

**IMPLEMENTASI SHALAT DHUHA DALAM  
MENGURANGI KECEMASAN KARIR MASA DEPAN  
(Studi Kasus Santri Ponpes Entrepreneur AL-Mawaddah  
Honggosoco Kecamatan Jekulo, Kudus)**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Muhamad Zainal Arifin  
NIM. 1940110025**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Conge ngembalrejo po box 51, kudus 59322, telp. (0291) 432677  
Email : fdki@iainkudus.ac.id Website : www. iainkudus.ac.id

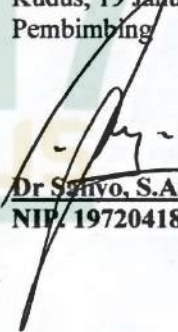
## **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi

**Nama : Muhamad Zainal Arifin**  
**NIM : 1940110025**  
**Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam**  
**Prodi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)**  
**Judul : Implementasi Shalat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan (Studi Kasus Santri Ponpes Entrepreneur Al-Mawaddah Honggosoco Kecamatan Jekulo, Kudus)**

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak sejak **09 Desember 2022** sampai dengan **19 Januari 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah .

Kudus, 19 Januari 2023  
Pembimbing

  
**Dr. Senyo, S.Ag., M.Si.**  
**NIP. 197204182005011005**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge ngembalrejo po box 51, kudus 59322, telp. (0291) 432677  
 Email : fdki@iainkudus.ac.id Website : www. iainkudus.ac.id

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

**Nama : Muhamad Zainal Arifin**  
**NIM : 1940110025**  
**Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam**  
**Prodi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)**  
**Judul : Implementasi Shalat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan (Studi Kasus Santri Ponpes Entrepreneur Al-Mawaddah Honggosoco Kecamatan Jekulo, Kudus)**

Telah diujikan pada 15 Maret 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP.197901072003122001 Ketua/ Penguji I	27/2023 /03	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.</u> NIP.197701252009122001 Penguji II	27/2023 /03	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u> NIP.199303142019031015 Sekretaris Sidang	27/2023 /03	
<u>Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si.</u> NIP.197204182005011005 Dosen Pembimbing	29/2023 /03	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	29/2023 /03	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Muhammad Zainal Arifin NIM 1940110025** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan ini.

Kudus, 19 Januari 2023  
Yang menyatakan,

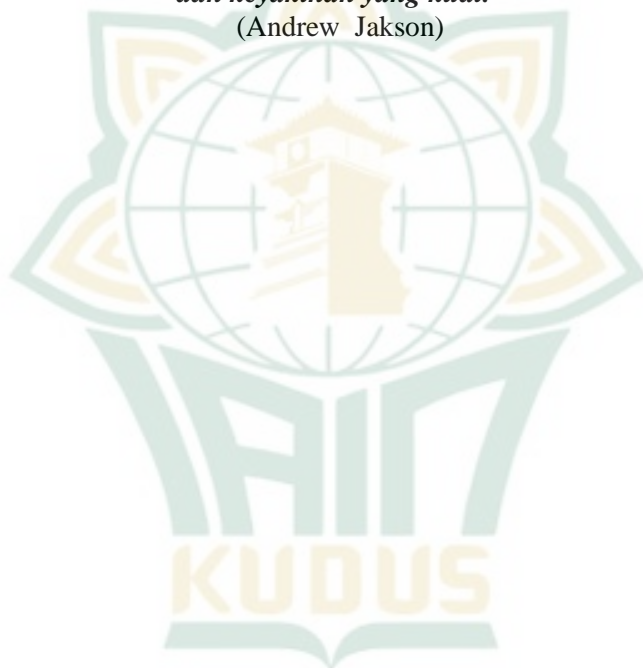


**Muhammad Zainal Arifin**  
**NIM. 1940110025**

## MOTTO

***“Ketika ada uang tidak boleh sombong, Tidak ada uang tidak boleh mencuri, Tidak banyak uang jangan suka untuk berbohong. Bekerja dan berbuatlah yang benar, maka Allah akan kasih kehormatan.”***  
(Jusuf Hamka)

***“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang kuat.”***  
(Andrew Jakson)



## PERSEMBAHAN

Dengan Menyebut nama Allah SWT, yang maha pengasih dan maha penyayang. *Allhamdulillah* atas segala nikmat hidup, nikmat bernafas, nikmat mengerjakan skripsi ini dan peneliti menyadari bahwa karunia Allah sangat besar, kasih sayang Allah sangat luar biasa sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Tak lupa pula shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad Rasulullah SAW yang berakhlak mulia, uswatun khasanah yang memotivasi penulis untuk melaksanakan shalat dhuha dan semoga penulis dapat selalu istikamah dalam menjalankan sunnah tersebut.

