

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### A. Gambaran Obyek Penelitian

#### 1. Sejarah Taman Suwuk Nusantara

Taman Suwuk Nusantara merupakan taman yang berada di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo. Ponpes Darul Falah Ki Ageng Mbodo didirikan pada tahun 2008, sedangkan Taman Suwuk Nusantara didirikan oleh Gus Mbodo pada tahun 2018.

Gus Mbodo lahir dari keluarga pengobat seperti pijat, jamu dan mempengaruhi Gus Mbodo. Hal ini mempengaruhi pola pikirbeliau meskipun lahir di dunia pesantren tapi pengaruh pengobat masih mengakar kuat dalam diri beliau. Ketika Gus Mbodo mendirikan pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo ada beberapa orang yang datang untuk mempelajari tasawuf dan suwuk yang mana memang Gus Mbodo menyukai keduanya baik tasawuf maupun suwuk. Karena ada yang belajar suwuk Gus Mbodo berinisiatif membuat tempat edukasi yang mana difokuskan untuk mempelajari segala hal yang berhubungan dengan tasawuf dan suwuk. Dalam pengetahuan tentang pengobatan ada berbagai macam cara salah satunya adalah dengan ramuan herbal. Meskipun di Taman Suwuk Nusantara sendiri tidak memperbanyak atau memproduksi ramuan herbal, tetapi butuh tempat untuk samplingserta mengolah tanaman herbal menjadi ramuan yang bisa dikonsumsi atau siap untuk diminum sebagai obat tentunya. Selain dua alasan yang dijelaskan di atas latar belakang didirikannya Taman Suwuk Nusantara ini karena Gus Mbodo mengalami kegelisahan psikis. Dimaksudkan kegelisahan psikis di sini adalah, ketika teknis pengobatan ruqyah diklaim oleh bangsa timur tengah, dan semua terapi maupun pengobatan alternatif selain ruqyah dianggap syirik. Dengan kondisi yang demikian Gus Mbodo merasa tidak terima dan tertantang untuk mengenalkan kata suwuk pada dunia luar terutama untuk generasi muda.<sup>1</sup>

Masyarakat memandang kata suwuk sebagai sesuatu yang tidak benar dan dihubungkan dengan dukun sehingga dianggap musyirik, tidak syar'i. Jika memahami arti ruqyah dan suwuk, keduanya tidak memiliki perbedaan, karena keduanya sama-sama berdo'a dan memohon kepada Allah SWT. Ruqyah berdo'a dengan bahasa Arab sedangkan suwuk berdo'a dengan bahasa Jawa.

---

<sup>1</sup> Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2022

Sehingga esensi doa ataupun mantra dengan bahasa Jawa sendiri tidak mencederai syariat, dengan cara berpikir yang seperti itu Gus Mbodomenggalakkankata suwuk di media sosial terus terus dengan istilah suwuk nusantara agar lebih mudah diterima dan tidak terkesan kuno. sekarang ini istilah baik suwuk maupun suwuk nusantara sudah tidak asing lagi bagi masyarakat modern bahkan terapi suwuk dijadikan salah satu pilihan alternatif dalam pengobatan dan akan terus terjaga pengertiannya maupun tindakannya pun tidak ditolak lagi.<sup>2</sup>

Taman Suwuk Nusantara sendiri merupakan bagian dari Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo, meskipun masih bagian dari pondok tetapi dalam kepengurusan serta pengelolaan berbeda dengan Podnok. Struktur organisasi di Taman Suwuk Nusantara diantaranya Penanggung Jawab adalah Gus Mbodo, sekretaris ialah Yani Mundari, sedangkan untuk petugas resto, petugas edukasi, serta petugas jamu. Petugas resto bertanggung jawab untuk urusan resto, baik memasak, kebersihan resto, waiters, serta kasir. Petugas edukasi bertanggung jawab untuk menjelaskan berbagai tanaman herbal serta khasiatnya kepada pengunjung yang memang ingin belajar. Petugas edukasi menjalankan tugasnya ketika ada siswa maupun mahasiswa yang datang berkunjung ke Taman Suwuk Nusantara, salah satunya adalah Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2019 Dari IAIN Kudus yang melakukan kuliah lapangan. Untuk petugas jamu, mereka bertanggung jawab untuk penyediaan semua bahan serta membuat jamu baik yang bubuk maupun yang siap minum. Jika jamu habis petugas jamu yang bertugas untuk membuat.

Taman Suwuk Nusantara didirikan untuk mendukung santri jurusan suwuk serta untuk belajar tanaman herbal dan jamu. Selain untuk santri belajar di sediakan pularesto yang dapat digunakan umum untuk bersantaimaupun *quality time* bersama keluarga dan sanak saudara. Di Resto Suwuk Nusantara menyediakan tempat untuk Bhakti Sosial, Edukasi Tanaman Herbal, Keris Tosan Aji Rapat, Meeting Arisan, dan Temu Kangen Alumni, selain itu di Taman Suwuk Nusantarajuga terdapat beberapa terapi diantaranya yaitu:

1. Human-E
2. Ruqyah
3. Al-Hijamah
4. Al-Kay

---

<sup>2</sup> Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2022

5. Pijat

6. Jamu

Taman ini telah berdiri di Jalan Tombo Ati, Ds. Tambirejo, Kec Toroh, Kab Grobogan Jawa Tengah, tepatnya di Dusun Sendangsari. Taman Suwuk dilegalkan pada tahun 2018 di bawah asuhan Ustadz muda Muhammad Gufron Mulyadi, atau yang dikenal dengan Gus Mbodo atau Abah Ghufron. Gus Mbodo sendiri dikenal sebagai seorang ustadz yang kreatif dan trengginas dalam mengikuti perkembangan jaman.<sup>3</sup>

