

**TERAPI DZIKIR DALAM MENGATASI KECEMASAN
JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUN NAJAH
JEPANG MEJOBOKUDUS**



SKRIPSI

**Dajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**Ahmad Zubaidi
NIM 1730310026**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 438818 Faksimale 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa skripsi saudara :

Nama : Ahmad Zubaidi

NIM : 1730310026

Fakultas : Ushuludin

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : **Terapi Dzikir dalam Mengatasi Kecemasan Jiwa
Santri Pondok Pesantren Darun Najah Jepang
Mejobo Kudus**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 22 Mei 2022 sampai tanggal 13 Februari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan proses selanjutnya.

Kudus, 13 Februari 2023

Dosen Pembimbing

Dr. Mas'udi, S.Fil.L., M.A.

NIP.198105042009011010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (029)432677 Fax.441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id; website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i :

Nama/ NIM : Ahmad Zubaidi / 1730310026
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi
Judul : Terapi Dzikir Dalam Mengatasi Kecemasan Jiwa Santri Pondok Pesantren Darun Najah Jepang Mejobo Kudus

Telah diujikan pada **Selasa, 21 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/ Penguji I	12/04 2023	
<u>Drs. H. Muhammad Afif, M.Pd.I.</u> NIP. 196009211992031002 Penguji II	13/04 2023	
<u>Dr. Fauzan Adim, M.A.</u> NID. 198009062020121002 Sekretaris/ Penguji III	13/04 2023	
<u>Dr. Mas'udi, S. Fil. I. M.A.</u> NIP. 198105042009011010 Dosen Pembimbing	13/04 2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	12/04 2023	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Ahmad Zubaidi** NIM 1730310026 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 21 Maret 2023

Yang menyatakan



Ahmad Zubaidi
NIM 1730310026

MOTTO

يَأَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ فَلَا تَغُرَّنَّكُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَلَا يَغُرَّنَّكُم بِاللَّهِ الْعُرُورُ

Artinya: Hai manusia, sesungguhnya janji Allah adalah benar, maka janganlah sekali kali kehidupan dunia memperdayakanmu dan janganlah tertipudaya syaitan yang memperdayakanmu dengan Allah.”
.(Q.S Fatir : 5)



PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya dan segenap cinta kasih sayang dalam setiap kehidupan makhluk-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda kita Rasulullah Muhammad SAW yang seneantiasa kita harapkan syafaatnya di Hari Akhir Kelak. Sebuah Karya kecil Ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sunartin dan Ibu Sri Lestari yang senantiasa selalu mendoakan saya serta memberikan dukungan dan semangat dalam menempuh pendidikan selama ini.
2. Kepada Adik saya Muhammad Farid Najikha dan segenap keluarga yang selalu memberikan do'a dan memberikan dorongan semangat.
3. Kepada Pengasuh dan santri pondok pesantren Darun Najah Jepang Mejobo Kudus yang telah membantu dalam melancarkan proses penyelesaian skripsi.
4. Kepada Seluruh teman-teman saya prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dan membantu melancarkan proses pengerjaan skripsi.

Terima Kasih, Semoga skripsi yang penulis persembahkan mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi literatur yang bermanfaat. Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A{/a	ء akhir	A{/a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A{/a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَل		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	السَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>huddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya dan segenap cinta kasih sayang dalam setiap kehidupan makhluk-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda kita Rasulullah Muhammad SAW yang seneantiasa kita harapkan syafaatnya di Hari Akhir Kelak.

Skripsi yang berjudul **“TERAPI DZIKIR DALAM MENGATASI KECEMASAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUN NAJAH JEPANG MEJOBOKUDUS”** ini disusun dengan penuh kesungguhan, sehingga dapat memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S.1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuludin Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat teralisasi. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.Si. selaku Ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memperlancar penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Salma Fa'atin, M.Ag. selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus yang senantiasa sabar dalam memberikan arahan dan saran kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Mas'udi, S.Fil.I., M.A. selaku pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua dosen dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang senantiasa membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Mas'udi Jufri, S.Fil.I., M.A. dan Ibu Muflihah, S.S., M.A. selaku pengasuh pondok pesantren Darun Najah Jepang Mejoko Kudus yang selama ini senantiasa memberikan motivasi yang baik

serta selalu bersabar dalam memberikan bimbingan atau arahan yang baik sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

7. Kepada Bapak dan Ibu, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan motivasi baik materi maupun spiritual dengan tanpa lelah dan bosan untuk membantu proses diri menjadi sosok manusia pembelajar yang selalu didambakan keberhasilannya.
8. Teman-teman angkatan 2017 Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang selama ini sudah mewarnai hidupku dan selalu memberikan semangat selama di IAIN Kudus.
9. Teman-teman pondok pesantren Darun Najah Jepang Mejobo Kudus Terutama Mas Khirul Lutfi dan Mbak Ikmalus Sholihah yang senantiasa sabar dalam membimbing penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang mungkin tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya, terutama mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi pada Khususnya.

Kudus, 11 Februari 2023

Yang Menyatakan



Ahmad Zubaidi

1730310026