

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan oleh peneliti yaitu peran bimbingan orangtua dalam membentuk kemandirian mengurus diri pada anak down syndrome, sehingga peneliti bisa mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran orangtua dalam membentuk kemandirian mengurus diri pada anak down syndrome ketika dirumah yaitu menyesuaikan dengan aktivitas sehari-hari dengan cara menjelaskan, mencontohkan, dan kemudian anak mempraktekan. Ketika anak mengalami kesulitan orangtua tidak langsung memberikan bantuan kepada anak, melainkan orangtua akan memberikan instruksi singkat kepada anak terlebih dahulu yang mudah anak pahami. Orangtua akan memberikan contoh terlebih dahulu kepada anak supaya anak bisa mengikuti apa yang orangtua contohkan. Orangtua memberikan bimbingan sesuai pengetahuan yang dimiliki dan kemampuan anak. Proses pemberian bimbingan kemandirian mengurus diri pada anak down syndrome orangtua saling bekerjasama. Orangtua selalu melibatkan anak dalam setiap aktivitas sehari-hari di rumah khususnya aktivitas mengurus diri. pemberian penghargaan oleh orangtua kepada anak ketika anak mampu melakukan aktivitas mengurus diri secara mandiri. Hal itu akan membuat anak merasa bisa melakukan aktivitas secara mandiri dan tidak tergantung pada orangtua maupun orang lain. Bimbingan yang orangtua memberikan dalam membentuk kemandirian mengurus diri melalui pembelajaran, perhatian, dan pengawasan yang penuh kepada anak down syndrome. orangtua pastinya memiliki harapan yang besar pada perkembangan kemandirian pada anak down syndrome. khususnya perkembangan kemandirian mengurus diri dalam aktivitas sehari-hari sehingga kedepannya anak tidak memiliki ketergantungan dengan orangtua maupun orang disekitarnya.
2. Faktor penunjang orangtua dalam memberikan bimbingan dan rintangan yang orangtua hadapi dalam memberikan bimbingan kemandirian mengurus diri pada anak down syndrome yang pertama yaitu faktor penunjang berupa alat peraga dan pengetahuan yang dimiliki oleh orangtua. Sedangkan rintangan berupa emosi anak yang kurang stabil dan kurang jelas pelafalan ketika anak bicara. Kedua hal tersebut sangat mempengaruhi dalam proses bimbingan yang orangtua laksanakan.

B. SARAN

Sesudah melaksanakan penelitian dan pengamatan dilapangan, ada beberapa saran yang peneliti berikan terkait dengan penelitian ini, terkait saran yang diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Orangtua

Orangtua sebaiknya selalu memberikan bimbingan kepada anak untuk membentuk kemandirian mengurus diri dengan selalu melibatkan anak dalam aktivitas sehari-hari dan membiarkan ketika anak ingi melkawkannya sendiri sehingga orangtua hanya mengawasi.

2. Bagi Anak

Sebaiknya anak lebih aktif dan membiasakan diri mengikuti aktivitas-aktivitas sehari-hari yang orangtua lakukan untuk membentuk kemandirian mengurus diri serta melatih daya ingat sehingga mempermudah anak untuk memahami.