Gus Mbodo sendiri adalah salah satu dari santri asuhan Mbah KH.Basyir dari Mbareng, Kudus.Selain menimba ilmu kepada Mbah KH Basir, Gus Mbodo juga menimba ilmu di beberapa ponpes lainnya. Banyak kegiatan yang dilakukan Gus Mbodo bersama para santrinya untuk dakwah, salah satunya adalah dengan kegiatan rutin malam Minggu Kliwon dengan Sholawat NKRI nya yaitu *Sholawat untuk Nyadhong Ka Ridhaning Illahi*, dengan bacaan sholawat, Maulid Simthud Duhror, Ratib Al Hadad, serta dzikir lainnya. Banyak jamaah yang mengikutinya, kurang lebih 500 orang yang datang dari berbagai kota. Dalam acara tersebut juga dihadiri Habib Nuh dari Solo dan jamaah pengamal ratib al Hadad yang lain. Selain dengan dakwah melalui kegiatan rutin lapangan maupun harian di pondok, Gus Mbodo juga melakukan dakwahnya lewat seni budaya dan sering melaksanakan kegiatan di alun-alun Purwodadi bersama personil ex Group Templo dan Pengasuh pondok pesantren lainnya.<sup>4</sup>

## 2. Gambaran fisik

Taman Suwuk Nusantara beralamatkan di Jalan Tombo Ati Dusun Sendangsari, Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan, Jawa Tengah, Kode Pos 58171. Tepatnya di sebelah kiri Pondok Pesantren Darul Falahh Ki Ageng Mbodo.Pintu masuk yang terkesan seperti gapura dengan desain yang kental sekali dengan tradisi.Di dalamnya ada berbagai macam tumbuhan herbal dengan jumlah yang tidak terlalu banyak tapi juga tidak sedikit.Dengan beberapa tempat semacam gazebo tetapi dengan desain lebih tradisional yang digunakan untuk bersantai dan menikmati makanan serta minuman.Resto, mushola, tempat konsultasi, serta satu tempat mengaji menjadi pelengkap Taman

---

<sup>3</sup><https://pondokmbodo.com/taman-suwuk-nusantara/>

<sup>4</sup> Taman Suwuk Nusantara, Pondok Mbodo, diakses pada 30 January 2023, <https://pondokmbodo.com/taman-suwuk-nusantara/>

Suwuk Nusantara. Di sebelah kirinya terdapat satu yang bisa dikatakan tanah kosong dan sedang dalam proses pembangunan.

Berbagai macam tanaman herbal dengan banyak khasiat dikembangkan di sini meskipun tidak dalam budidaya. Untuk berbagai macam penyakit baik untuk yang biasa seperti mencret, cacingan, maupun yang lain sampai untuk penyakit berbahaya seperti kanker. Beberapa tanaman herbal yang dikembangkan di Tanaman Suwuk Nusantara diantaranya seperti tanaman jarak tintir yang berkhasiat untuk mencegahnya timbulnya bekas luka terutama bekas luka yang timbul. Akar delima yang memiliki khasiat untuk keluhan cacingan, batuk, serta mencret. Kemudian ada cocor bebek yang bisa digunakan untuk menghilangkan jamur pada vagina, untuk kesehatan tulang serta untuk meningkatkan daya tahan tubuh (*imun*). Bunga kitolod yang berkhasiat untuk mengobati mata minus, selain bunga kitolod ada juga kembang telang untuk perawatan mata. Ada juga bunga merah atau rosella yang berkhasiat untuk penyakit kanker, dan tumor. Ada juga untuk memperlancar ASI yaitu daun katuk, dan taiwab beauty yang mana digunakan untuk mengatasi keluhan rematik, pecut kuda yang bermanfaat untuk obat batuk, mencret, dan luka. Melati yang berkhasiat untuk meredakan nyeri haid serta keputihan. Herbal dolar yang berkhasiat untuk mengatasi ambeien, menyehatkan lambung, serta melancarkan BAB. Untu kusta dan sakit gigi bisa dengan serut. Pandan berkhasiat sebagai penambah nafsu makan dan obat mual.

Tempat yang asri, tenang nan jauh dari hiruk piruk kesibukan dunia luar menjadikan taman suwuk nusantara sebagai tempat untuk menjernihkan fikiran serta lelah fisik maupun psikis.

### 3. Biografi Gus Mbodo

Lahir pada tanggal 20 April 1983 dengan nama lengkap Muhammad Gufron Mulyadi dengan nama yang lebih dikenal Gus Mbodo, nama ini terjadi dengan sendirinya. Pengambilan nama Mbodo ini sebenarnya dari nama dusun ini yaitu dusun Mbodo kelurahan Tambirejo. Pada tahun 78 nama Mbodo diubah menjadi Sendangsari, alasan karena kurang menarik secara administrasi. Kelahiranya Grobogan dengan dua bersaudara, dalam pendidikan lebih banyak ke salafiyah (pesantren), dan pernah menempuh pendidikan di Mahat Ali. Menimba ilmu di berbagai pesantren, dengan yang paling lama di pondok pesantren Darul Falah, Kauman, Jekulo, Kudus.<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

