

**PENANAMAN NILAI-NILAI SUFISTIK DALAM  
MEMBENTUK KEMANDIRIAN EMOSI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
(Studi Kasus Pada Yayasan Lentera Hati di Desa  
Bakalankrapyak, Kecamatan Kaliwungu, Kabupaten Kudus)**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh :  
Laila Firdos  
NIM 1730310032

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613 Email :  
akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

**Nama : LAILA FIRDOS**  
**NIM : 1730310032**  
**Fakultas : Ushuluddin**  
**Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi**  
**Judul : PENANAMAN NILAI-NILAI SUFISTIK  
DALAM MEMBENTUK KEMANDIRIAN  
EMOSI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
di YAYASAN LENTERA HATI (studi kasus: di  
Desa Bakalankrapyak Kecamatan Kaliwungu  
Kabupaten Kudus)**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 31 Januari 2022 sampai dengan 21 Februari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 6 Maret 2023  
Pembimbing

  
**Dianing Pra Fitri, M.S.I**  
**NIP. 198705112019032010**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613 Email :  
akademik@iainkudus.ac.id; Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)



**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i:

**Nama : LAILA FIRDOS**  
**NIM : 1730310032**  
**Fakultas : Ushuluddin**  
**Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi**  
**Judul : PENANAMAN NILAI-NILAI SUFISTIK DALAM MEMBENTUK KEMANDIRIAN EMOSI ANAK-BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK) (Studi Kasus Pada Yayasan Lentera Hati di Desa Bakalankrapyak, Kecamatan Kaliwungu, Kabupaten Kudus)**

Telah diujikan pada **16 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Adri Efferi, M.Ag</u></b> NIP. 197503182000031001 Ketua Sidang/Penguji I	24 / 02 2023	
<b><u>Nuskhan Abid, M.Pd</u></b> NIP. 198510312015031003 Utama/Penguji II	24 / 03 2023	
<b><u>Sofi Aulia Rahmania, M.Pd</u></b> NIP. 199204082020122021 Sekretaris Sidang/Penguji III	28 / 03 2023	
<b><u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u></b> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing	28 / 03 2023	
<b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u></b> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	28 / 03 2023	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Laila Firdos NIM 1730310032 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Tulisan ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diunggah dalam bentuk kebutuhan apapun; dan
2. Tidak memuat bahan yang pernah ditulis oleh orang lain melainkan informasi yang ditemukan dalam acuan yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini

Saya sanggup menerima sanksi jika di kemudian hari kedapatan bahwa pernyataan saya ini tidak benar.

Kudus, 6 Maret 2023  
Yang Menyatakan  
Penulis



Laila Firdos  
NIM. 1730310032

## MOTTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ۚ ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ ۝ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا

وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ۖ

“Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya” {4} “Kemudian Kami kembalikan Dia ke tempat yang serendah-rendahnya (neraka)” {5}”Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh; Maka bagi mereka pahala yang tiada putus-putusnya.” {6}

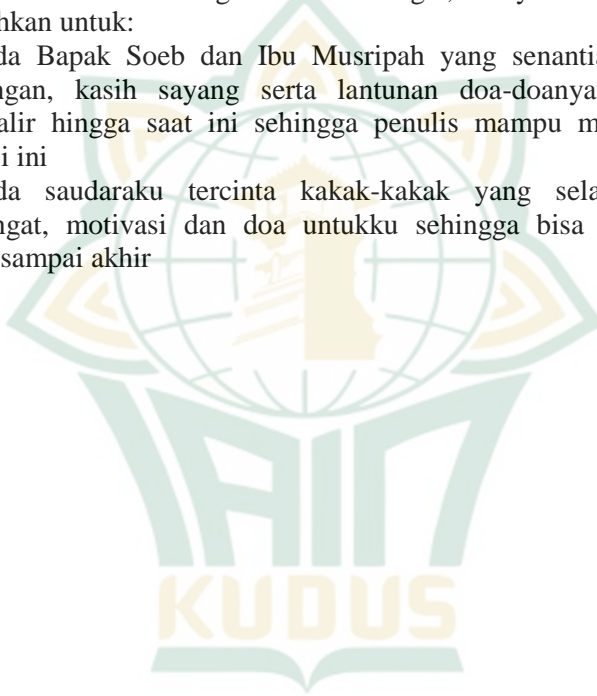
QS. At.Tin ayat 4-6



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan rasa syukur kepada-Mu Ya Rabb yang telah melimpahkan dan merahmatiku dalam setiap langkah dengan suatu kekuatan ke-Imanan, ke-Islaman, ke-Ihsanan, ketakwaan, kesabaran, ketenangan hati dan pikiran serta keridhoan-Mu dalam memberikan izin untukku atas kemudahan dan kelancaran menuntut ilmu serta mengajarkan karya tulis ilmiah ini sebagai tugas akhir kuliah dalam menempuh gelar sarjana (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Jurusan Ushuluddin. Dengan rasa bahagia, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada Bapak Soeb dan Ibu Musripah yang senantiasa memberi dukungan, kasih sayang serta lantunan doa-doanya yang terus mengalir hingga saat ini sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini
2. Kepada saudaraku tercinta kakak-kakak yang selalu memberi semangat, motivasi dan doa untukku sehingga bisa mengerjakan tugas sampai akhir



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Pedoman Transliterasi Arab-Latin merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987, tertanggal 22 bulan Januari tahun 1988 sebagai berikut:

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Madd	
خ	KH/kh	غ	A'/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	Abb	فَلَكِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالَمِيّ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	Qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furu'	القَمَرُ	Al-qamar	غَيْرِيّ	Gairī
قَرَأَ	Qara'a	القَضَاءُ	Al-qada'	الشَّمْسُ	Al-syams	شَيْءٌ	Syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		Tā' Marbūṭah			
جَمَالُ الدِّينِ	jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ		Sā'ah	

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Penanaman Nilai-nilai Sufistik dalam Membentuk Kemandirian Emosi Anak Berkebutuhan Khusus di Yayasan Lentera Hati Kudus” yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus

Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di IAIN Kudus
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc. M.S.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
3. Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran dalam banyak permasalahan terkait kelancaran penyelesaian skripsi penulis
4. Dr. Masturin, M.Ag selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dianing Pra Fitri, M.S.I selaku dosen pembimbing II proposal skripsi dan pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing, motivasi dan memberikan arahan dalam proses penyelesaian skripsi hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik
6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali ilmunya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh keluarga besar Yayasan Lentera Hati Kudus, yang telah memberikan saya izin untuk penelitian di sana dan terimakasih atas bantuan-bantuan yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat dengan lancar menyelesaikan penelitian skripsi ini
8. Seluruh teman-teman terutama kelas B Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 yang telah memberikan pengalaman sosial



dan kesan tersendiri dalam persahabatan sehingga memberikan pembelajaran yang sangat luar biasa bagi peneliti untuk kedepannya

9. Semua pihak yang telah ikut membantu saya dalam melancarkan penyelesaian skripsi ini, Ida, Rika, mbak Afida, terimakasih atas tempat berkeluh kesah, teman penelitian, doa dan semangatnya yang diberikan untuk penulis

Semoga perbuatan baik yang diberikan kepada penulis diberikan balasan yang setimpal dan tercatat sebagai amal yang baik oleh Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan semua orang.

Penulis

Laila Firdos  
NIM. 1730310032

