

**POLA PERILAKU ZUHUD MAHASISWA
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
IAIN KUDUS DI ERA DIGITAL**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh :

**Siti Mufrotun Ula
NIM 1930310043**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan. Conge Ngembalrejo kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon
(0291)438818

Email : akademik@iainkudus.ac.id ;website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Siti Mufrotun Ula
NIM. : 1930310043
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : "Pola Perilaku Zuhud Mahasiswa Program Studi Tasawuf
dan Psikoterapi IAIN Kudus di Era Digital "

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing/asisten pembimbing sejak **1 November 2022** sampai **30 Maret 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 31 Maret 2023

Pembimbing

Muhamad Hasan Asvadily, M.Ud

NIP. 198807092019031006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BaeKotakPos 51 Kudus 59322,

Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : **Siti Mufrotun Ula**
 NIM : **1930310043**
 Fakultas /Prodi : **Ushuluddin/ Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **“Pola Perilaku Zuhud Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus di Era Digital”**

Telah diujikan pada hari **Senin, 10 April 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A.</u> NIP 197903272003122001 Penguji I/Ketua Sidang	13/04/2023	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP 198001082015032002 Penguji II/Utama	19/04/2023	
<u>Mochamad Tholib Khoiril Waro, M.Ag.</u> NIP 199210162020121010 Penguji III/Sekretaris Sidang	13/04/2023	
<u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud</u> NIP 198807092019031006 Dosen Pembimbing	19/04/2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atfabik, Lc., M.S.I.</u> NIP 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	19/04/2023	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Siti Mufrotun Ula** NIM **1930310043** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidabeneran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 Maret 2023
Yang Menyatakan



Siti Mufrotun Ula
NIM. 1930310043

MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.”

-Imam Syafi'i-



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang mahapenyayang, pengampun dan pemberi petunjuk bagi umat-Nya. Hanya kepada Allah SWT kami memohon pertolongan. Tidak akan selesai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zat yang menolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Atas izin-Nya penulis dapat mempersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Kepada orang tua saya, Bapak Ahmadi dan Ibu Saidah yang senantiasa selalu mendoakan saya, yang selalu memberikan dukungan dalam setiap langkah serta dalam menempuh pendidikan selama ini.
2. Kepada kakak saya dan segenap keluarga yang selalu mendukung doa dan memberikan dorongan semangat.
3. Kepada seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan motivasi serta dukungan untuk segera menyelesaikan tugas akhir.
4. Kepada seluruh teman-teman saya di prodi Tasawuf dan Psikoterapi, kepada seluruh teman-teman saya dimanapun berada, terutama Ulum, Vika dan Melly yang telah membantu dalam melancarkan proses pengerjaan skripsi. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua.
5. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian penelitian.
6. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan. Terimakasih, semoga skripsi yang penulis persembahkan mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi literatur yang bermanfaat. Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	عَ awal	‘A/a’	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	‘ālamīy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara’ a	الْفُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءَ	qara’ a	القَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah		

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas taufiq, rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Pola Perilaku Zuhud Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus Di Era Digital”** yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdurrahman Kasdi, Lc.,M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc.,M.S.I. selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan membeli saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.
6. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kedua orang tua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridhaNya yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa raga, kasih sayang dan perhatiannya serta rangkaian do'a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
8. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan motivasi, dorongan, mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
9. Terima kasih kepada mahasiswa program studi tasawuf dan psikoterapi IAIN Kudus terutama semester delapan yang sudah meluangkan waktunya, ikut serta membantu jalannya skripsi saya sampai selesai di tahap akhir.
10. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, terkhusus pemilik NIM 1102180054, 1930310057, 1930310041 yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
11. Keluarga besar Tasawuf dan psikoterapi khususnya angkatan 2019 yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk sebagai membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, aamiin. Selain yang disebutkan oleh peneliti masih banyak lagi yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang

bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN
Kudus.

Kudus, 30 Maret 2023
Yang Menyatakan

Siti Mufrotun Ula
NIM. 1930310043

