

ABSTRAK

Ahmad Zubaidi, 1730310026. Terapi Dzikir Dalam Mengatasi Kecemasan Jiwa Santri (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darun Najah Jepang Mejobo Kudus).

Kecemasan Jiwa Merupakan suatu keadaan emosional yang mempunyai ciri keterangsangan fisiologis, pereasaan tegang, perasaan tidak menyenangkan, dan perasaan aprehensif bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Kecemasan memiliki bentuk yang disadari dan mudah dikenali seperti, rasa bersalah, rasa berdosa, rasa takut, rasa terancam dan lain sebagainya. Adapun Salah satu cara untuk mengurangi rasa cemas yaitu dengan melakukan dzikir seperti halnya yang dilakukan oleh santri Pondok Pesantren Darun Najah Jepang Mejobo Kudus

Pola penelitian ini peneliti menggunakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode pendekatan Kualitatif. Adapun Teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi, wawancara, dokumentasi. Subyek pada penelitian ini adalah beberapa santri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan dzikir Dipondok Pesantren Darun Najah Jepang Mejobo Kudus memberikan banyak manfaat yaitu ketenangan dan ketentraman hati, mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Kata Kunci : Terapi, Dzikir, Kecemasan Jiwa, Santri.