Gus Mbodo memulai pendidikan salafiyahnya atau pesantrennya dengan mengaji kampung biasa di Musholla Nurul Dholam yang ada di desa Tumenggungan, Genuksuran. Guru pertama beliau adalah seseorang yang diminta mengajar ngaji oleh tokoh desa. Setelah lulus MTs Gus Mbodo melanjutkan pendidikan pesantrennya di Kudus dan di sanalah yang paling lama. Di sela-sela pendidikannya yang hampir selesai Gus Mbodo mendapat rekomendasi dari Yai untuk melakukan perjalanan spiritual yaitu silaturahmi ke beberapa Yai. Dalam rangka untuk memantapkan spiritual, Gus Mbodo melakukan perjalanan ke Walisongo dengan jalan kaki selama tujuh bulan. Dengan keyakinan bahwa rezeki ditanggung oleh Allah Gus Mbodo tanpa membawa bekal apapun, dan benar di perjalanan Gus Mbodo menemukan sampah yang masih baik masih bisa dikonsumsi “yang setengah dibersihkan yang setengah dibuang” begitu kata beliau. Sufi maupun spiritual adalah tentang rasa, ketika sudah menemukan rasanya dan sudah mapan tidak akan mudah terkejut untuk hal-hal yang terjadi.<sup>6</sup>

Gus Mbodo mulai mempelajari suwuk sejak kecil lebih tepatnya ketika beliau duduk di bangku 3 SD. Beliau memulainya dengan puasa riyadhah serta doapertama yang dibaca ketika puasa saat itu adalah *asma' nurun miyah* dari bahasa ibrani. Doa ini serta riyadhahnya, beliau dapat dari salah satu seorang Kiyai yang mana merupakan teman ayah beliau. Riyadhah puasa serta doa tersebut merupakan awal mulainya beliau puasa suwuk. Beliau menjelaskan bahwa puasa suwuk biasanya akan disertai dengan dzikir, seperti dzikir kerawat, dzikir nyireh, selain dzikir juga ada yang disebut dengan mutih, dan daud. Untuk mempelajari ilmu suwuk sampai mahir dan menguasai memang harus dilalui dengan riyadhah.<sup>7</sup>

Perjalanan Gus Mbodo dalam mempelajari ilmu suwuk berlanjut sampai ke pesantren. Gus Mbodo menjelaskan di dunia pesantren keingintahuan tentang suwuk sering disebut dengan hikmah. Gus Mbodo pernah melakukan pengembaraan ke berbagai kota lebih tepatnya ke orang-orang yang lebih berilmu. Beliau mendatangi mereka untuk meminta do'a serta ijazah.

#### **4. Kondisi Umum Klien Beserta Keluhan**

Mayoritas klien yang datang ke Taman Suwuk Nusantara adalah mereka yang sudah tidak mendapat hasil yang memuaskan di dunia medis. Dalam artian klien menjadikan Taman Suwuk Nusantara sebagai alternatif atau pilihan terakhir. Meskipun begitu

---

<sup>6</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

<sup>7</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

Gus Mbodo tetap mengusahakan agar mereka yang datang bukan karena pilihan terakhir tapi karena memang sudah nyaman berobat ke Taman Suwuk Nusantara.<sup>8</sup>

Taman Suwuk Nusantara memiliki beberapa terapi untuk berbagai masalah kesehatan, baik kesehatan fisik maupun psikis. Dengan menawarkan beberapa terapi tidak menutup kemungkinan klien datang untuk berobat. Klien yang datang dari berbagai kalangan usia baik remaja-dewasa dan dengan berbagai keluhan. Gus Mbodo mengklasifikasikan keluhan-keluhan klien yang datang menjadi dua, yang pertama adalah wilayah kesehatan. Dalam wilayah kesehatan klien yang datang antara usia tiga puluh tahun ke atas dengan keluhan penyakit-penyakit medis seperti lambung, jantung, paru-paru, dan paling kronis itu leukemia. Kedua adalah wilayah kehidupan, dengan usia klien yang lebih bervariasi dari remaja sampai dewasa. Di wilayah klien yang datang membawa keluhan atau permasalahan kehidupan seperti pekerjaan, persoalan asmara, persoalan rumah tangga, persoalan hati. Biasanya klien dengan usia remaja datang dengan permasalahan yang mayoritas brokenhome, masalah asmara seperti gagal menikah.<sup>9</sup>

## B. Deskripsi Data Penelitian

Deskripsi data pada penelitian ini akan menampilkan data yang dipaparkan melalui beberapa bagian berdasarkan hasil penelitian. Adapun bagian yang dimaksud ialah meliputi penjabaran tentang relevansi tasawuf dengan suwuk sebagai pengobatan penyakit fisik dan psikis di Taman Suwuk Nusantara, Toroh, Grobogan.

### 1. Penerapan Metode Suwuk Sebagai Pengobatan Penyakit Fisik Dan Psikis Di Taman Suwuk Nusantara, Toroh, Grobogan

Dalam bab ini data yang diperoleh peneliti lebih dominan melalui serangkaian wawancara dengan Gus Mbodo yang mana merupakan pendiri sekaligus terapis suwuk di Taman Suwuk Nusantara. Sebelum menjelaskan penerapan metode terapi suwuk, istilah suwuk sendiri sering diartikan dengan berbagai definisi dan salah satunya diidentikkan dengan dunia perdukunan. Selain itu seringkali suwuk menjadi pengobatan maupun terapi alternatif ketika sudah tidak menemukan titik terang dengan pengobatan medis. Menurut Gus Mbodo, dalam khasanah Jawa *suwuk* artinya berhenti, sama seperti yang diterapkan dalam dunia pewayangan

