

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori	8
1. <i>Quarter Life Crisis</i>	8
a. Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	8
b. Bentuk-bentuk <i>Quarter Life Crisis</i>	10
c. Faktor-Faktor <i>Quarter Life Crisis</i>	11
d. Aspek-aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	15
2. Syukur	18
a. Definisi Syukur	18
b. Dimensi-dimensi Syukur.....	21
c. Tingkatan orang yang bersyukur	24
B. Penelitian Terdahulu	27
C. Kerangka Berpikir.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan	30
B. <i>Setting</i> Penelitian	30

C. Populasi dan sampel Penelitian	31
D. Desain dan Definisi Oprasional Variabel.....	35
E. Uji Validitas dan Realibilitas Instrument	36
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN	
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Objek Penelitian.....	42
2. Analisis Data	43
a. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	43
b. Uji Hipotesis Independent Sampel T- test.....	45
B. Pembahasan	52
1. Perbedaan kebersyukuran antara mahasiswa laki-laki dan perempuan fakultas ushuluddin angkatan 2019 IAIN Kudus.....	52
2. Perbedaan <i>Quarter Life Crisis</i> antara mahasiswa laki-laki dan perempuan fakultas ushuluddin angkatan 2019 IAIN Kudus.....	56
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
C. Penutup.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	
RIWAYAT PENDIDIKAN PENELITI	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	31
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel	33
Tabel 3.3 Pembagian Sampel Laki-Laki	34
Tabel 3.4 Perhitungan Sampel Perempuan	34
Tabel 3.5 Skala Likert.....	39
Tabel 3.6 Skala Alat Syukur Ahmad Rusdi	39
Tabel 3.7 Skala <i>Quarter Life Crisis</i> Aulia Rahma Sumartha.....	40
Tabel 4.1 Validitas Kebersyukuran.....	43
Tabel 4.2 Validitas <i>Quarter Life Crisis</i>	44
Tabel 4.3 Uji Realibilitas Kebersyukuran.....	44
Tabel 4.4 Uji Realibilitas <i>Quarter Life Crisis</i>	45
Tabel 4.5 Signifikasi Kebersyukuran.....	46
Tabel 4.6 Uji Asumsi Normalitas Kebersyukuran	47
Tabel 4.7 Uji Asumsi Homogen Kebersyukuran	47
Tabel 4.8 Group Descriptives Kebersyukuran	48
Tabel 4.9 Signifikasi <i>Quarter Life Crisis</i>	49
Tabel 4.10 Uji Normalitas <i>Quarter Life Crisis</i>	50
Tabel 4.11 Uji Homogenitas <i>Quarter Life Crisis</i>	50
Tabel 4.12 Group Descriptives Kebersyukuran	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 29
Gambar 4.1 Diagram Kebersyukuran 48
Gambar 4.2 Diagram *Quarter Life Crisis*..... 51

