

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pada keseluruhan penjelasan tentang konsep pendidikan seksual dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* oleh Firoza Osman dan relevansinya untuk pembentukan akhlak remaja muslim dalam mengantisipasi pergaulan bebas di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Konsep pendidikan seksual yang digunakan meliputi metode pendidikan seksual, yakni berupa cara atau pendekatan yang dilakukan orangtua untuk memberikan pendidikan seksual kepada anak. Metode pendidikan seksual yang dikemukakan oleh Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* adalah memulai pendidikan sejak usia dini, menghilangkan stigma, jujur, dapat menjadi rujukan, diskusi, teladan. Konsep selanjutnya meliputi materi pendidikan seksual yang disusun untuk membantu dalam memaksimalkan perkembangan seksual anak. Materi pendidikan seksual yang dikemukakan oleh Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* adalah pubertas, menstruasi, mimpi basah, proses pembuahan, kontrasepsi, infeksi menular seksual, pornografi dan masturbasi, pandangan Islam terhadap seksualitas, serta konsep hubungan yang sehat. Konsep pendidikan seksual yang terakhir meliputi klasifikasi pendidikan seksual berdasarkan pada tahapan atau fase-fase tumbuh kembang seksualitas anak.
2. Menurut Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex*, implementasi pembentukan akhlak dalam pendidikan seksual diimplementasikan melalui gaya pengasuhan yang digunakan orangtua kepada anaknya. Gaya pengasuhan orangtua berfungsi untuk menguatkan hubungan anak dengan Allah, dengan dirinya sendiri, dan dengan keluarga. Hubungan yang baik dengan Allah menjadikan anak memiliki keimanan kuat sehingga tidak akan berbuat melampaui batas. Hubungan yang baik dengan diri sendiri membentuk kepercayaan diri anak terutama sebagai seorang muslim. Hubungan yang baik dengan keluarga menjadikan anak merasa dicintai dan diterima sehingga anak tidak mencari pelarian kepada orang lain. Dengan begitu anak memiliki iman yang kuat serta akhlak yang baik di

dalam dirinya dan tidak mudah terpengaruh oleh hal-hal yang negatif.

3. Relevansi konsep pendidikan seksual dalam mengantisipasi pergaulan bebas yakni bertujuan untuk meneguhkan akhlak anak sejak dini dalam menghadapi permasalahan seksual agar dapat membentengi diri menghadapi perilaku seksual dengan benar sesuai syari'at Islam, membekali anak dengan pengetahuan seksualitas yang benar secara moralitas dan syari'at agama, menyiapkan anak untuk membina keluarga dan menjadi orangtua yang bertanggung jawab.

Adapun pemaparan relevansi konsep pendidikan seksual menurut Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* adalah sebagai berikut:

1. Materi Pendidikan Seksual. Dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex*, materi pendidikan seksual difokuskan kepada materi-materi yang tepat untuk disampaikan kepada remaja. Materi tersebut dimulai dari pembahasan tentang pubertas, menstruasi, mimpi basah, proses pembuahan, kontrasepsi, infeksi menular seksual, pandangan Islam terhadap seksualitas, dan hubungan yang sehat. Materi yang dikemukakan oleh Firoza Osman sesuai untuk mendukung fase perkembangan fitrah seksualitas remaja.
2. Metode Pendidikan Seksual. Konsep metode pendidikan seksual oleh Firoza Osman adalah cara atau pendekatan-pendekatan yang dilakukan agar anak dapat memahami pendidikan seksual dengan baik dan benar. Hal ini akan mencegah anak dari kesalahpahaman informasi dan pengaruh buruk dari lingkungan sekitar. Beberapa metode pendidikan seksual yang dikemukakan oleh Firoza Osman adalah dimulai sejak usia dini, menghilangkan stigma, jujur, dapat menjadi rujukan, memanfaatkan momen, diskusi, *role model*. Metode pendidikan seksual yang dikemukakan oleh Firoza Osman telah disesuaikan dengan kebutuhan anak.
3. Cara Mendukung Perkembangan Seksual Anak. Apa yang dimaksud oleh Firoza Osman adalah tentang apa saja yang dapat dilakukan oleh orangtua untuk membantu mengembangkan fitrah seksual anak sesuai dengan tahapan fase perkembangannya. Ketika fitrah seksual anak berkembang dengan baik serta diiringi dengan pemahaman anak terhadap fitrahnya dirinya sendiri, maka anak akan merasa nyaman dan bertanggungjawab atas dirinya sendiri

sehingga menjadi tidak mudah untuk terpengaruh oleh lingkungan sekitar, yang salah satunya merupakan tekanan dari teman sebayanya

4. Gaya Pengasuhan Orangtua. Tentang gaya pengasuhan yang dikemukakan oleh Firoza Osman berdasar pada tujuan untuk mempererat hubungan antar anak dan orangtua dengan harapan agar anak memiliki kecenderungan untuk menjadikan orangtua sebagai figur pertama yang dapat dijadikan rujukan. Dengan adanya koneksi yang baik dengan orangtua, diharapkan anak dapat membangun koneksinya sendiri baik sebagai makhluk kepada Tuhannya dan sebagai makhluk kepada sesama. Gaya pengasuhan orangtua berkaitan erat dengan pendidikan akhlak karena meliputi tiga unsur pendidikan akhlak yakni membangun hubungan dengan Allah, dengan diri sendiri, dan dengan sesama makhluk.

Dari pemaparan ini, terdapat tiga konsep pendidikan seksual yang diusung Firoza Osman dalam bukunya *How To Talk To Your Muslim Child About Sex*, yaitu metode pendidikan seksual, materi pendidikan seksual, dan cara mendukung tahapan pendidikan seksual anak. Konsep pendidikan ini diimplikasikan ke dalam gaya pengasuhan yang bertujuan untuk membentuk akhlak anak menjadi hamba yang taat kepada penciptanya, dan baik kepada diri sendiri dan sesamanya. Sehingga konsep pendidikan seksual Firoza Osman dalam bukunya *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* sangat relevan untuk melindungi anak dari pergaulan bebas.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian dan simpulan yang telah dijelaskan di atas, peneliti memberikan saran yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan sebagai berikut.

1. Bagi Pendidik

Hendaknya buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* dapat digunakan sebagai rujukan atau referensi bagi para pendidik untuk mengajarkan pendidikan seksual kepada peserta didik di sekolah/madrasah.

2. Bagi Orang Tua

Hendaknya konsep pendidikan seksual menurut Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, terlebih lagi sebagai acuan dan referensi orangtua dalam memberikan pendidikan seksual kepada anaknya.

3. Bagi Masyarakat

Hendaknya pemikiran terkait pendidikan seksual menurut Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* mampu merubah stigma masyarakat terkait pendidikan seksual menjadi sesuatu yang penting untuk disuarakan demi kualitas keberlangsungan hidup generasi penerus.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian terkait konsep pendidikan dalam pembentukan akhlak remaja muslim sebagai antisipasi pergaulan bebas dengan menganalisis pemikiran Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex* masih jauh dari kata sempurna karena masih terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan terbatasnya kajian serta analisis peneliti. Besar harapan agar peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam informasi terkait dengan pendidikan seksual dari pemikiran Firoza Osman dalam buku *How To Talk To Your Muslim Child About Sex*.