---

<sup>8</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

<sup>9</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

khususnya pada gamelan ada kata di *suwuk* yang berarti dihentikan. Pertama artinya dihentikan atau berhenti, yang kedua secara terminologi diartikan sebagai suatu tindakan alternatif untuk menyelesaikan suatu perkara problem manusia dalam kehidupan baik dalam dunia kesehatan, karir maupun hal lain yang bersifat perlu penanganan secara alternatif. *Suwuk* mengakomodir semua hal yang terkait dengan alternatif misalnya seperti mantra, obat, serta langkah-langkah tertentu yang sifatnya alternatif, yang mana masuk dalam satu naungan yang disebut dengan *suwuk*. Maksud dari *suwuk* di sini adalah menghentikan penyakit dengan doa. Sama halnya dengan orang-orang zaman dahulu ketika ada anak yang nakal *disuwukke* itu dihentikan dengan cara doa.<sup>10</sup>

Setiap pengobatan pasti memiliki tatakrama dalam pelaksanaannya, baik medis maupun alternatif.<sup>11</sup> Begitu pula dengan pengobatan *suwuk* yang manapun memiliki tata karma dalam pelaksanaannya yaitu, dawam wudhu atau selalu dalam keadaan suci serta mengamalkan wiridnya. Dengan amalan atau wirid yang didawamkan inilah yang menjadi wasilah seorang penterapi atau penyuwuk ketika berdo'a meminta kesembuhan kepada Allah SWT untuk klien. Seorang penterapi haruslah percaya diri dan harus selalu mengasah dirinya baik ilmunya, wiridnya, do'anya, maupun pengetahuannya. Kunci utama Seorang terapis harus selalu membawa kemantapan jiwa, percaya diri, dan tauhidnya.

Metode dalam pengobatan *suwuk* di Taman Suwuk Nusantara adalah:

- 1) Wudhu, bagi penyuwuk haruslah dalam keadaan suci bukan hanya ketika akan melakukan terapi tapi setiap waktu harus suci. Hal ini dikarenakan salah satu etika meminta kepada Allah SWT. Adalah dalam keadaan suci.
- 2) Diagnosa untuk mengetahui penyakit dan faktornya, diagnosa ini yang melakukan adalah terapis atau penyuwuk yaitu Gus Mbodo
- 3) *Suwuk* adalah metode penyembuhan dengan jalan do'a, biasanya media yang digunakan bisa berupa air, bisa garam, bisa juga dengan media yang lain atau tanpa media yaitu langsung ke orangnya atau kliennya.
- 4) Lalu menggunakan wasilah atau hadroh atau tawasul, lantaran agar do'a sampai ke Yang Maha Menyembuhkan.

---

<sup>10</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 23 November 2022

<sup>11</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 3, 10 February 2023

- 5) Memanatkan do'a sesuai korelasi dengan penyakitnya, maksudnya do'a yang digunakan sesuai dengan sakitnya.
- 6) Untuk langkah terakhir ialah dengan metode tiup yaitu meniupkan do'a ke media yang digunakan atau langsung ke orangnya jika tidak menggunakan media.

Selama proses pengobatan klien akan diarahkan untuk lebih banyak berdo'a meminta kesembuhan lebih banyak melakukan wirid hal ini dilakukan agar klien tidak salah meminta maksudnya tidak mempercayai bahwa yang menyembuhkan dia adalah si terapis tetapi Allah SWT.

Metode penyembuhan dengan suwuk sebagai pengobatan penyakit fisik dan psikis di Taman Suwuk Nusantara sendiri berbeda. Seseorang dikatakan mengalami gangguan kejiwaan ketika susah tidur. Susah tidur yang dimaksud di sini ialah ketika kebiasaan waktu tidur seseorang mulai terganggu atau tidak seperti biasanya. Hal ini sudah menjadi gejala bahwa seseorang mengalami gangguan kejiwaan.

Klien dengan gangguan psikis yang tengah di rawat di Taman Suwuk Nusantara ialah klien dengan gangguan ODGJ. Di Taman Suwuk Nusantara tindakan yang dilakukan untuk mengobati klien dengan gangguan atau penyakit psikis ada tiga langkah diantaranya yaitu:

- 1) Memberi ramuan atau jamu, dengan ramuan yang biasa dipakai yaitu mengandung penenang yang bagus dengan cara diminumkan pada klien. Dalam dunia pengobatan herbal yang banyak mengandung penenang serta sering digunakan di Taman Suwuk Nusantara diantaranya ada pronojiwo, pule pandak dan pace muda. Pembuatan ramuan penenang ini dengan merebus lima gelas air menggunakan gelas berukuran 200cc dan ditambahkan 3 biji salah satu dari pronojiwo, pule panda, maupun pace muda. Direbus hingga mendidih dan menjadi 2 gelas dengan ukuran 200cc. Ramuan herbal ini diminumkan dua kali sehari yaitu pagi dan sore. Selain ramuan yang diminumkan ada juga yang dipakai untuk mandi dengan manfaat yang sama yaitu untuk penenang. Herbal yang digunakan untuk mandi ialah rumput gajah yang penggunaannya direbus terlebih dahulu lalu airnya digunakan untuk mandi.<sup>12</sup>
- 2) Tindakan memandikan, biasanya ODGJ ini dimandikan sebelum waktu subuh tiba. Karena secara medis mandi sebelum

---

<sup>12</sup> Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 4, 24 February 2023

waktu subuh memiliki banyak manfaat, salah satunya memberikan ketenangan atau merilekskan pikiran serta tubuh.

