

**MAKNA *QANA'AH* MENURUT PERSPEKTIF  
SANTRI PONDOK PESANTREN DARUN NAJAH  
PUTRI NGEMBALREJO BAE KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S.1)  
Pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi**

*Oleh :*

**Izzati Nur Iffah**  
**NIM. 1930310034**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jln. Conge Ngembalrejo kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telepon (0291) 432677

Email: [ushuluddin@iain.kudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iain.kudus.ac.id); website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara:

Nama/ NIM : **Izzati Nur Iffah / 1930310034**  
Fakultas : **Ushuluddin**  
Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**  
Judul : **“Makna *Qana’ah* Menurut Perspektif Santri Pondok Pesantren Darun Najah Putri Ngembalrejo Bae Kudus”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **28 Januari 2023** sampai dengan **20 Februari 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 20 Februari 2023  
Dosen Pembimbing,

**Salmah Fa'atin, M.Ag.**  
NIP. 198001082015032002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jln. Conge Ngembalrejo kotak Pos 51 Kudus 59322  
 Telepon (0291) 432677

Email: [ushuluddin@iain.kudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iain.kudus.ac.id); website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama / NIM : **Izzati Nur Iffah / 1930310034**  
 Fakultas / prodi : **Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi**  
 Judul : **Makna *Qana'ah* Menurut Perspektif Santri Pondok Pesantren Darun Najah Putri Ngembalrejo Bae Kudus.**

Telah diujikan pada tanggal **03 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA   | TANGGAL     | TANDA TANGAN |
|--|-------------|--------------|
| <b><u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u></b><br>NIP. 197601282011011001<br>Penguji I/Ketua Sidang                       | 09 / 03 '23 |              |
| <b><u>Dr. Muhammad Ivan Alfian, M.Pd.</u></b><br>NIP. 198003262011011003<br>Penguji II/Utama                         | 09 / 03 '23 |              |
| <b><u>Dr. Mukhammad Agus Zuhurul Fuqohak, M.S.I.</u></b><br>NIP. 198809102019081001<br>Penguji III/Sekretaris Sidang | 09 / 03 '23 |              |
| <b><u>Salmah Fa'atin, M. Ag.</u></b><br>NIP. 198001082015032002<br>Dosen Pembimbing                                  | 10 / 03 '23 |              |
| <b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, LC., M.S.I.</u></b><br>NIP. 197802252009121001<br>Dekan Fakultas Ushuluddin               | 09 / 03 '23 |              |



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Izzati Nur Iffah dengan NIM 1930310034 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Februari 2023

Yang Menyatakan,



(Izzati Nur Iffah)

## MOTTO

*“Semua ketetapan Allah bagi orang beriman mesti baik. Kalau jelek berarti kita kurang cerdas dalam memahaminya, cara pandang kita yang salah”*

-Abah Alfa Syahriar-

*“Ingatkan dirimu untuk mengatur segala sesuatu yang sudah diatur tuhan “*

- Ibnu Athoillah as-Sakandari-

*“Kamu tidak bisa melupakan semuanya karena otak fungsinya untuk mengingat. Tapi kamu bisa mengikhlaskan semuanya karena hati fungsinya untuk menerima”*

-zil\_hb-



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang maha penyayang serta hanya kepada-Nyalah kami memohon pertolongan. Tidaklah usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zat yang maha penolong bagi seluruh hambanya yang memohon pertolongan, Allah SWT. Karya kecil ini kupersembahkan untuk mereka yang terkasih:

1. Kedua orang tua, bapak Asmudi (Alm) yang nasihat dan motivasinya masih membekas dalam hati penulis, Juga ibu Siti Aminatun yang tak pernah lelah memberi dukungan baik secara moril maupun materiil serta tiada bosan mendoakan kesuksesan anak-anaknya.
2. Teruntuk kakak-kakakku Fathur Rozzaq, Fathur Rohman, Mbak Yeni dan keponakanku Arby, Arsyia, Arsyi yang lucu, setia menemani dan mewarnai hari-hari indahku dalam kebersamaan keluarga
3. Keluarga besar Pondok Pesantren Darun Najah Putri Ngembalrejo. Abah Alfa, Umiya, Ustadz dan Ustadzah yang senantiasa membimbing penulis selama di pesantren
4. Seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan dorongan, inspirasi, dan dukungan. Jasa kalian takkan kulupakan.
5. Segenap santri Pondok Pesantren Darun Najah Putri Ngembalrejo yang menjadi teman seperjuangan penulis dalam menimba ilmu. Terkhusus buat personil Fatimah Room: mbak Nisa, mbak Elvia, mbak Qoni', Ummi, Fita, Evi, Lili, dan Clarissa. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
6. Teman-teman A-TPR angkatan '19 yang telah menemani dan berjung bersama
7. Almamater tercinta IAIN Kudus sebagai tempat untuk menimba ilmu, pengalaman, dan wawasan

