

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd Al Karim ibn Hawazin Al Qusyayri. *Risalah Sufi Al Qusyayri, Terjemahan Dari Principles of Sufism*. Bandung: Pustaka, 1990.
- Ahya, Awaludin. “Eksplorasi Dan Pengembangan Skala *Qana'ah* Dengan Pendekatan Spiritual Indigenous.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 07, no. 01 (2019). <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/7834/6359/21069>.
- Al-Ghazali. *Ihya' Ulumuddin, Diterj. Ismail Zakub*. Jakarta Selatan: CV Faizan, 1985.
- Al-Ghazali, Imam. *Jika Engkau Qana'ah Pasti Bahagia*. Mitra Press, 2012.
- Al-Jawi, Syekh Nawawi. *Nashaih Al-'Ibad*. Jeddah: Al-Haromain, 2005.
- Al-Makky, Sayyid Abu Bakar. *Kifayatul Atqiya'*. Al-Haromain, n.d.
- Al-Qusyairi, Abdul Qosim. *Ar-Risalah Al-Qusyairiyyah*. Kairo: Darus Salam, n.d.
- Alvanico, Dwika, and Arief Sudrajat. “Gaya Hidup Konsumsi Fashion Santri Bahrul Ulum Tambakberas Jombang.” *The Sociology Journal: Paradigma* 11, no. 1 (2022). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/paradigma>.
- Andriani, Irnadia, and Ihsan Mz. “Konsep Qana'ah Dalam Mewujudkan Keluarga Harmonis Perspektif Alquran.” *Jurnal Nalar: Jurnal Peradaban Dan Pemikiran Islam* 3, no. 1 (2019). <https://doi.org/10.23971/njppi.v3i1.1291>.
- Aviv, Muhammad Amirudin. “Pengajian Kitab Kifayat Al-Atqiya' Dalam Meningkatkan Sikap *Qana'ah* Santri Di Pesantren Mahasiswa Nurussalam Sekaran Siman Ponorogo.” Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, 2020.
- Bakri, Syamsul, and Ahmad Saifuddin. *Sufi Healing Integrasi Tasawuf Dan Psikoterapi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*. Depok: Rajawali Press, 2019.
- Duriawati, Dwi. “Hubungan Antara *Qana'ah* Dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Universitas Muhammadiyah Pekanbaru.” Universitas Islam Riau, 2019.
- Fabiar, Silvia Riskha. “Agama, Modernitas Dan Mentalitas:

- Implikasi Konsep Qana'ah Hamka Terhadap Kesehatan Mental.” *Muharrrik: Jurnal Dakwah Dan Sosial* 3, no. 02 (2020): 227–43.  
<https://doi.org/10.37680/muharrrik.v3i02.465>.
- Fadhullah, Muhammad Husain. *Islam Dan Logika Kekuatan*. Terj. Afif. Bandung: Anggota IKAPI, 1995.
- Faza, Muhammad Itqon, Badrus Zaman, Mukh Nursikin, and Musalim Ridlo. “Pembinaan Perilaku Sosial Dan Spiritual Bagi Santri Pondok Pesantren Al-Manar Desa Bener Kecamatan Tengaran Kabupaten Semarang.” *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 1, no. 7 (2022).  
<http://www.ulilalbabinstitute.com/index.php/JIM/article/view/505>.
- Fitrah, Muh, and Luthfiyah. *Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Sukabumi: CV Jejak, 2017.
- Ghofur, Abdul. “Konsep Qana'ah Menurut Buya Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar.” IAIN Ponorogo, 2022.
- Hakim, H. Taufiqul. *Kamus At-Taufiq*. Jepara: penerbit El-Falah Offset, n.d.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tasawuf Moderen*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1987.
- Herdiansyah, Haris. *Wawancara, Observasi, Dan Focus Groups Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers, 2015.
- Indonesia, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 1995.
- Jumala, Nirwani. “Memahami Tingkatan Spiritual Manusia Dalam Mendeteksi Krisis Nilai Moral.” *JPPUMA: Jurnal Ilmu Pemerintahan Dan Sosial Politik* 5, no. 1 (2017).  
<http://ojs.uma.ac.id/index.php/jppuma>.
- Kamalia, Malikhatul, Halimatussa'diyah, and Anggi Wahyu Ari. “Makna Qana'ah Dan Implementasinya Di Masa Kini (Kajian Tafsir Tahlili QS . Al-Hajj , 22 : 36 ).” *Jurnal Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir Dan Pemikiran Islam* 3, no. 1 (2022).  
<https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/takwiluna>.
- Khavari, Khalil A. *The Art Of Happiness*. Jakarta: Serambi, 2006.
- Makmudi. “Pendidikan Jiwa Perspektif Ibn Qayyim Al-

