

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussalam. Yusuf, *Suksesnya Tahajud, Kayanya Dhuha*, (Yogyakarta: Media Insani Pustaka, 2008), 164.
- Agustin. Nilla, “Pengaruh Terapi Shalat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan Siswa di SMA Muhammadiyah 8 Gresik”, *Skripsi*, (2019).
- AL-Fandi. Haryanto, dan Amin Munir. Samsul, *Etika Beribadah Berdasarkan Al-Qur'an dan Sunnah*, (Jakarta: Amzah, 2011).
- Alim. Zainal Zezen, *The Power Of Shalat Dhuha*, (Tangerang: Qultum Media, 2009).
- Aminah. Heiriyah Ainun, Efektivitas Teknik Desensitisasi Sistematis dalam Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Kecemasan Akademik Siswa. *Bulletin Of Counseling and Psychotherapy*, 4, No 2 (2022), 294.
- Aprilia. Diana Eka, & Rachmady Noor. T.M, Hubungan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Universitas Syiah Kuala, *Jurnal psicogenesis*, 6, No. 1(2018).
- Apriliana. Rusma, “Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Karir Masa Depan dan Konsep Diri Akademik dengan Prokrastinasi”, *Jurnal Psikologi*, 11, No. 1 (2016).
- Arifianto. S, *Implementasi Metode Penelitian “Studi kasus dengan pendekatan kualitatif*, (Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2016), 18.
- Ath-Thayyar Abdullah, *Ensiklopedia Shalat*, (Jakarta: Magfirah Pustaka, 2006).
- Aziz Ali. Moh, *60 Menit Terapi Shalat Bahagia*, (Surabaya: PT. Duta Aksara Mulia, 2013).
- Badri, *Rahasia Shalat, Dzikir, & Do'a yang Bermakna*, (Jakarta: Qultum Media, 2006).
- Bakhri Syaiful. Mokh, dan Abdurrahman Maskurin. M, *Kupas Tuntas Shalat Tata cara dan Hikmahnya*, (Erlangga, 2006).
- Bukhori, Hubungan Kematangan Beragama Latar Belakang Fakultas dan Jenis Kelamin dengan Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa IAIN Walisongo*, (2008).

- Drajad. Zakia, *Peranan Agama dalam Kesehatan Mental*, (Jakarta: Gunung Agung, 1978).
- E.B. Hurlock, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, (Jakarta: Penerbit Erlangga, 1997).
- E.S Schultz, & D. Schultz, *Psychology and work today and work today (10 edition)*, (New York: Pearson, 2012).
- Fandy, *Pengertian Metode Observasi dan Contohnya*, Gramedia.com di akses pada 20 oktober 2022, Pada pukul 20:41.
- Fanesa, dan Wahyu, “Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Commitment To Career Choice dengan Kelekatan Orang Tua Sebagai Moderator”, *Jurnal Psikologi*, 2, No. 1 (2018).
- Ghazali. A. Yusni, *Mukjizat Shalat Dhuha*, (Jakarta: Hikmah Pustaka, 2009), 58.
- Hamzah. Ya’kub, *Tingkat ketenangan dan kebahagiaan mukmin*, (Jakarta: Atisa, 1992).
- <https://databoks.datakita.co.id/datapublish/2021/05/05/jumlah-pengangguran-capai-875-juta-orang-per-februari-2021> diakses pada 14 oktober 2022.
- Ifdil, & Annisa Fitri Dona, “ *Konselor*” *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada lanjut usia*.
- Imam. Musbikin, *Rahasia Shalat Dhuha Menciptakan Prestasi Gemilang Dunia Kerja*, (Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2010).
- J. Arianti, & N. Rosliani, Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada pengurus ikatan lembaga mahasiswa psikologi Indonesia (ILMPI), *Jurnal Empati*, (2016), 4.
- Lestari. Puji Eka, “Pembiasaan shalat Tahajud dan Salat Dhuha Dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Barokah Mangunsuman Siman Ponorogo”, *Skripsi*, (2021).
- M.D. Bloomfield, *Tips Mengatasi Rasa Cemas*, <http://id.shvoong.com/writing-and-speaking/2039441-tips-mengatasi-rasa-cemas>, (2010).
- Malik Zain. Ah, *Dhuha Itu Aji*, (Yogyakarta: DIVA Press, 2014).
- Masrukin, *Metode Penelitian Kualitatif* (Kudus: Media Ilmu Press, 2017).

- Moleong. Lexy J, *Metode penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012).
- Mubarok. Syahidin Ali, & Faradiana. Zuraidah, hubungan antara pola pikir negatif dengan kecemasan dalam membina hubungan lawan jenis pada dewasa awal, *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13, No. 1(2022), 71-80.
- Muhyiddin. Asep, *Shalat Bukan Sekedar Ritual*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2006).
- Mukholil, Kecemasan dalam proses belajar, *Jurnal Eksponen*, 8, No1 (2018).
- Murni. Wahid, *Pemaparan Metode Penelitian Kualitatif*, (Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim, 2017).
- Mustafa. Setya Piton. Dkk, *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*, (Malang: UIN Malang, 2020).
- Nashr. Muhamad Karim Abdul, *Shalat Penuh Makna*, (Solo: Al-Qowam, 2011).
- Noviyanti. Arista, *Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*, Bimbingan dan Konseling, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Qiraati. Muhsin, *Pancaran Cahaya Shalat*. (Bandung: Pustaka Hidayah, 2006).
- S. Stuart, *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 4*,(Jakarta : EGC, 2007).
- Saliyo, *Ragam Desain Metodologi Penelitian Kualitatif dan R&D Terapan Ilmu-ilmu Sosial*, (Jakarta: Kreasi Cendekia Pustaka, 2021).
- Setiawan. Johan, & Anggito. Albi, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Sukabumi: CV Jejak, 2018).
- Shodiq. M, *Lejitkan Semua Kecerdasan Melalui Shalat*, (Yogyakarta: DIVA Press, 2008).
- Sholeh. Moh, *Terapi Shalat Tahajud*, (Jakarta: PT Mizan Publika, 2006).
- Somantri. R Gumilar, memahami metode kualitatif, *Makara sosial human behavior studies*, 9, No. 2 (2005): 57-65.
- Sugiyono, *Metode penelitian pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2010).

- Tersidi. Didi, *Teori Perkembangan Karir*, 2017, (<http://d-tersidi.blogspot.com> diakses pada 02 November 2022 , pukul 13:43.
- Thayib. Syarif, *Totalitas Shalat Dhuha*, (Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2018), 174-77.
- Winarti. Widi Endang, *Teori dan Praktik Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, PTK, dan R & D*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2018).
- Zaini Ahmad, “*Konseling Religi*” Shalat sebagai terapi bagi pengidap gangguan kecemasan dalam perspektif psikoterapi islam, No. 2 (2015).

