

## ABSTRAK

**Vika Ayu Lestari, NIM 1930310057. Nilai Sufistik dalam Kalimat Afirmasi pada Proses Terapi Bekam di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang.**

Zaman sekarang beberapa masyarakat lebih memilih pengobatan non medis atau tradisional, salah satu pengobatan tradisional yaitu terapi bekam. Di beberapa tempat pengobatan terapi bekam juga disertai dengan pemberian afirmasi positif karena selain ingin memperoleh kesembuhan dari penyakit fisik seorang pasien juga ingin mendapatkan ketenangan dan ketentraman hati, karena secara garis besar gambaran kehidupan masyarakat saat ini tengah mengalami berbagai pergeseran karena terus berpacu dan bekerja keras memenuhi kebutuhan hidupnya sehingga agama kurang diperhatikan karena selalu berhubungan dengan dunia materialistis. Dengan adanya masalah tersebut maka dalam memberikan afirmasi lebih baik jika menggunakan kalimat-kalimat yang mengandung nilai sufistik. Tujuan dari penelitian ini yaitu 1) Untuk mengetahui bagaimana afirmasi yang digunakan pada proses terapi bekam di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang. 2) Untuk mengetahui nilai sufistik yang terdapat dalam kalimat afirmasi pada proses terapi bekam di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang.

Untuk mencapai tujuan tersebut maka penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan penelitian lapangan (*field research*). Adapun pendekatan yang dipilih adalah pendekatan deskriptif dengan metodologi yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini adalah konsultan terapis dan terapis di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang. Dengan teknik analisis data menggunakan teknik pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa: 1) Afirmasi yang digunakan pada proses terapi bekam di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang merupakan afirmasi sufistik, yang dapat disampaikan secara verbal, non-verbal, serta melalui doa, afirmasi sufistik yang dimaksud yaitu afirmasi terdapat syari'at, hakikat, ma'rifat, dan juga thariqah. 2) Dalam kalimat afirmasi yang disampaikan terdapat nilai sufistik didalamnya yaitu a) Afirmasi untuk keluhan hipertensi dan asam urat mengandung nilai tawakal. b) Afirmasi untuk keluhan perasaan gelisah mengandung nilai sabar. c) Afirmasi untuk klien dengan rasa optimis berlebih dan klien dengan rasa pesimis berlebih mengandung nilai khauf dan raja'. d) Afirmasi untuk keluhan bentuk badan mengandung nilai ridha.

**Kata Kunci:** *Nilai Sufistik, Afirmasi, Terapi Bekam.*