

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
DENGAN PENDEKATAN NORMALISASI KONSEP SABAR
DALAM MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL
ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN BUDI LUHUR
JEKULO KUDUS**



**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Penyelesaian Tugas
Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S1) dalam Bidang
Bimbingan Konseling Islam (BKI) Ilmu Dakwah dan
Komunikasi Islam**

**Disusun Oleh:
ALFI LULUK'UN NAILIANA
NIM. 1940110016**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291)
432677 Faks 441613 Website : [www. iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Alfi Luluk'un Nailiana
NIM : 1940110016
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Normalisasi Konsep Sabar dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 17 Oktober 2022 Sampai 15 Februari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 16 Februari 2023
Pembimbing

Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.
NIP. 197701252009122001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax.
 441613 Kudus 59322
 Email : fdki@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi Saudara/i :

Nama : Alfi Luluk'un Nailiana
NIM : 1940110016
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Normalisasi Konsep Sabar dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus

Telah diujikan pada **15 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|----------------|--------------|
| <u>Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197204182005011005 Ketua/Penguji I | 29-Maret-2023 | |
| <u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 199102132045042016 Penguji II | 30. maret 2023 | |
| <u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NID. 198407271006092018 Sekretaris Sidang | 30. maret 2023 | |
| <u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida ,S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Dosen Pembimbing | 4. April 2023 | |
| <u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam | 4. April 2023 | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Alfi Luluk'un Nailiana NIM 1940110016** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Februari 2023
Yang menyatakan



Alfi Luluk'un Nailiana
NIM 1940110016

MOTTO

قُلْ يٰعِبَادِ اللّٰهِ اٰمِنُوْا اَتَّقُوا رَبَّكُمْ ۚ لِلَّذِيْنَ اَحْسَنُوْا فِيْ هٰذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةٌ

وَاَرْضُ اللّٰهِ وٰسِعَةٌ ۗ اِنَّمَا يُوَفّٰى الصّٰبِرُوْنَ اَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿١٠﴾

**Katakanlah (Muhammad), “Wahai hamba-hambaku yang beriman! Bertakwalah kepada Tuhanmu.” Bagi orang-orang yang berbuat baik di dunia ini akan memperoleh kebaikan. Dan bumi Allah itu luas. Hanya orang-orang yang bersabarlah yang disempurnakan pahalanya tanpa batas.
(Q.S Az-Zumar : 10)¹**



¹ Departemen Agama RI., Al-Qur'an dan Terjemahnya, (Semarang: Toha Putra, 2012) 460.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah Rabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT, atas segala kenikmatan, pertolongan serta petunjuk-Nya sehingga peneliti dapat mencapai sampai titik ini. Lantunan sholawat dan salam yang selalu tercurahkan untuk Nabi Muhammad SAW yang senantiasa dinantikan syafaatnya kelak di hari akhir. *Allahumma Sholli 'Ala Sayyidina Muhammad*. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat aku sayangi dan aku cintai, kepada orang yang telah memberi arti dalam hidup saya serta perjalanan hidup saya:

1. Aku persembahkan cinta dan sayangku sumber semangatku, kedua orang tuaku, Bapak H. Agus Afrozen, S.Ag. dan Ibu Hj. Mudrikah, yang telah memberikan segala cinta dan perhatian yang begitu besar sehingga saya merasa terdorong untuk menyelesaikan cita-cita dan memenuhi harapan keluarga.
2. Kedua adik saya, Naila Khilya Aulia dan Muhammad Almas Khaifi yang telah memberikanku semangat dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Terima kasihku yang tak terhingga kepada dosen pembimbing skripsiku, Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si, yang selalu memberikanku ilmu dan arahan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Pengasuh Pondok Pesantren Darus Sa'adah, Abah H. Zaenal Khafidin, S.Ag., M.Ag. dan Ibu Hj. Ulfatus Sa'adah, S.Ag., yang senantiasa memberikan arahan positif serta yang selalu kuharap barokah ilmu dan ridho dari beliau.
5. Bapak/Ibu guru, Bapak/Ibu Dosen, dan Ustadz/Ustadzah yang telah mengajarkan ilmunya kepada saya, sehingga saya bisa sampai pada titik sekarang.
6. Kakak Lailaturrohmah, S.Pd, yang sudah mau membantu proses penelitian saya dan memberikan dukungan moral serta motivasi sehingga saya dapat melewati proses skripsi ini dengan baik.
7. Teman-teman Pondok Pesantren Darus Sa'adah, teman-teman Magang, teman-teman PPL, teman-teman KKN, teman-teman RCC (Rice Cooker), teman-teman kelas BKI-A 2019, dan semua teman-teman yang telah membantu dalam segala hal.
8. Siapapun yang tak lupa mendoakanku dalam setiap do'anya.
9. Orang-orang yang selalu menanyakan kapan wisudanya? Atas pertanyaan itulah muncul semangat yang tinggi pada peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi. Terimakasih sudah selalu menjadi penanya.