- 3) Tindakan dzikir, biasanya di level 40 hari pertama klien yang dirawat setiap malamnya pasti diajak untuk berdzikir. Hal ini dilakukan agar mendapat ketenangan dengan mengingat Allah SWT. Dzikir yang digunakan pun bermacam-macam salah satunya adalah *rotibul hadad*, *istighosah*.<sup>13</sup>

Selain dengan tiga langkah tersebut di Taman Suwuk Nusantara klien dengan keluhan psikis maupun kejiwaan juga diberikan beberapa *treatment* selama masa penyembuhan atau pengobatan misalnya seperti: tidak akan dibiarkan sendirian. Klien akan selalu ditemani dan diberi kesibukan baik itu membantu bersih-bersih, maupun kegiatan yang lain. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk menggiring emosional serta pikiran klien, selain itu klien hampir setiap waktu diajak '*ngobrol santai*' maksudnya ialah diajak bicara yang tentunya bukan dengan topik pembicaraan yang berat dan tidak menyinggung permasalahan klien.

Penjelasan tersebut tentang penanganan atau pengobatan suwuk terkait dengan klien dengan keluhan psikis yang dirawat, dan terkait dengan psikis yang tidak dirawat penanganan yang dilakukan sama. Penanganan klien dengan keluhan penyakit fisik di Taman Suwuk Nusantara ini disesuaikan dengan kebutuhan, karena suwuk sendiri adalah mantra (*do'a*) yang mana mengakomodir semua bentuk terapi di Taman Suwuk Nusantara dan dalam penerapan semua terapi pun didalamnya ada suwuk. Penangannya dapat berupa pijat, bekam, ruqyah, human-E, serta Al-Kahil maupun jamu.

Dari hasil wawancara peneliti dengan klien, terapi yang digunakan ialah pijat dan disertai dengan jamu sebagai upaya pemulihan dan pencegahan datangnya penyakit yang sama. Langkah atau metode suwuk dengan terapi pijat ialah:

- 1) Klien akan mengisi identitas serta keluhan klien sebagai bahan diagnosa dan kemudian akan diputuskan oleh Gus Mbodo sendiri terapi apa yang akan digunakan.
- 2) Sebelum melakukan pengobatan baik terapis maupun klien haruslah dalam keadaan suci. Gus Mbodo akan meminta klien untuk berwudhu terlebih dahulu dan memastikan bahwa klien dalam keadaan suci.

---

<sup>13</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

- 3) Pengobatan dapat dilakukan mushola atau ruangan Gus Mbodo, langkah selanjutnya Gus Mbodo akan melihat keadaan klien lalu membalurkan minyak dan bunga kenanga.
- 4) Langkah selanjutnya ialah memijat bagian yang dikeluhkan sambil merapalkan mantra atau do'a (dalam bahasa Jawa). Lalu membobokkan garam yang digunakan sebagai media.
- 5) Kemudian untuk langkah yang terakhir klien diberi jamu yang mana disesuaikan dengan keluhan klien. Jamu yang diberikan bisa berupa bubuk maupun yang siap minum (dalam bentuk cair) dan diharapkan dapat membantu proses pemulihan keluhan klien serta meminimalisir kambuhnya keluhan klien tersebut.<sup>14</sup>

Selain metode pijat dalam hasil wawancara dengan klien di Taman Suwuk Nusantara ada dengan metode Jamu atau herbal dengan klien inisial A yang datang dengan keluhan kista pada saat hamil. Klien A datang ketika usia kandungan tiga bulan, setelah di diagnosa klien A diberi *degan* (kelapa muda) yang sebelumnya dibakar lalu dibacakan do'a. Kemudian diminumkan ke klien A setelah itu klien A diminta untuk puasa selama dua jam baru setelahnya boleh makan dan minum. Untuk selanjutnya klien A diarahkan Gus Mbodo untuk melakukan terapi minum madu dengan tata cara madu suwuk (dari Taman Suwuk) dituang pada gelas dan diberi air putih setelahnya diletakkan di luar rumah pada waktu malam hari sampai subuh lalu diminumkan. Terapi minum madu ini dilakukan sampai klien A melahirkan dengan selamat. Dalam prosesnya, pengobatan untuk keluhan klien A cukup sekali di terapi dengan kelapa muda tadi dan setelahnya dilakukan terapi minum madu. Contoh mantra Bismillahirrahmanirrahim ana sumber teko wetan mangulon parani luput dipet adem asrep apa rasane adem asrep ketiban idu putih Ya Allah Amiin ya Rabbal Alamin. Dalam mantra atau do'a tersebut digunakan untuk segala keluhan yang berhubungan dengan panas.

## **2. Relevansi Tasawuf Dengan Suwuk Sebagai Pengobatan Penyakit Fisikdan Psikis Di Taman Suwuk Nusantara, Toroh, Grobogan**

Tasawuf merupakan ilmu tentang bagaimana cara untuk mensucikan jiwa, menjernihkan akhlak, dan untuk memperoleh kebahagiaan yang abadi. Pada mulanya tasawuf merupakan praktik zuhud dalam Islam. Seiring berkembangnya ilmu pengetahuan dan

---

<sup>14</sup> Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan Penulis, transkrip 4, 24 February 2023

pemahaman yang mendalam tentang al-Qur'an, tasawuf membekali seseorang bahwa segala sesuatu harus dilakukan hanya karena Allah SWT semata. Menurut Muhammad bin Ali-Qasab, tasawuf ialah akhlak mulia yang nampak di zaman yang mulia dari seorang manusia yang mulia bersama kaum yang mulia. Syekh Abdul jabiral-Jilani berpendapat bahwa tasawuf adalah ilmu mensucikan hati serta melepaskan hawa nafsu daripangkalnya dengankhalwat, riyadah sertadiiringi dengan berdzikir terus menerus yang mana dilandasi dengan iman yang benar, mahabbah, taubah dan ikhlas.<sup>15</sup>

