

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| COVER | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI | ii |
| PENGESAHAN MUNAQOSYAH..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| ABSTRAK | v |
| MOTTO..... | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN..... | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Fokus Penelitian | 8 |
| C. Rumusan Masalah | 8 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| F. Sistematika Penulisan..... | 10 |
| BAB II KERANGKA TEORI | |
| A. Bimbingan Konseling Islam | 11 |
| 1. Definisi Bimbingan Konseling Islam..... | 11 |
| 2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Konseling Islam..... | 14 |
| 3. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam..... | 17 |
| 4. Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam..... | 20 |
| 5. Metode dan Teknik Bimbingan Konseling Islam | 21 |
| 6. Pendekatan Bimbingan Konseling Islam | 23 |
| 7. Konsep Sabar dalam Bimbingan Konseling Islam | 25 |
| B. Kesehatan Mental | 27 |
| 1. Definisi Kesehatan Mental..... | 27 |
| 2. Ciri-ciri Kesehatan mental | 28 |
| 3. Upaya Mencapai Kesehatan Mental | 30 |
| 4. Kesehatan Mental dalam Islam | 31 |
| 5. Konsep Sabar dalam Kesehatan Mental..... | 32 |
| C. Anak Asuh Panti Asuhan..... | 37 |
| 1. Anak Asuh | 37 |
| 2. Panti Asuhan | 38 |
| 3. Perkembangan Anak Asuh Panti Asuhan | 40 |

| | |
|---|----|
| D. Penelitian Terdahulu..... | 42 |
| E. Kerangka Berpikir | 43 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian | 47 |
| B. <i>Setting</i> Penelitian | 48 |
| C. Subyek Penelitian | 48 |
| D. Sumber Data | 48 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 49 |
| F. Keabsahan Data | 51 |
| G. Teknik Analisis Data | 53 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Objek Penelitian..... | 56 |
| 1. Sejarah Berdirinya Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 56 |
| 2. Visi, Misi, dan Tujuan Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 56 |
| 3. Tata Tertib dan Peraturan Yang Berlaku | 57 |
| 4. Struktur Kepengurusan Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 58 |
| 5. Kegiatan Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus | 58 |
| 6. Sarana Prasarana Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 60 |
| 7. Kondisi Anak Asuh dan Pengurus di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus | 60 |
| B. Temuan Penelitian..... | 63 |
| 1. Permasalahan yang Dihadapi Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus | 63 |
| 2. Upaya Pengasuh Panti Asuhan dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 72 |
| 3. Materi dan Metode Implementasi Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Normalisasi Konsep Sabar dalam Mengembangkan Kesehtan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 74 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 86 |
| 1. Permasalahan yang Dihadapi Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus | 86 |
| 2. Upaya Pengasuh Panti Asuhan dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 92 |

| | |
|--|-----|
| 3. Materi dan Metode Implementasi Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Normalisasi Konsep Sabar dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Anak Asuh di Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 94 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Simpulan..... | 102 |
| B. Saran..... | 103 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir | 44 |
| Gambar 4.1 Struktur Organisasi Yayasan Budi Luhur Jekulo Kudus | 58 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Umum Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus | 58 |
| Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Tahunan..... | 59 |
| Tabel 4.3 Jadwal Tambahan (Jadwal Les Anak Asuh)..... | 60 |
| Tabel 4.4 Daftar Anak Asuh Panti Asuhan Budi Luhur Jekulo Kudus..... | 61 |
| Tabel 4.5 Keadaan Kesehatan Mental Anak Asuh Sebelum dan Setelah Dilakukan Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Normalisasi Konsep Sabar..... | 86 |

