

**NILAI SUFISTIK DALAM KALIMAT AFIRMASI
PADA PROSES TERAPI BEKAM DI KLINIK
GRIYA SEHAT SYAFA'AT 99 SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh:

Vika Ayu Lestari
NIM. 1930310057

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BaeKotakPos 51 Kudus 59322,

Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Vika Ayu Lestari

NIM : 1930310057

Fakultas : Ushuluddin

Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : **Nilai Sufistik dalam Kalimat Afiriasi pada Proses Terapi Bekam di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **18 November 2022** sampai dengan **30 Maret 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munasqosyah.

Kudus, 31 Maret 2023

Dosen Pembimbing,

Muhamad Hasan Asyaddily, M.Ud.
NIP. 198807092019031006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322,

Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : **Vika Ayu Lestari**
 NIM : **1930310057**
 Fakultas / Prodi : **Ushuluddin/ Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **“Nilai Sufistik dalam Kalimat Afiriasi pada Proses Terapi Bekam di Klinik Griya Sehat Syafa’at 99 Semarang”**

Telah diujikan pada hari **Senin, 10 April 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A.</u> NIP 197903272003122001 Penguji I/Ketua Sidang	14/04/2023	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP 198001082015032002 Penguji II/Utama	14/04/2023	
<u>Mochamad Tholib Khoiril Waro, M.Ag.</u> NIP 199210162020121010 Penguji III/Sekretaris Sidang	14/04/2023	
<u>Muhamad Hasan Asvadily, M.Ud</u> NIP 198807092019031006 Dosen Pembimbing	14/04/2023	
<u>Dr. H. Ahmad Attabik, Lc., M.S.I.</u> NIP 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	14/04/2023	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya :

Nama : Vika Ayu Lestari

NIM : 1930310057

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

- a. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun; dan
- b. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 31 Maret 2023

Yang menyatakan,



Vika Ayu Lestari

NIM: 1930310057

MOTTO

“Ketika lidah seseorang menjadi tenang dan ramah, maka hatinya menjadi saleh dan bersih”
– Utsman bin Affan.



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Penyayang serta hanya kepada-Nya kami memohon pertolongan. Tidaklah usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Dzat Yang Maha Penolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Tidak lupa sholawat serta salam penulis curahkan kepada Rasulullah SAW. Penulis mempersembahkan sebuah karya untuk:

1. Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Bapak Niti Suminto dan Ibu Sunjatmi yang telah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Terima kasih banyak atas doa terbaik, motivasi, kasih sayang, dan sudah bersedia menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
2. Kepada diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak rasa dan godaan yang datang, terimakasih karena sudah bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini.
3. Kepada kakak dan kedua ponakan saya yang telah memberikan semangat, dukungan, hiburan dan canda tawa di sela-sela proses pengerjaan skripsi.
4. Kepada seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi, dan pembimbing saya Bapak Muhammad Hasan Asyadily M,ud, tanpa dorongan, inspirasi dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin tidak bisa menyelesaikan masa perkuliahan saya dengan baik.
5. Kepada Bapak Mustamir yang sudah banyak membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini serta keluarga besar Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang.
6. Kepada teman-teman kelas TP B angkatan 2019 yang telah berjuang bersama selama perkuliahan. Terima kasih dengan adanya dukungan kalian, serta selalu bersedia bertukar pikiran selama proses perkuliahan.
7. Kepada teman saya Anis Fanisa yang sudah membantu dan menemani selama proses penelitian skripsi di Semarang. Semoga kebaikanmu mendapatkan balasan dari Allah SWT.
8. Persembahan terakhir kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi kali ini. Semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT atas dukungan serta bantuan kalian terhadap proses penyelesaian skripsi ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasyfīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّعُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayahnya, serta inayah-Nya sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada beliau baginda Nabi Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaat dari beliau di hari akhir kelak. Aamiin.

Penulisan skripsi yang berjudul: **“Nilai Sufistik dalam Kalimat Afirmasi pada Proses Terapi Bekam di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang”** ini telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Bapak Muhammad Hasan Asyadily M,ud selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag selaku kepala perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar di Fakultas Ushuluddin khususnya Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar di dalam maupun diluar ruang perkuliahan. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan restu kepada saya selama masa pendidikan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih banyak atas dukungan secara materi maupun non materi serta doa yang tidak ada hentinya.

8. Kepada Bapak Mustamir, S.Ked, MCH, CHT yang telah meluangkan waktu serta tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini serta keluarga besar Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang
9. Terimakasih kepada kelima terapis yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi informan saya, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, khususnya teman-teman TP B 2019 yang telah memberikan warna pada masa perkuliahan. Dan teman-teman yang bersedia berdiskusi untuk menemukan ide. Saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman, dan semoga kalian mendapatkan kemudahan, dan kelancaran, serta selalu dalam lindungan Allah SWT.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini.

Kudus, 31 Maret 2023

Penulis



Vika Ayu Lestari
NIM. 1930310057