Dalam khasanah Jawa suwuk artinya berhenti, sama seperti yang diterapkan dalam dunia pewayangan khususnya pada gamelan ada kata di suwuk yang berarti dihentikan. Pertama artinya dihentikan atau berhenti, yang kedua secara terminologi artinya suatu tindakan alternatif untuk menyelesaikan suatu perkara problem manusia dalam kehidupannya entah dalam dunia kesehatan, karir atau apapun yang bersifat perlu penanganan secara alternatif. Akhirnya karena ini suatu tindakan untuk sesuatu tertentu, suwuk mengakomodir semua hal yang terkait dengan alternatif misalnya mantra, obat, serta langkah-langkah tertentu yang sifatnya alternatif, itu nanti masuk dalam satu naungan yang disebut dengan suwuk. Maksud dari suwuk di sini adalah menghentikan penyakit dengan doa. Sama halnya dengan orang-orang zaman dahulu ketika ada anak yang nakal disuwukke itu dihentikan dengan cara doa.<sup>16</sup>

Menurut Gus Mbodo sesuatu dapat dihukumi musyrik setidaknya harus ada syarat yang dipenuhi di dalamnya. Syarat yang pertama adalah meminta selain Allah. Syarat ke dua menggunakan kata sandarannya selain Allah atau mantra yang lafadznya selain Allah. Syarat ke tiga mempercayakan satu alternatifnya kepada selain Allah. Ketika tiga syarat itu terpenuhi maka sesuatu tersebut dihukumi syirik. Pengobatan dengan terapi suwuk Di Taman Suwuk Nusantara sendiri dalam praktiknya meminta kepada Allah, lafadz yang digunakan kepada Allah, dan mempercayakan hanya kepada Allah. Dari penjelasan tersebut tentang syirik atau musyrik, suwuk baik pengertian maupun tindakan (praktik) di Taman Suwuk Nusantara tidak dapat

---

<sup>15</sup>Dian Ardiyani, 'Maqam-Maqom Dalam Tasawuf, Relevansinya Dengan Keilmuan Dan Etos Kerja', *168 Suhuf*, 30.2 (2018), 169 <<http://journals.ums.ac.id/index.php/suhuf/article/view/7641%0Ahttp://journals.ums.ac.id/index.php/suhuf/article/download/7641/4369>>.

<sup>16</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 23 November 2022

dihukumi syirik karena tidak mengandung unsur maupun syarat dari syirik itu sendiri.<sup>17</sup>

Menurut Gus Mbodo penyakit fisik disebabkan oleh beberapa hal diantaranya yang pertama adalah psikis dan merupakan penyebab tertinggi yaitu mencapai 60%, kedua adalah pola makan yang salah dengan presentase mencapai 22%, penyebab ketiga adalah bakteri atau virus dengan presentase tertinggi 8%, dan yang keempat yaitu kecelakaan dengan presentase 5%. Karena psikis menjadi penyebab tertinggi atau merupakan pintu masuk pertama dan paling banyak untuk menyebabkan penyakit fisik. Maka pendekatan tasawuf lah yang menjadi cara untuk mengurai persoalan psikisnya. Kenapa dengan tasawuf karena seperti yang kita ketahui bahwa tasawuf adalah suatu tindakan untuk membersihkan hati dan pikiran. Jadi teori-teori tentang tasawuf dalam menata hati dan pikiran bisaditerapkan dalam dunia kesehatan. Pembersihan hati tentang tasawuf bisa kita terapkan dalam dunia kesehatan sekurang-kurangnya membantu proses penyembuhan.<sup>18</sup>

Dalam penerapan suwuk di Taman Suwuk Nusantara, oleh Gus Mbodo sudah dipadukan antara tasawuf dengan suwuk yaitu dengan membaca kemungkinan secara psikis atau psikologis. Ketika ada klien yang datang dengan berbagai keluhan fisik, missal darah tinggi maupun lambung. Biasanya orang-orang dengan keluhandarah tinggi maupun lambung menyimpan sesuatu hal yang tidak terurai. Sehingga dengan pendekatan tasawuf nanti lebih ke mengarahkan dan mencoba untuk membuka hatinya agar suatu hal yang tidak terurai tadi dapat ditampakkan. Kemudian di susuli dengan doa-doa yang ada di suwuk. Oleh karena itu tasawuf dan suwuk merupakan satu perpaduan, yang mana dalam penerapan pengobatan suwuk pendekatan tasawuf digunakan untuk mengurai apa yang disembunyikan pasien. Meskipun pada dasarnya tasawuf sendiri bukan untuk area kesehatan tetapi di Taman Suwuk Nusantara dibawa ke area kesehatan juga karena tasawuf merupakan pintu masuk untuk membuka hati manusia.<sup>19</sup>

Pada dasarnya semua pengobatan membutuhkan ketenangan, dalam dunia medis proses pengobatan diberi obat penenang begitu juga dengan pengobatan suwuk. Dalam praktiknya ketenangan yang digunakan dalam suwuk ialah pendekatan tasawuf. Tasawuf

---

<sup>17</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 1, 23 November 2022

<sup>18</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

<sup>19</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

yang dimaksud di sini bukanlah tasawuf yang ekstrim maupun yang seperti dibayangkan orang-orang pada umumnya, tetapi lebih ringan dan sederhana tentang keadaan ruhani seseorang, misal seperti apa yang dipikirkan seorang pasien, atau apa yang dibutuhkan pasien, apakah si pasien membutuhkan bantuan. Jadi itulah perpaduan antara tasawuf dengan suwuk, berarti memang alhasil isinya bukan hanya sekedar misi kesehatan atau penyembuhan tetapi juga misi peradaban atau dakwah.<sup>20</sup>

