebih kuat dan berusaha dengan sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan mengkhianati usaha yang telah dilakukan.
3. Persembahan yang ketiga, saya berikan kepada kedua orang tua serta saudara saya. Terima kasih selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendidikan hingga sekarang, do'a yang selalu menyertai langkah saya dan restu yang menjadi prioritas saya. Terima kasih banyak atas banyak hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan ibu, bapak dan kakak saya baik di dunia maupun di akhirat kelak.
4. Kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini semoga keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu penyusunan skripsi saya juga dapat memberikan banyak dampak positifnya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيِّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبِّ	rabb	عَالَمِيَّ	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَعٌ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءٌ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah terucap dari peneliti kepada Allah SWT. yang mana telah memberikan segala nikmat, hidayat sesrta nikmat yang besar kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan sebuah skripsi yang memiliki judul **“Dinamika Regulasi Emosi Pada Remaja Penari Sufi Di Rumah Cinta Semarang”**. Selanjutnya sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Proses penyelesaian skripsi dibantu oleh beberapa referensi dan teori-teori yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpercaya. Skripsi yang disusun merupakan syarat dalam memperoleh sebuah gelar Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi banyak bantuan dan bimbingan yang telah diperoleh oleh peneliti, masukan, arahan dan saran membuat peneeliti memiliki banyak inspirasi dan ide dalam menyelesaikan skripsi. Maka dari itu ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor IAIN Kudus yang mana telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag., selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Erina Rahmajati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing selama menyusun dan menyelesaikan skripsi saya dengan memberikan banyak masukan, arahan, dan saran yang begitu banyak, selain itu telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas

lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.

6. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk bu Atika, bu Meta, bu Rinova, dan bu Dianing.
7. Terutama untuk kedua orangtua saya yang telah memberikan restu kepada saya selama awal masuk kuliah hingga proses penyusunan skripsi dengan memberikan semangat serta do'a yang tiada hentinya mengalir demi kelancaran dan kemudahan putrinya dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan kewajibannya.
8. Terima kasih untuk kakak saya, kak Lia yang selalu memberikan banyak kata semangat dan motivasi kepada saya untuk terus maju dan pantang menyerah dalam menghadapi proses dunia perkuliahan.
9. Terima kasih kepada Abah Budi yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini serta keluarga besar rumah cinta Abah Budi Semarang.
10. Terima kasih kepada keempat informan yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharga mereka kepada saya. Sehingga, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Teruntuk sahabat saya olif, terimakasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberikan bantuan saat saya membutuhkannya.
12. Serta, semua pihak yang ikut serta dalam perjuangan, khususnya teman-teman TP-B angkatan '19 yang menemani saya, membantu saya dalam menemukan ide, memberikan semangat berupa do'a, dan teman-teman yang bersedia berdiskusi dengan saya, ucapan terima kasih selalu saya berikan kepada semua teman-teman dan berharap yang terbaik serta kelancaran dalam segala hal untuk semua teman-teman saya.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, *aamiin*. Selain yang disebutkan oleh peneliti masih banyak lagi yang telah memberikan

waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.



Kudus, 24 Februari 2023
Yang Membuat
Pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Devi Ardhita', is written over the text 'Yang Membuat Pernyataan'.

Devi Ardhita
NIM. 1930310036