- Jauziyyah.” *Ta’dibuna: Jurnal Pendidikan Islam* 7, no. 1 (2018). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/TADIBUNA/article/view/1366>.
- Masrukhin. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Kudus: Media Ilmu Press, 2015.
- Nasution, Harun. *Ensiklopedia Islam*. Jakarta: Depag RI, 1993.
- Putri, Alifia Fernanda. “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya” 3, no. 2 (2019). <https://doi.org/https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Riza, Abdi. “Tazkiyah Al-Nafs Sebagai Terapi Dalam Permasalahan Masyarakat Modern.” *Jurnal Al-Aqidah* 14, no. 2 (2022). <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alaqidah/article/view/4705/pdf>.
- Rohman, Roli Abdul, and M. Khamzah. *Menjaga Akidah Dan Akhlak 1: Untuk Kelas X Madrasah Aliyah*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, 2014.
- Rujhan, Dede. “Qana’ah Dalam Perspektif Syeikh Nawawi Al-Bantani Dalam Tafsir Maraah Labid.” UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2020.
- Said, Nur, and Izzul Mutho. *Santri Membaca Zaman: Percikan Pemikiran Kaum Pesantren*. Kudus: Santrimenara Pustaka, 2016.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al Misbah: Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al Qur’an*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Subhi, Muhammad Rifa’i. *Tasawuf Modern: Paradigma Alternatif Pendidikan Islam*. Pemalang: Alrif Manegement, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Supaat, Nur Aris, M. Arif Hakim, Abdul Karim, Supriyadi, Masturin, Masrukhin, et al. *Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana (Skripsi)*. Kudus: Lembaga Penjaminan Mutu (LPM) IAIN Kudus, 2018.
- Syukur, Amin. *Sufi Healing: Terapi Dengan Metode Tasawuf*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2012.
- . *Tasawuf Kontekstual Solusi Problem Manusia Modern*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- . *Zuhud Di Abad Modern*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2000.
- Ula, Wildatul. “Gaya Hidup Qana’ah Dalam Membentuk Self Image Positif Santri Pondok Pesantren Nurul Ulum Cindogo

- Tapen Bondowoso.” Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2022.
- Yasmadi. *Moderasi Pesantren: Kritik Nurcholish Majid Terhadap Pendidikan Islam Tradisional*. Jakarta: Ciputat Press, 2005.
- Yulika, Apni, and Kiki Cahaya Setiawan. “Kematangan Beragama Dengan Perilaku Pacaran Pada Santri MA Di Pondok Pesantren Modern Al-Furqon Prabumulih.” *Psikis: Jurnal Psikologi Islami* 3, no. 1 (2017): 60–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.19109/psikis.v3i1.1395>.
- Zulfatmi. “Al-Nafs Dalam Al-Qur’an (Analisis Terma Al-Nafs Sebagai Dimensi Psikis Manusia).” *Jurnal MUDARRISUNA: Media Kajian Pendidikan Agama Islam* 10, no. 2 (2020). <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/mudarrisuna/article/view/7838>.