### C. Analisis Data Penelitian

#### 1. Analisis Metode Suwuk Sebagai Pengobatan Penyakit Fisik Dan Psikis

Setiap pengobatan pasti memiliki tatakrama dalam pelaksanaannya, baik medis maupun alternatif.<sup>21</sup> Begitu pula dengan pengobatan suwuk juga memiliki tata karma dalam pelaksanaannya diantaranya, dawam wudhu atau selalu dalam keadaan suci dan setiap pengobatan pasti ada wiridnya dan itu harus diamalkan. Dengan amalan atau wirid yang didawamkan inilah yang menjadi wasilah seorang penterapi atau penyuwuk ketika berdo'a meminta kesembuhan kepada Allah SWT untuk klien. Seorang penterapi haruslah percaya diri dan harus selalu mengasah dirinya baik ilmunya wiridnya do'anya maupun pengetahuannya. Kunci utama Seorang terapis harus selalu membawa kemantapan jiwa percaya diri dan tauhidnya.

Metode dalam pengobatan suwuk di Taman Suwuk Nusantara adalah:

- 1) Wudhu, bagi penyuwuk harus selalu dalam keadaan suci bukan hanya ketika akan melakukan terapi, akan tetapi setiap waktu harus suci. Hal ini dikarenakan salah satu etika meminta kepada Allah SWT adalah dalam keadaan suci.
- 2) Diagnosa untuk mengetahui penyakit dan faktornya, diagnosa ini yang melakukan adalah terapis atau penyuwuk yaitu Gus Mbodo.
- 3) Suwuk adalah metode penyembuhan dengan jalan do'a, biasanya media yang digunakan bisa berupa air, bisa garam, bisa juga dengan media yang lain atau tanpa media yaitu langsung ke orangnya atau kliennya.
- 4) Lalu menggunakan wasilah atau hadroh atau tawasul, lantaran agar do'a sampai ke Yang Maha Menyembuhkan.

---

<sup>20</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

<sup>21</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 3, 10 February 2023

- 5) Memanatkan do'a sesuai korelasi dengan penyakitnya, maksudnya do'a yang digunakan sesuai dengan sakitnya.
- 6) Untuk langkah terakhir ialah dengan metode tiup yaitu meniupkan do'a ke media yang digunakan atau langsung ke orangnya jika tidak menggunakan media.

Selama proses pengobatan klien akan diarahkan untuk lebih banyak berdo'a meminta kesembuhan lebih banyak melakukan wirid hal ini dilakukan agar klien tidak salah meminta maksudnya tidak mempercayai bahwa yang menyembuhkan dia adalah si terapis tetapi Allah SWT.

Metode penyembuhan dengan suwuk sebagai pengobatan penyakit fisik dan psikis di Taman Suwuk Nusantara sendiri berbeda. Orang dikatakan mengalami gangguan kejiwaan ketika susah tidur. Gejala susah tidur ini sebenarnya sudah menjadi tanda, maksud dari susah tidur ialah ketika kebiasaan waktu tidur seseorang mulai terganggu atau tidak seperti biasanya. Untuk pasien dengan masalah psikis di Taman Suwuk Nusantara sedang merawat pasien ODGJ. Meskipun baik dalam pondok maupun Taman Suwuk sendiri memang secara keseluruhan belum siap sebagai tempat rehabilitasi karena terkendala tempat, tetapi tindakan suwuk pada mereka itu sekurang-kurangnya ada tiga langkah yaitu:

- 1) Memberi ramuan atau jamu, dengan ramuan yang biasa dipakai yaitu mengandung penenang yang bagus dengan cara diminumkan pada klien. Dalam dunia herbal yang banyak mengandung penenang dan yang sering digunakan di Taman Suwuk Nusantara diantaranya ada pronojiwo, pule pandak dan pace muda. Pembuatan ramuan penenang ini dengan merebus lima gelas air dengan gelas berukuran 200cc dan ditambahkan 3 biji salah satu dari pronojiwo, pule panda, maupun pace muda. Direbus hingga mendidih dan menjadi 2 gelas dengan ukuran 200cc. Ramuan herbal ini diminumkan dua kali sehari yaitu pagi dan sore. Selain ramuan yang diminumkan ada juga yang dipakai untuk mandi dengan manfaat yang sama yaitu untuk penenang. Herbal yang digunakan untuk mandi ialah rumput gajah yang penggunaannya direbus terlebih dahulu lalu airnya digunakan untuk mandi.<sup>22</sup>
- 2) Tindakan memandikan, biasanya ODGJ ini kita mandikan sebelum waktu subuh tiba. Karena secara medis pun mandi sebelum waktu subuh memiliki banyak manfaat salah satunya

---

<sup>22</sup> Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 4, 24 February 2023

memberikan ketenangan atau merilekskan pikiran serta tubuh. Secara fadlillah efeknya bisa membuat lebih rileks.

- 3) Tindakan dzikir, biasanya di level 40 hari pertama klien yang dirawat setiap malamnya pasti diajak untuk berdzikir. Agar mendapat ketenangan dengan mengingat Allah SWT. Dzikir yang digunakan pun bermacam-macam salah satunya adalah rotibil hadad, istighosah.<sup>23</sup>

Selain dengan tiga langkah tersebut di Taman Suwuk Nusantara klien dengan keluhan psikis maupun kejiwaan juga diberikan beberapa *treatment* selama masa penyembuhan atau pengobatan misalnya seperti: tidak akan dibiarkan sendirian. Klien akan selalu ditemani dan diberi kesibukan baik itu membantu bersih-bersih, maupun kegiatan yang lain. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk menggiring emosional serta pikiran klien, selain itu klien hampir setiap waktu diajak '*ngobrol santai*' maksudnya ialah diajak bicara yang tentunya bukan dengan topik pembicaraan yang berat dan tidak menyinggung permasalahan klien.

