

**KONSEP PENDIDIKAN SEKSUAL DALAM  
PEMBENTUKAN AKHLAK REMAJA MUSLIM SEBAGAI  
ANTISIPASI PERGAULAN BEBAS:**

**Studi Pemikiran Firoza Osman Dalam Buku *How To Talk To  
Your Muslim Child About Sex***



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Pendidikan Agama Islam**

**Oleh:  
Nur Salamah  
NIM. 1810110055**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH**

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus  
59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818

Email [fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id](mailto:fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id), [tarbiyahiainkudus@gmail.com](mailto:tarbiyahiainkudus@gmail.com),  
website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Nur Salamah**  
NIM : **1810110055**  
Fakultas : **Tarbiyah**  
Program Studi : **Pendidikan Agama Islam (PAI)**  
Judul : **“Konsep Pendidikan Seksual dalam Pembentukan Akhlak Remaja Muslim Sebagai Antisipasi Pergaulan Bebas: Studi Pemikiran Firoza Osman dalam Buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex*”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 01 Desember 2021 sampai dengan 07 Februari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 07 Februari 2023  
Pembimbing,

**Aat Hidayat, M.Pd.I**  
**NIP. 198306182015031002**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp. (0291)  
 432677

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 Saudari :

**Nama/NIM** : Nur Salamah/1810110055  
**Fakultas/Prodi** : Tarbiyah/Pendidikan Agama Islam  
**Judul** : **Konsep Pendidikan Seksual Dalam  
 Pembentukan Akhlak Remaja Muslim  
 Sebagai Antisipasi Pergaulan Bebas: Studi  
 Pemikiran Firoza Osman dalam Buku *How To  
 Talk To Your Muslim Child About Sex***

Telah diujikan pada **30 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam  
 Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium  
 Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>H. Zaenal Khafidin, S.Ag., M.Ag.</u> NIP. 197307042000031001 Ketua/Penguji I	10-09-2023	
<u>Riza Zahriyal Falah, M.Pd.I</u> NIP. 198901062015031002 Penguji II	12-09-2023	
<u>Bahtiar Firdiansyah, M.Pd.</u> NIP. 199406072022031004 Sekretaris Sidang	13-09-2023	
<u>Aat Hidayat, M.Pd.I.</u> NIP. 198306182015031002 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah		



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Nur Salamah NIM 1810110055** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Februari 2023

Yang menyatakan



Nur Salamah

**NIM 1810110055**

## MOTTO

فَاصْبِرْ صَبْرًا جَمِيلًا (٥)

(5) Maka bersabarlah dengan kesabaran yang baik.<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Alquran al-Ma'arij ayat 5, *Alquran dan Terjemahannya* (Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Alquran, 2012), 568.

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahilladzii bi ni'matihi tatimush shoolihaat*, seluruh perasaan syukur Saya sembahkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala karunia rahmat, petunjuk, kekuatan dan segala kuasa-Nya kepada diri ini yang mana dengan ridho serta kehendak-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad *shalallahu 'alaihi wa sallam* sang pembawa cahaya peradaban kepada ummat dan alam semesta. Dengan segenap ungkapan syukur dan terima kasih, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Sunarto dan Ibu Sunasri, kedua orangtua yang senantiasa mengusahakan hal-hal terbaik untuk anak-anaknya. Semoga beliau berdua senantiasa mendapatkan curahan rahmat dan kasih sayang dari Allah.
2. Kakak Muhammad Huda beserta istrinya, Mbak Nuril Mauludia Aghustin tersayang yang senantiasa memberi semangat dan motivasi untuk sabar dalam berproses dan tidak kenal menyerah.
3. Bapak Aat Hidayat, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pencerahan, bimbingan, arahan, dukungan, dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, Fakultas Tarbiyah yang telah mengajarkan nilai-nilai kehidupan dan ilmu pengetahuan selama menempuh perkuliahan.
5. Seluruh karyawan dan tenaga kependidikan IAIN Kudus yang telah membantu terlaksananya perkuliahan dengan baik.
6. Sahabat-sahabat selama menempuh perkuliahan, Indah Jelita, Nurits Tsurroya, Rifa Luthfiyah, Nofita Sa'adah, Fa'iz Nashiroh, Eranda Prameswari. Terimakasih atas hari-hari yang indah, bahagia, dan penuh dengan makna.
7. Teman-teman satu kelompok bimbingan skripsi yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat dalam proses menyusun skripsi. Terimakasih atas kebersamaan dalam perjuangan yang hebat ini.
8. Teman-teman PAI B angkatan 2018 yang telah menemani proses menuju pribadi yang lebih dewasa. Terima kasih atas persaudaraan erat dan pengalaman yang berharga.
9. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah membalas dengan kebaikan yang melimpah ruah.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	...	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Ma'did	
خ	KH/kh	awal	'A/'a	akhir	A'/'a'	بَا	Ba
د	D/d	akhir	A'/'a'	awal	A/a	بِي	Bi
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	Abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالَمِيّ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qada'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamaluddin	جَمَالُ الدِّينِ	Jamal al-Din	سَاعَةٌ	sa'ah		

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah.* Segala puji syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala karunia, petunjuk, dan rahmat-Nya serta sholawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad *shalallahu 'alaihi wa salam* sebagai pembawa rahmat bagi seluruh alam yang kita nantikan syafaatnya. Atas ridho dan kehendak Allah skripsi dengan judul, **“Konsep Pendidikan Seksual Dalam Pembentukan Akhlak Remaja Muslim Sebagai Antisipasi Pergaulan Bebas: Studi Pemikiran Firoza Osman Dalam Buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex*”** guna memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Fakultas Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam IAIN Kudus dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya arahan, bimbingan, dan dukungan baik secara moril dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ungkapan terima kasih:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag. M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Bapak Puspo Nugroho, M.Pd.I., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) Institut Agama Islam Negeri Kudus (IAIN) Kudus.
4. Bapak Aat Hidayat, M.Pd.I., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia membimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Segenap dosen dan seluruh tenaga kependidikan di lingkungan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan pengetahuan dan menyediakan sarana selama perkuliahan.
6. Kedua orangtua dan kakak-kakak Saya yang tidak pernah lelah untuk memberi semangat, mendo'akan, dan memberikan dukungan secara lahir dan batin.
7. Keluarga besar PAI B angkatan 2018 yang telah banyak menemani langkah dan memberikan pelajaran berharga.
8. Para sahabat dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Kudus, 7 Februari 2023

Penulis,



**Nur Salamah**

**NIM. 1810110055**