

**DINAMIKA WAS-WAS PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR IAIN KUDUS**  
(Studi Analisis Imam Al-Ghazali dalam Kitab *Ihya  
Ulumuddin*)



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)  
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

*Oleh:*

**Muhammad Syaiful Anam**

**NIM. 1830310008**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
TAHUN AKADEMIK 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) ; Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

**Nama : Muhammad Syaiful Anam**  
**NIM : 1830310008**  
**Fakultas : Ushuluddin**  
**Progam Studi : Tasawuf dan Psikoterapi**  
**Judul : Dinamika Was-Was pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **02 Juni 2022** sampai dengan **13 Maret 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Kudus, 20 Maret 2023

Dosen pembimbing,

  
**Erina Rahmajati, M.Psi**  
**NIP. 198903162019032011**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telepon (0291) 432677, 438818  
 Faksimile 441613 Kode Pos 59322 Kudus

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : **Muhammad Syaiful Anam / 1830310008**  
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**  
 Judul : **“Dinamika Was-Was Pada Mahasiswa Tingkat Akhir IAIN Kudus (Studi Analisis Imam Al-Ghazali dalam Kitab *Ihya Ulumuddin*)”.**

telah diujikan pada, **06 April 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u></b> NIP. 197802252009121001 Penguji 1/Ketua Sidang	14/4-23	
<b><u>Dr. H. Murtadho Ridwan, M.Sh</u></b> NIP. 197606272009011006 Penguji II/Utama	14-04-23	
<b><u>Atika Ulfia Adlina, M.S.I</u></b> NIP. 198801212019032009 Penguji III/Sekretaris Sidang	14/4/23	
<b><u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u></b> NIP. 198903162019032011 Dosen Pembimbing	14/4-23	
<b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u></b> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	14/4-23	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **Muhammad Syaiful Anam (1830310008)** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

- A. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
- B. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 17 Maret 2023

Yang Menyatakan,



**M. Syaiful Anam**  
**NIM. 1830310008**

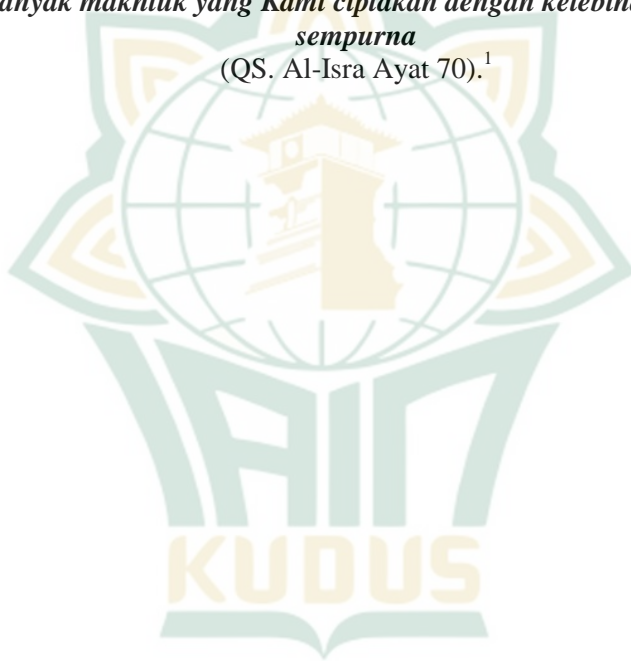
## MOTTO

❖ وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ مِنَ

الطَّيِّبَاتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا

*Dan sungguh, Kami telah memuliakan anak cucu Adam, dan Kami angkut mereka di darat dan di laut, dan Kami beri mereka rezeki dari yang baik-baik dan Kami lebihkan mereka di atas banyak makhluk yang Kami ciptakan dengan kelebihan yang sempurna*

(QS. Al-Isra Ayat 70).<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Al-Qur'an Kemenag.

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk

1. Kedua orang tua saya. Yang telah merawat, menjaga serta mendidikku sejak didalam kandungan, hingga aku menjadi sebesar ini. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata kalian. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas perjuangan, doa dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Dalam keyakinanku doa-doa kalian menjadi pelangi yang menghiasi samudra perjalanan hidupku. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Abah dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.
2. Kedua adik cewek saya dan sanak saudara, yang sangat pengertian, memberi semangat dan mendoakan saya agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego serta mood yang tidak tentu selama penulisan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada Keluarga besar The Power Of Tawasul yang telah menebalkan warna pelangi di perjalanan hidupku, tanpa kehadiran kalian aku tidak akan menjadi setangguh seperti ini. Teruntuk; Kak Abdul Hamid. S.Pd, Pak Ahsan, Kak Ahmad Munasir. A.H, Bang Zainuri, Kak Kembar. S.Pd.I, Bang Henry, Bang Budi Marmo, Dkk
5. Teman-temanku semua yang tidak dapat saya sebut satu persatu, dan juga teman-teman Prodi Tasawuf Psikoterapi yang telah menjadi Keluarga didalam "Ngangsukaweruh di IAIN Kudus" maaf jika banyak salah dalam berteman, belajar, berkomunikasi dan bertingkah di kampus. Hanya dengan maaf yang bisa terucap. Terima kasih untuk segala dukungan, doa yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Terima kasih juga teruntuk semua dosen di IAIN Kudus wabil khusus Fakultas Ushuluddin Prodi Tasawuf Psikoterapi yang tidak cuma menstransfer pengetahuan dan pengalamannya tetapi juga pandangan-pandangan dalam bertasawufnya.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Fonem konsonan Bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian dikembangkan dengan tanda, dan sebagian lain lagi dengan huruf dan tanda sekaligus.

