

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya mengenai “Nilai Sufistik dalam Kalimat Afirmasi pada Proses Terapi Bekam di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang”, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan dari hasil penelitian bahwa:

1. Afirmasi yang digunakan pada proses terapi bekam di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang merupakan afirmasi sufistik, yang dapat disampaikan secara verbal-non verbal serta melalui doa, Afirmasi sufistik yang dimaksud yaitu sugesti positif yang diberikan oleh terapis kepada klien pada proses terapi bekam, dimana dalam afirmasi tersebut terdapat syari'at, hakikat, ma'rifat, dan juga thariqah. Proses terapi bekam ada empat tahap, yaitu tahap pendaftaran, tahap pemeriksaan, tahap terapi bekam, dan tahap administrasi. Afirmasi sufistik diberikan mulai tahap pemeriksaan sampai tahap terapi bekam. Tujuan utama dari afirmasi sufistik untuk meningkatkan *level nafs* pada klien, sehingga klien bisa lebih menerima keadaan dan kondisi yang sedang dialami, serta dapat menumbuhkan silaturahmi antara terapis dengan klien.
2. Afirmasi yang disampaikan berdasarkan dari keluhan yang dialami oleh klien, dan masing-masing kalimat afirmasi yang disampaikan mengandung nilai sufistik. Afirmasi untuk keluhan hipertensi dan asam urat mengandung nilai tawakal. Afirmasi untuk keluhan perasaan gelisah mengandung nilai sabar, Afirmasi untuk klien dengan rasa optimis berlebih dan klien dengan rasa pesimis berlebih mengandung nilai khauf dan raja'. Dan afirmasi untuk keluhan bentuk badan mengandung nilai ridha. Tawakal, sabar, khauf dan raja' serta ridha merupakan sikap yang diajarkan dalam al-Qur'an dan juga dicontohkan oleh Rasulullah SAW dalam kehidupan beliau sehari-hari, dalam menghadapi segala kondisi dan cobaan yang beliau alami.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian di atas, terdapat beberapa saran terkait peneliti selanjutnya yaitu sebagai berikut:

1. Untuk Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang, disarankan untuk meningkatkan promosi melalui media sosial agar masyarakat semakin tertarik dan meningkatkan kesadaran tentang klinik tersebut. Selain itu, perlu ditingkatkan sarana dan prasarana agar proses terapi di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang dapat berjalan dengan optimal.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai nilai suistik dalam kalimat afirmasi pada proses terapi bekam. Dan juga penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan dalam mengembangkan teori-teori yang ada.
3. Diharapkan menggunakan sumber referensi sebanyak mungkin, sehingga dapat menghasilkan sebuah penelitian yang relevan atau subjektif.

C. Penutup

Peneliti ingin mengucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga tak lupa berterima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Khususnya kepada Bapak Mustamir Pedak selaku pendiri dan pemilik dari Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di klinik beliau, beserta para terapis yang juga ikut andil dalam membantu penelitian ini. Semoga skripsi yang telah peneliti susun ini dapat memberikan manfaat terkhusus kepada peneliti serta pembaca pada umumnya