10. Semua pihak yang sudah terlibat yang sudah membantu berupa semangat, motivasinya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------------|----------------|----------|------------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | Tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | Ṣ/ṣ | م | M/m | ... | A/a |
| ث | Ṣ/s | ض | Ḍ/ḍ | ن | N/n | ... | I/i |
| ج | J/j | ط | T/ṭ | و | W/w | ... | U/u |
| ح | Ḥ/h | ظ | Z/ẓ | ه | H/h | <i>Maad</i> | |
| خ | KH/kh | ع awal | ‘A/’a | ءakhir | A’/a’ | بَا | Bā |
| د | D/d | ع akhir | A’/a’ | ءawal | A/a | بِي | Bī |
| ذ | Ẓ/ẓ | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | <i>Tasydid</i> | | <i>Yā nisbah</i> | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَب | Abb | فَلَکِي | Falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَب | Rabb | عَالَمِي | 'ālamiy |
| ‘Ain/Hamzah di Belakang | | ‘Ain/Hamzah di-waaf | | ان | | Vocal Rangkap | |
| قَرَع | Qara’a | الْفُرُوع | Al-furū’ | الْقَمَرُ | Al-qamar | غَيْرِي | Gairī |
| قَرَأ | Qara’a | الْقَصَاءُ | Al-qaḍā’ | الشَّمْسُ | Al-syams | شَيْء | Syai’un |
| Kata Majemuk Dirangkai | | | Kata Majemuk Dipisah | | | Tā Marbutah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | Jamāluddīn | جَمَالُ الدِّينِ | Jamāl Al-Dīn | | | سَاعَةٌ | Sā’ah |

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil Alamin, syukur tiada henti pada Illahi Rabbi pemilik semesta alam Allah SWT yang terus mengkaruniakan nikmat, rahmat serta iman kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Untaian sholawat serta salam senantiasa tersanjung kepada baginda agung nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan sekalian umat-Nya, sang pemberi syafa'at yang kita nanti dan kita harap selalu syafa'atnya.

Berkat pertolongan Allah SWT dan petunjuk-Nya pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Implementasi Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Normalisasi Konsep Sabar dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti masih menyadari masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan dan pengalaman. Peneliti menyadari bahwa berat dan banyaknya halangan dalam proses penyelesaian skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga semua hambatan dapat terselesaikan. Oleh karena itu peneliti secara khusus menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si, selaku kaprodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga besar Civitas Akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus, khususnya para Bapak dan Ibu Dosen yang sudah berbagi ilmu untuk peneliti.
8. Bapak Dharma Try Kusuma Hidayat, S.Pd., M.Pd., selaku Pembina Panti Asuhan Budi Luhur yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian skripsi di panti asuhan ini.
9. Ibu Wiwik Purwati, S.Pd., Bapak Abdul Rokhim dan para pengurus lainnya beserta anak asuh yang tinggal di dalam panti asuhan Budi Luhur yang telah memberikan informasi data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Orangtua dan adik-adikku serta keluarga terdekat yang selalu memberikan dukungan doa, semangat, dan motivasi baik material maupun spiritual yang sangat berarti bagi penulis selama kuliah di IAIN kudus ini.
11. Teman-teman IAIN Kudus khususnya teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam (BKI-A) 2019 yang selalu memberikan keceriaan dan kebersamaan selama masa perkuliahan ini.
12. Keluarga besar Pondok pesantren Darussa'adah, Hadipolo Jekulo Kudus yang menjadi tempat rehat dalam mengerjakan tugas kuliah.
13. Semua pihak yang terlibat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Atas segala jasa, bantuan, serta bimbingan dari beliau-belieu diatas, peneliti hanya bisa mendo'akan semoga Allah SWT memberikan pahala atas kebaikan mereka dengan pahala yang sebaik-baiknya serta mendapatkan rahmat derta hidayahnya baik di dunia maupun di akhirat.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya kritik beserta saran selalu peneliti nantikam supaya peneliti kedepannya bisa membuat karya tulis ilmiah yang lebih baik lagi. Peneliti harap semoga skripsi ini nisa memberikan manfaat bagi seluruh pembaca, untuk menjadi sumber literasi dan lain sebagainya, khususnya bidang Bimbingan dan Konseling Islam.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 16 Februari 2023

Peneliti



Alfi Luluk'un Nailiana

NIM.1940110016