Di bawah ini adalah daftar huruf Arab itu dan transliterasinya dengan huruf lain:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	ba	b	Be
ت	ta	t	Te
ث	sa	ś	es (dengan titik di atas)
ج	jim	j	Je
ح	ha	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	dzal	z	Zet
ر	ra	r	er
ز	zai	z	Zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	shad	sh	es dan ha
ض	dhad	dh	de dan ha
ط	tha	th	te dan ha
ظ	zhaa	zh	zet dan ha
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	ghain	gh	ge dan ha
ف	fa	f	ef
ق	qaf	q	ki
ك	kaf	k	ka
ل	lam	l	el
م	min	m	em



Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ن	nun	n	en
و	waw	w	we
ه	ha	h	ha
ء	hamzah	'	apostrof
ي	ya	y	ye



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Maha Suci Allah Subhannallahuwata'ala dengan segala keagungan dan kasih sayang-Nya, segala puji syukur saya curahkan kepada-Nya sehingga atas Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi, walaupun belum sampai pada kesempurnaan, namun dengan harapan semoga bermanfaat.

Sholawat serta salam semoga menjadi rahmat bagi kita semua atas kehadiran Beliau Nabi Muhammad Shollallahu Allaihi Wasalam dan semoga kita mendapat syafaatnya di hari akhir nanti. Aamiin.

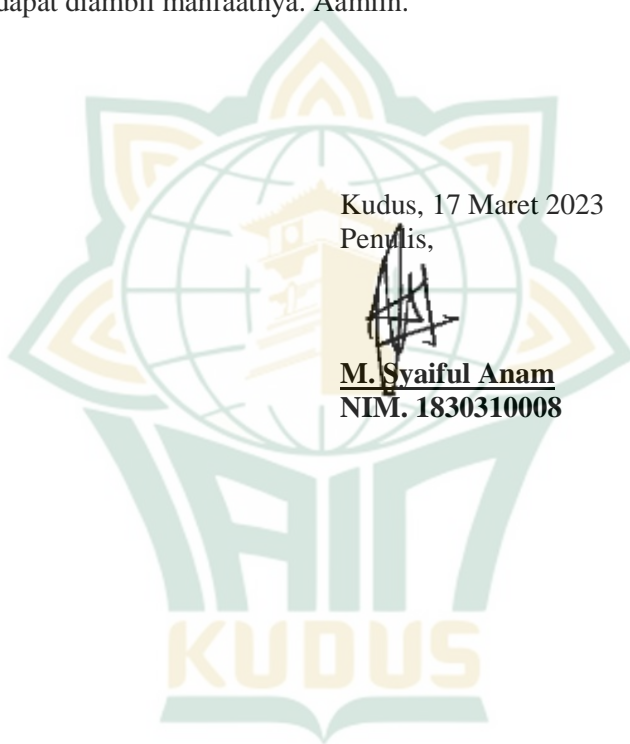
Berkat Karunia dan Ridho Allah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi guna memperoleh Gelar Sarjana (S1) dalam Fakultas Ushuluddin, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Institut Agama Islam Negeri Kudus, dengan judul **Dinamika Was-Was Pada Mahasiswa Tingkat Akhir IAIN Kudus (Studi Analisis Imam Al-Ghazali dalam Kitab *Ihya Ulumuddin*)**.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, masukkan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis patut mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi Lc., M.S.I Selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I Dekan Fakultas Ushuluddin.
7. Ibu Salma Faatin, M.Ag., Selaku Kaprodi Tasawuf dan Psikoterapi
8. Ibu Erina Rahmajati, M.Psi., Selaku Dosen Pembimbing.
9. Semua Dosen yang pernah menjadi pengampu dimata kuliah yang pernah saya ikuti maupun yang tidak.
10. Seluruh staf dilingkungan kampus, terkhusus di Fakultas Ushuluddin.
11. Keluarga dan segenap sahabat serta kawan-kawan Prodi Tasawuf Psikoterapi yang telah memberikan pengalaman sosial dan kesan tersendiri dalam persahabatan, sehingga memberikan pelajaran tersendiri kedepannya.
12. Pihak-pihak yang terkait yang tidak bisa disebut satu-persatu oleh peneliti, yang mendukung, membantu, memberikan

semangat, memberikan doa serta yang mengarahkan dan membantu dalam bentuk materiil ataupun non materiil.

Atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca dan mahasiswa lainnya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat diambil manfaatnya. Aamiin.



Kudus, 17 Maret 2023

Penulis,

**M. Syaiful Anam**

**NIM. 1830310008**