

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Djoko S. Dwi sihono, 2022. *Aplikasi JASP dan SPSS dalam Penelitian Kuantitatif*, yogyakarta ; kepal press.
- Ajihri, Kayyis Fithri. 2019. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Bantul : Penebar Media Pustaka.
- Al- Fauzan , A bin S. 2012, *Indahnya bersyukur bagaimana meraihnya ?* Terj. Hedi Fajar Rahadian. Bandung : penerbit maraja.
- Al-Ghazali, Imam. 2003. *Ihya' Ulmuddin* Terj. Zeid Husein Al-Hamid. Semarang : Asy-Syifa'
- Al-Ghazali, Imam. 2007, ringkasan Ihya' Ulummuddin Terj. Zeid Husein Al-Hamid. Jakarta Amini
- Amin, Moh. Akhlak Terpuji. Jakarta: Kalam Mulia, 1997.
- Asrofi, Ahmad. 2022. *Konsep Tawakal Dalam Tasawuf Sebagai Terapi Qrisis Quarter Life*. Skripsi, Surabaya. UIN Sunan Ampel.
- Azwae, S. 2011. *Realibilitas dan Validitas*, Yogyakarta : Pustaka belajar, 2011.
- Black, A. 2010. *Halfway Between Somewhere and Nothing : An Exploration of The Quarter Life Crisis and Life Satisfaction Among Graduate Students*. Thesis. University of Arkansas. Proquest Dissertations and Theses (PQDT). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiyono. 2016. *Statistika Untuk Penelitian*. Surakarta: UNS Press.
- Christine, Sutanto., dkk. 2020. *Perencanaan Creative Tools Berbasis Menggambar Huruf Sebagai Alat Bantu Mengatasi Quarter Life Crisis*. Jurnal DKV Adiwarna 1.16 , 11.
- Darma, Rico. 2020. *Perbedaan Quarter Life Crisis (QLC) Ditinjau dari Jenis Kelamin*, Skripsi. Pekanbaru. UIR.
- Djoko S, Agus, dan Dwi sihono. *Aplikasi JASP dan SPSS dalam Penelitian Kuantitatif*, yogyakarta ; kepal press, 2022.
- Fauzian, Rinda. 2020. *Pengantar Psikologi Perkembangan*. Sukabumi: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Gerhana Nurhayati Putri. 2019. *Quarter Life Crisis- Ketika Hidupmu Berada Dipersimpangan*, 6-11.

- Hallahmi, B dan Argyle, M., *The Psychology of Religious Behaviour, Belief and Experience*, London and New York: Routledge, 1997.
- Haryono, Daniel. 2007. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Media Pustaka Poenix.
- Hirmaningsih, Hanum Hasmarlin. 2019. *Regulasi Emosi pada Remaja Laki-Laki dan Perempuan*, Marwah: Jurnal Perempuan, Agama dan Jender 18.1, 87-95.
- IAIN Kudus, "Profil IAIN Kudus", IAIN Kudus, diakses 28 Januari 2022. <https://iainkudus.ac.id/>
- Imam Ghazali, 2009. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*, (Semarang: Badan Penerbit Undip).
- Indrianie, E. 2020. *Survive menghadapi Quarter Life Crisis*. Yogyakarta : Briliant.
- Kashdan, T. B., Mishra, A., Breen, W. E., & Froh, J. J, *Gender differences in gratitude: Examining appraisals, narratives, the willingness to express emotions and changes in psychological needs*. Journal of Personality, 2009, 77, 691-73.
- Kristanto, Eko. 2016. *perbedaan tingkat kebersukuran pada laki-laki dan perempuan*. Malang :UMM.
- Levant, R. F. dan Williams, C, *The psychology of men and masculinity*. In J. Bray & M. Stanton (Eds.) *The WileyBlackwell handbook of family psychology*. Oxford: Blackwell Publishing, (2009).
- Mahfud, Choirul. 2014. *The Power Of Syukur: Tafsir Kontekstual Konsep Syukur dalam al-Qur'an*.*Epistemé: Jurnal Pengembangan Ilmu Keislaman* Vol.9, No. 2.
- Masrukin. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif*, (Kudus: Media Ilmu Press).
- Masyhuri, Akmal. 2018. *Konsep Syukur (Kajian Empiris Makna Syukur Bagi Guru Ponpes Darunnahdhah Tawalib Bangkinang Seberang, Riau, AL MANAR*. Jurnal komunikasi dan Pendidikan islam.
- Nanang Martono. 2012. *metode penelitian kuantitatif*, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Noerhidayatullah. *Insan Kamil*. Jakarta: Intimedia dan Nalar, 2002.
- Novieta, Necyn Tri. 2022. *Konsep syukur Ibn Qayyim al-jauziyah dan relevansinya dengan Kesehatan mental*. Surabaya : UIN Sunan Ampel Surabaya.

