

ABSTRAK

Muhamad Zainal Arifin, Nim. 1940110025, Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Judul: Implementasi Shalat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan (Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah, Kudus)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana penerapan dan perilaku implementasi shalat dhuha santri dalam mengurangi kecemasan karir yang dirasakan. Penelitian ini merupakan *field research* katagori studi kasus (*case study*) menggunakan desain *holistic single-case study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling*, dengan jenis *purposive sampling*. Subyek dalam penelitian ini adalah empat santri yang ada di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Honggosoco Kecamatan Jekulo, Kudus. Sumber data berupa sumber data primer dan sumber data sekunder, menggunakan teknik pengumpulan data penelitian observasi, wawancara, dokumentasi, dan triangulasi. Analisis data menggunakan tahap *describing experience*, *describing meaning*, kemudian tahap fokus pada analisis (*focus of the analysis*). Langkah penelitian studi kasus yaitu melakukan perencanaan (*plan*) dengan mencari subyek narasumber, menentukan jenis *design* studi kasus yang akan digunakan, mempersiapkan teknik pengumpulan data, melakukan analisis, dan langkah terakhir adalah membuat laporan penelitian (*share*).

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa: *pertama*, penerapan implementasi melaksanakan shalat dhuha dalam mengurangi kecemasan karir masa depan. Sebelum masuk pondok dan penerapan shalat dhuha tiga santri memiliki kecemasan terikat, satu santri bebas dari kecemasan, santri pertama memiliki kegelisahan kerja, ketiga persaingan kerja, keempat minimnya lapangan kerja. Setelah masuk pondok dan penerapan shalat dhuha, merasakan ketenangan, ketagihan, selalu optimis, istiqomah, tidak mudah menyerah, menikmati pekerjaan. *Kedua*, dampak perilaku implementasi shalat dhuha dalam mengurangi kecemasan karir masa depan. Perilaku santri banyak bersyukur atas nikmat Allah, kenyamanan campur tangan Allah, mencari rezeki berkah, kebal terhadap segala masalah, bekerja tekun ulet dan rajin melaksanakan shalat dhuha.

Kata Kunci: Kecemasan Karir, Shalat Dhuha.