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal        |        |                     |                      |           |              | Vokal         |             |
|-------------------------|--------|---------------------|----------------------|-----------|--------------|---------------|-------------|
| ب                       | B/b    | ش                   | Sy/sy                | ل         | L/l          | ا             | tanpa tanda |
| ت                       | T/t    | ص                   | Ṣ/ṣ                  | م         | M/m          | و             | A/a         |
| ث                       | Ṣ/ṣ    | ض                   | Ḍ/ḍ                  | ن         | N/n          | ي             | I/i         |
| ج                       | J/j    | ط                   | T/ṭ                  | و         | W/w          | و             | U/u         |
| ح                       | H/h    | ظ                   | Z/z                  | هـ        | H/h          | Mādd          |             |
| خ                       | Kh/kh  | ع                   | 'A/a'                | ء         | A/a'         | بَا           | Bā          |
|                         |        | ع                   | 'A/a'                | ء         | A/a          | بِي           | Bī          |
| د                       | D/d    | غ                   | G/g                  | ي         | Y/y          | بُو           | Bū          |
| ذ                       | Ḍ/ḍ    | ف                   | F/f                  | Tasydid   |              | Ya' nisbah    |             |
| ر                       | R/r    | ق                   | Q/q                  | أَب       | abb          | فَلَکِي       | Falakiy     |
| ز                       | Z/z    | ک                   | K/k                  | رَب       | rabb         | عَالَمِي      | 'alamiy     |
| س                       | S/s    | 'Ain/Hamzah di-waqf |                      | ال        |              | Vokal Rangkap |             |
| 'Ain/Hamzah di Belakang |        | 'Ain/Hamzah di-waqf |                      | ال        |              | Vokal Rangkap |             |
| قَرَع                   | qara'a | الْفُرُوعُ          | al-furū'             | الْقَمَرُ | al-qamar     | غَيْرِي       | gairī       |
| قَرَأَ                  | qara'a | الْقَضَاءُ          | al-qaḍā'             | الشَّمْسُ | al-syams     | سَيِّئُ       | syai'un     |
| Kata Majemuk dirangkai  |        |                     | Kata Majemuk dipisah |           |              | Tā' Marbūṭah  |             |
| جَمَالُ الدِّينِ        |        | Jamāluddīn          | جَمَالُ الدِّينِ     |           | Jamāl al-Dīn | سَاعَةٌ       | sā'ah       |

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah Robbil 'Alamiin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayahNya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Makna *Qana’ah* Menurut Perspektif Santri Pondok Pesantren Putri Kauman Ngembalrejo Bae Kudus**” dengan keadaan sehat wal afiat. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan jenjang Studi Strata 1 (S1) Institut Agama Islam Negeri Islam Kudus.

Tak lupa sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kita jalan kebenaran dan kebaikan dunia akhirat serta yang kita harapkan syafa’atnya besok di hari kiamat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, saran serta dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Attabik, Lc., M. Si selaku dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
3. Ibu Salma Fa’atin, M. Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Abah Alfa Syahriar, Lc., M. Sy selaku pengasuh Pondok Pesantren Darun Najah Putri Ngembalrejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.



5. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus, khususnya para dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil dan juga rangkaian doa yang tak pernah bosan dipanjatkan kepada-Nya kepada penulis.
7. Dan seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan fisik maupun psikis sejak mulai penulisan skripsi pertama kali sampai selesai

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik konstruktif dari siapapun diharapkan menjadi semacam suara yang dapat menyapa tulisan ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif selanjutnya. Namun demikian, penulis berharap penelitian ini ada manfaatnya.

Kudus, 23 Februari 2023

Penulis



Izzati Nur Iffah

NIM: 1930310034