

## ABSTRAK

**Kholifatuz Zahroh, 1930310047, Analisis Komparatif (Gender) Terhadap Kebersyukuran Dan *Quarter Life Crisis* ( Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2019 IAIN Kudus). Skripsi : Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus 2023.**

Mahasiswa tingkat akhir, sebagai individu yang memasuki usia dewasa awal rentang mengalami krisis berupa respon ketidakmampuan dan ketidaksiapan atas tanggung jawab dan harapan baru yang diberi. Hal ini yang memicu kecemasan dan stress. Bersyukur erat kaitannya dengan kebahagiaan, Bersyukur memiliki hubungan yang signifikan dengan beberapa afeksi positif dan kepuasan hidup. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kebersyukuran dan *quarter life crisis* mahasiswa laki-laki dan perempuan Fakultas Ushuluddin angkatan 2019 IAIN Kudus. Jenis penelitian yang dilakukan peneliti yaitu penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian lapangan (*field research*). Adapun pendekatan yang dipilih adalah pendekatan analisis kuantitatif komparasional dengan metodeologi yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan teknik kuesioner angket, dan dokumentasi, menggunakan skala kebersyukuran Ahmad Rusdi yang terdiri dari 20 item dan skala *quarter life crisis* dari Aulia Rahma Sumartha yang terdiri dari 14 item. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 120 mahasiswa Fakultas Ushuluddin angkatan 2019 IAIN Kudus yang didapatkan melalui teknik *Proporsionate Stratified Random Sampling*. Metode analisis hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *independent sampel t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada kebersyukuran dan tidak terdapat perbedaan signifikan pada *quarter life crisis* antara laki-laki dan perempuan.

**Kata kunci : Kebersyukuran, *Quarter Life Crisis*, Gender.**