Penjelasan tersebut tentang penanganan atau pengobatan suwuk terkait dengan klien dengan keluhan psikis yang dirawat, dan terkait dengan psikis yang tidak dirawat penanganan yang dilakukan sama. Penanganan klien dengan keluhan penyakit fisik di Taman Suwuk Nusantara ini disesuaikan dengan kebutuhan, karena suwuk sendiri adalah mantra (do'a) yang mana mengakomodir semua bentuk terapi di Taman Suwuk Nusantara dan dalam penerapan semua terapi pun didalamnya ada suwuk. Penangannya dapat berupa pijat, bekam, ruqyah, human-E, serta Al-Kahil maupun jamu.

## **2. Analisis Relevansi Tasawuf Dengan Suwuk Sebagai Pengobatan Penyakit Fisik Dan Psikis**

Menurut Gus Mbodo penyakit fisik disebabkan oleh beberapa hal diantaranya yang pertama adalah psikis dan merupakan penyebab tertinggi bisa sampai 60%, kedua adalah pola makan yang salah dengan presentase mencapai 22%, penyebab ketiga adalah bakteri atau virus dengan presentase tertinggi 8%, dan yang keempat yaitu kecelakaan dengan presentase 5%. Karena psikis menjadi penyebab tertinggi atau merupakan pintu masuk pertama dan paling banyak untuk menyebabkan penyakit fisik. Maka pendekatan tasawuf lah yang

---

<sup>23</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

menjadi cara untuk mengurai persoalan psikisnya. Kenapa dengan tasawuf karena seperti yang kita ketahui bahwa tasawuf adalah suatu tindakan untuk membersihkan hati dan pikiran. Jadi teori-teori tentang tasawuf dalam menata hati dan pikiran bisa diterapkan dalam dunia kesehatan. Pembersihan hati tentang tasawuf bisa kita terapkan dalam dunia kesehatan sekurang-kurangnya membantu proses penyembuhan.<sup>24</sup>

Dalam penerapan suwuk di Taman Suwuk Nusantara, oleh Gus Mbodo sudah dipadukan antara tasawuf dengan suwuk yaitu dengan membaca kemungkinan secara psikis atau psikologis. Ketika ada klien yang datang dengan berbagai keluhan fisik, missal darah tinggi maupun lambung. Biasanya orang-orang dengan keluhan darah tinggi maupun lambung menyimpan sesuatu hal yang tidak terurai. Sehingga dengan pendekatan tasawuf nanti lebih ke mengarahkan dan mencoba untuk membuka hatinya agar suatu hal yang tidak terurai tadi dapat ditampakkan. Kemudian di susuli dengan doa-doa yang ada di suwuk. Oleh karena itu tasawuf dan suwuk merupakan satu perpaduan, yang mana dalam penerapan pengobatan suwuk pendekatan tasawuf digunakan untuk mengurai apa yang disembunyikan pasien. Meskipun pada dasarnya tasawuf sendiri bukan untuk area kesehatan tetapi di Taman Suwuk Nusantara dibawa ke area kesehatan juga karena tasawuf merupakan pintu masuk untuk membuka hati manusia.<sup>25</sup>

Pada dasarnya semua pengobatan membutuhkan ketenangan, dalam dunia medis proses pengobatan diberi obat penenang begitu juga dengan pengobatan suwuk. Dalam praktiknya ketenangan yang digunakan dalam suwuk ialah pendekatan tasawuf. Sama seperti Ibnu Sina yang menjelaskan bahwa kepanikan adalah suatu penyakit, ketenangan adalah separuh obat, dan kesabaran adalah permulaan kesembuhan. Tasawuf yang dimaksud di sini bukanlah tasawuf yang ekstrim maupun yang seperti dibayangkan orang-orang pada umumnya, tetapi lebih ringan dan sederhana tentang keadaan ruhani seseorang, misal seperti apa yang dipikirkan seorang pasien, atau apa yang dibutuhkan pasien, apakah si pasien membutuhkan bantuan. Jadi itulah perpaduan antara tasawuf dengan suwuk, berarti memang alhasil isinya bukan hanya sekedar misi kesehatan atau penyembuhan tetapi juga misi peradaban atau dakwah.

---

<sup>24</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

<sup>25</sup>Gus Mbodo, Hasil Wawancara dengan penulis, transkrip 2, 20 January 2023

Jelas ada relevansi tasawuf dengan suwuk sebagai pengobatan penyakit fisik dan psikis, keduanya berkaitan erat. Hal ini dapat dilihat pada bagaimana suwuk menggunakan pendekatan tasawuf baik sebagai pengurai masalah klien maupun sebagai penenang. Kemudian selama proses pengobatan suwuk di taman suwuk nusantara sendiri selalu mengarahkan klien untuk senantiasa berdo'a memohon kesembuhan kepada Allah SWT serta banyak-banyak berdzikir agar senantiasa ingat kepada Allah SWT dan ridha akan takdir-Nya. Hal ini dilakukan agar klien tidak salah memahami dan mempercayai bahwa yang menyembuhkan adalah Allah SWT dan bukan penyuwuk atau terapisnya.