Dengan senantiasa mengharap rahmat dan ridho Allah SWT, Penulis mempersembahkan karya penelitian ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis, yang setiap pagi, siang, malam, selalu mendoakan, mendukung, motivasi, untuk selalu kuat dan semangat menjalani kehidupan di perantauan.
2. Bapak dan ibu dosen, yang telah mengajari tentang banyak hal yang sangat bermanfaat untuk penulis dan akan penulis terapkan kepada lingkungan masyarakat sebagai agen perubahan.
3. Masyarakat Kudus, yang senantiasa berbaik hati memberikan motivasi, semangat, dan *materiil* untuk kelangsungan hidup penulis di kota kudus ini.
4. Teman-teman Al-Ikhlas, yang telah menampung penulis dan membersamai penulis dari pertama kali datang di kabupaten kudus hingga saat ini.
5. Teman-teman perantau, yang selalu menghibur, memberi semangat, memotivasi, saling merangkul dan memberi *materiil* penulis

Orang-orang baik, yang selalu hadir ketika penulis membutuhkan terapi, dan membutuhkan konsultasi.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia berdasarkan Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158 tahun 1987.<sup>1</sup>

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/a	ء akhir	A'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِی	falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَب	rabb	عَالِمِی	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbuṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

<sup>1</sup> Nino Indrianto, *Pendidikan Agama Islam Interdisipliner untuk Perguruan Tinggi* (Yogyakarta: Deepublish, 2020), 7.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Peneliti mengucapkan puja dan puji syukur Alhamdulillah rabbil Alamin. Peneliti sangat berterimakasih kepada Allah karena berkat Rahmatnya, Taufiknya, Hidayah dan Inayahnya sehingga peneliti dapat merampungkan sebuah karya ini. Peneliti sangat berterima kasih juga kepada Rasulullah SAW, Allahummasholli ‘Ala Sayyidinaa Muhammad Wa’ala Ali Sayyidinaa Muhammad semoga peneliti dan santri-santri yang melaksanakan shalat dhuha dapat selalu istiqomah dalam menjalankan sunnah beliau. Amin.

Peneliti juga berterima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua peneliti yang pagi, siang, malam selalu mendoakan peneliti supaya peneliti dapat merampungkan penulisan skripsi ini. Peneliti berterima kasih juga kepada dosbing pembimbing skripsi, kepada pimpinan pondok pesantren entrepreneur Al-Mawaddah, kepada semua saudara muslim seperjuangan yang telah memberikan dorongan *morill* dan *materill* sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Alhamdulillah.

Peneliti sadar jika penulis bukanlah seorang anak pejabat, bukan anak orang kaya, bukan orang yang sempurna, Karena sejatinya yang maha sempurna hanya milik Allah SWT. Peneliti telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan, menyusun, menulis skripsi ini dengan hati Lillahita’ala semoga Allah mempermudah urusan kita semua. Jika ada kesalahan dalam penulisan, kekurangan dalam penyusunan skripsi ini penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya, kepada Allah penulis memohon ampun.

Apabila skripsi ini jauh dari kata sempurna penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca, karena kritik dan saran merupakan acuan untuk introspeksi diri, untuk muhasabah berkarya dengan lebih baik dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pribadi penulis sendiri dan bermanfaat juga kepada siapapun yang membaca skripsi ini. Amin.

Dengan perjalanan yang panjang penulis alhamdulillah dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini guna memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana (S.1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dalam Program Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus. Berikut adalah skripsi peneliti yang berjudul “Implementasi



Shalat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan (Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Honggosoco Kecamatan Jekulo, Kudus)” penulis sangat menyadari bahwa banyak sekali orang –orang yang terlibat dan telah membantu penulis dalam menyusun, menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan ribuan terima kasih sebanyak-banyak-Nya kepada:

1. Bapak Sayadi dan Ibu Siti Rohani, selaku orang tua penulis.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus
3. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
4. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirunnida, S.Ag., M.Si. selaku ketua program studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)
5. Bapak Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk membimbing, mengarahkan penulis dan selalu memberikan semangat, motivasi, kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap dosen IAIN Kudus semuanya yang telah memberikan ilmu, memberikan motivasi, memberikan pengarahannya yang baik kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Segenap staff pegawai IAIN Kudus semuanya yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada penulis guna menyelesaikan skripsi ini.
8. Anisa Listiana, M.Ag., selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. KH. Dr. Sofiyani Hadi, Lc. MA. Selaku pimpinan pondok pesantren entrepreneur Al-Mawaddah Honggosoco Kecamatan Jekulo Kudus, yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi, sebanyak-banyaknya kepada penulis guna tersusunnya skripsi ini.
10. Segenap rekan-rekan perantau yang selalu memberikan *support* hebat kepada penulis setiap hari.
11. Segenap orang-orang baik yang ada di Kabupaten Kudus, yang telah memberikan bantuan kepada penulis ketika dalam kesulitan.

Alhamdulillahirabbil Alamin. Tiada kata indah yang dapat penulis ungkapkan untuk menyampaikan, mengekspresikan rasa terima kasih penulis, melainkan persembahkan doa-doa yang baik semoga bapak dan ibu semua selalu diberikan kesehatan, dilancarkan segala urusan, dilancarkan rezekinya, Aamin. Semoga amal baik bapak dan ibu semua, yang diberikan kepada penulis dapat menjadi ladang amal *investasi* akhirat bapak, ibu, rekan semuanya, Aamin.

Kudus, 19 Januari 2023

Penulis,



**Muhamad Zainal Arifin**  
**NIM. 1940110025**