- Nurhayati Putri, Gerhana. 2019. *Quarter Life Crisis- Ketika Hidupmu Berada Dipersimpangan*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Nuryadi, tutut dwi astuti dkk, 2017. *Dasar-Dasar Statistic Penelitian*, (Yogyakarta : sibuku media).
- Permatasari, Indry. 2021. *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*, skripsi. Malang. UMM.
- Putri, Gerhana Nurhayati. 2019. *Quarter Life Crisis*. Jakarta: PT Elex media komputindo.
- Rahayu, Ida Ike dan Farida Agus Setiawati. 2019. *Pengaruh Rasa Syukur Dan Memaafkan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja*. Yogyakarta. UNY. 6(1).
- Riduwan. 2013. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian (Untuk Mahasiswa S-1, S-2, dan S-3)*, Bandung : Alfabeta
- Robbins, A. , Wilner, A. 2001. *Quarter Life Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*, New York: Tarcher Penguin.
- Romer, Natalie., Ravitch, Kathryn., Tom, Kathryn., Merrell, Karalyn W., dan Wesley, Katherine L. (2011). *Perbedaan gender dalam fungsi sosio-emosional yang positif*, psikologi di sekolah, 48 (10), 958-970.
- Rusdi, ahmad. (2016). *Syukur dalam psikologi islam dan konstruksi alat ukurnya*. Jurnal ilmiah peneltian psikologi : kajian empiris & non empiris 2.2, 37-54
- Salmon Priaji Martana. 2006. *problrmatika penerapan metode field research untuk penelitian arsitektur vernacular di Indonesia*, dimensi arsitektur vol. 34 no.1, juli.
- Sativa, A. R., & Helmi, A. F. *Syukur dan harga diri dengan kebahagiaan remaja*. (2013). Jurnal Psikologi Wacana: 5(10). [http://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/artic le/view/9](http://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/9).
- Schwartz & Rubel, T, *Sex differences in value priorities : Cross-cultural and multimethod studies*. *Jurnal of Personality and Soc* Sutanto, Christine, Dkk, *Perencanaan Creative Tools Berbasis Menggambar Huruf Sebagai Alat Bantu Mengatasi Quarter Life Crisis*, Jurnal DKV Adiwarna 1.16 (2020).
- Setiyo Wibowo, Agung. 2017. *Sebuah Refleksi Melewati Fress Graduate Syndrome & Quarter Life Crisis: Krisis Seperempat Baya*, Jakarta PT Elex media komputindo.

- Sholikin, Mohammad. 17 Jalan Mencapai Mahkota Sufi Syaikh Abdul Qadir al-Jailani. Yogyakarta: Mutiara Media, 2009.
- Simon, RW, & Nath, LE. (2004). *Jenis Kelamin dan Emosi di Amerika Serikat : Apakah Pria dan Wanita Berbeda dalam Pelaporan Diri Tentang Perasaan dan Prilaku Ekspresif ?*. jurnal sosial Amerika. 109 (5), 1137-1176.
- Steplon,A, *coaching clients through the quarter life crisis : What works?international journal of evidence based coaching andmentoring*,2012, (6), 130-145.
- Sugiyono,2013. *statistika untuk penelitian*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartha, Aulia Rahma. 2020. *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, skripsi : UIN Maliki Malang. Malang.
- Syafira, hamidah.2021 *Pengaruh rasa syukur terhadap quarter life crisis pada mahasiswa semester akhir Angkatan 2017jurusan tasawuf dan psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. Skripsi. Bandung. UIN Sunan Gunung Dati.
- Tri Novieta, Necyn. 2022. *Konsep syukur Ibn Qayyim al-jauziyah dan relevansinya dengan Kesehatan mental* . Surabaya. UIN Sunan Ampel.
- Wasis, Danang. 2012. *Hubungan Tingkat Syukur Terhadap Subjective Welebeing mahasiswa fakultas psikologi UIN Maliki Malang*, Skripsi. Malang. UIN Maliki.