

**ANALISIS KOMPARATIF (GENDER) TERHADAP
KEBERSYUKURAN DAN *QUARTER LIFE CRISIS*
(Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan
2019 IAIN Kudus)**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjanah Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

KHOLIFATUZ ZAHROH
NIM. 1930310047

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan. Conge Ngembalrejo kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)438818
Email : akademik@iainkudus.ac.id ;website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Kholifatuz Zahroh
NIM : 1930310047
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : “Analisis Komparatif (Gender) Terhadap Kebersyukuran Dan *Quarter Life Crisi*. Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2019 IAIN Kudus”.

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing/asisten pembimbing sejak 30 Agustus 2022 sampai 20 desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 17 Maret 2023
Prmbimbing

Dianing Pra Fitri, M. S.I
NIP. 198705112019032010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telepon (0291) 432677, 438818
Faksimile 441613 Kode Pos 59322 Kudus

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : **Kholifatuz Zahroh/1930310047**
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**
 Judul : **Analisis Komparatif (Gender) Terhadap Kebersyukuran Dan Quarter Life Crisis (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2019 IAIN Kudus)".**

telah diujikan pada, **06 April 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Penguji I/Ketua Sidang	19/4 -23	
<u>Dr. H. Murtadho Ridwan, M.Sh</u> NIP. 197606272009011006 Penguji II/Utama	19/4 -23	
<u>Atika Ulfia Adlina, M.S.I</u> NIP. 198801212019032009 Penguji III/Sekretaris Sidang	19/4 -23	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing	19/4 -23	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	19/4 -23	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Kholifatuz Zahroh** NIM **1930310047** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidabeneran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Maret 2023

Yang Menyatakan,



Kholifatuz Zahroh

NIM. 1930310047

MOTTO

*Kuncinya orang hidup itu dua, tau diri dan tau batas
~fahruddin faiz~*

*life is punchline
~Praz Teguh ~*



PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Pertama saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Persembahan yang kedua, saya berikan kepada kedua orang tua serta saudara saya. Orang tua saya bapak Sunarto dan ibu Musaidah. Terima kasih selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendidikan hingga sekarang, do'a yang selalu menyertai langkah saya dan restu yang menjadi prioritas saya. Terima kasih banyak atas banyak hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan ibu, bapak, kakak dan adik saya baik di dunia maupun di akhirat kelak, sayang kalian.
3. Kepada seluruh teman-teman kelas Tasawuf dan Psikoterapi B angkatan 2019. Terimakasih dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini semoga keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu penyusunan skripsi saya juga dapat memberikan banyak dampak positifnya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/ṣ	م	M/m	و	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/ḍ	ن	N/n	ي	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	و	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيِّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	عَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas taufiq, rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul Analisis Komparatif (Gender) terhadap Kebersyukuran dan *Quarter Life Crisis* (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2019 IAIN Kudus)”, yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Salmah Fa'atin, M.Ag., selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Dianing Prafitri, M,S,I selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Erina Rahmajati, M.Psi., yang sudah membantu saya memberikan banyak masukan, arahan, dan saran mengenai skripsi saya.
6. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.

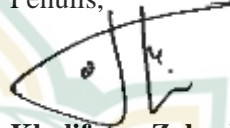
7. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua penulis yang penulis cintai, sayangi, dan diharap-harapkan ridhonya, yang selama ini telah menbiayai secara materi maupun non materi, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, dan juga rangkaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada-Nya untuk penulis.
9. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan motivasi, dorongan, mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
10. Terima kasih kepada 120 responden yang sudah menyediakan waktunya untuk membantu mengisi questioner peneliti, sehingga dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Teruntuk Devi Ardhita, yang sudah banyak memberikan semangat, *support system* untuk mengerjakan skripsi.
12. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, yang telah memberikan warna dalam menjalani studi perkuliahan selama ini. Banyak tujuan yang harus dicapai bahkan jutaan harapan yang ingin diwujudkan, meski akhirnya kita berbeda jalan, semoga teman-teman semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini.

Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

Kudus, 16 Maret 2023

Penulis,



Kholifatuz Zahroh
NIM. 1930310047

