

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Zen. *Ya Allah, Kok Hidupku Susah Sekali*. Yogyakarta: KAKTUS, t.t.
- Adnan Achiruddin Saleh. *Pengantar Psikologi*. Sulawesi Selatan: Penerbit Aksra Timur, 2018.
- Ahmad Warson Munawwir. *AL-MUNAWWIR KAMUS ARAB-INDONESIA*. Surabaya: PENERBIT PUSTAKA PROGRESIF, 1997.
- Aiman, Ummul. "Metode Penafsiran Wahbah Al-Zuhayli: Kajian al-Tafsir al-Munir." *MIQOT: Jurnal Ilmu-ilmu Keislaman* 36, no. 1 (2016).
- Ainol, Ainol. "Metode Penafsiran Al-Zuhaylî Dalam Al-Tafsîr Al-Munîr." *Mutawatir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadith* 1, no. 2 (2011): 142–54.
- Alfiati, Nurtsalitsa Wahyu. "Analisis Wacana Mengatasi Perasaan Insecure Dalam Buku *Insecurity Is My Middle Name* Karya Alvi Syahrin." B.S. thesis, Fakultas Ilmu Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah, t.t.
- Andre P Wicaksono. *Kamus Lengkap Inggris-Indonesia*. Surabaya: Penerbit "ANUGERAH," t.t.
- Daradjat, Zakiah. *PROBLEMA REMAJA DI INDONESIA*. Jakarta: Bulan Bintang, 1974.
- Dewi, Octavia. "4 Hal Ini Sering Jadi Penyebab Utama Perempuan Insecure." Diakses 24 Desember 2022. <https://www.beautynesia.id/life/4-hal-ini-sering-jadi-penyebab-utama-perempuan-insecure/b-234655>.
- Ferliana, Tata. "Dosen Psikologi UNAIR Bagikan Tips Atasi Insecure." *Unair News* (blog), 13 Juli 2021. <https://news.unair.ac.id/2021/07/13/dosen-psikologi-unair-bagikan-tips-atasi-insecure/?lang=id>.
- Firdaus, Annisa, Arif Zubaidi, dan Aurellia Sapputri. "Berdamai dengan diri sendiri, kapan ini dilakukan?" Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021.
- Fitriani, R., Rima Nur Hidayati, Irwina Dyah Apriani, dan Muhammad Zulkifli. "I Positive untuk Mengurangi Inferiority Feeling." *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 6, no. 2 (2017): 42–49.

- Greenberg, Melanie. "The 3 Most Common Causes of Insecurity and How to Beat Them." *Psychology Today online*, 2015.
- Hamka, Buya. *Tafsir Al-Azhar Jilid 1*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1989.
- Harahap, Marisa Apriliani. "Dampak insecure terhadap penyesuaian diri remaja di Desa Aek Suhat Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara." PhD Thesis, IAIN Padangsidempuan, 2021.
- Harmaini, Harmaini, dan Hidayat Hidayat. "Mengapa Kegagalan Menyakitkan?" *Jurnal Psikologi* 8, no. 2 (2012): 90–97.
- Idi Warsah, Mirzon Daheri. *Psikologi Suatu Pengantar*. Yogyakarta: Tunas Gemilang Press, 2021.
- Iskandar, Iskandar. "MODEL TAFSIR FIQHI: KAJIAN ATAS TAFSIR AL-MUNIR FI AL-'AQIDAH WA AL-SYARI'AH WA AL-MANHAJ KARYA WAHBAH AZ-ZUHAILI." *Mazahib*, 2012.
- Islamiyah, Islamiyah. "Metode dan Corak Kitab Tafsir Al-Tafsir Al-Munir." *Al-Thiqah: Jurnal Ilmu Keislaman* 5, no. 2 (2022): 25–41.
- Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional, 2008.
- Layyin Mahfiana, Elfi Yuliani Rohmah, dan Retno Widyaningrum. *Remaja Dan Kesehatan Reproduksi*. Ponorogo: STAIN Ponorogo Press, 2009.
- M. Amin Abdullah. *AGAMA DAN AKAL FIKIRAN, Naluri Rasa Takut Dan Keadaan Jiwa Manusiawi*. Jakarta: CV. Rajawali, 1985.
- M. Quraish Shihab. *KAIDAH TAFSIR: Syarat, Ketentuan, dan Aturan yang Patut Anda Ketahui dalam Memahami al-Qur'an*. Tangerang: Penerbit Lentera Hati, 2013.
- . *MEMBUMIKAN AL-QUR'AN: FUNGSI DAN PERAN WAHYU DALAM KEHIDUPAN MASYARAKAT*. Bandung: Penerbit Mizan, 1994.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan Kesan, dan Kesorasian Al-Qur'an) Volume 1*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan Kesan, dan Kesorasian Al-Qur'an) Volume 2*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- . *Tafsir Al-Misbah (Pesan Kesan, dan Kesorasian Al-Qur'an) Volume 6*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

- M. Solihin dan Rosihon Anwar. *Ilmu Tasawuf*. Bandung: CV. Pustaka Setia, 2008.
- Mamlu'ah, Aya. "Konsep percaya diri dalam al qur'an surat Ali Imran Ayat 139." *Al-Aufa: Jurnal Pendidikan Dan Kajian Keislaman* 1, no. 1 (2019): 30–39.
- Mardiana, Nova, Iyus Yosep, dan Efri Widiarti. "Fenomena Insecure Pada Remaja Di Era Pandemic Covid-19: Studi Literature." *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC* 10, no. 2 (2021): 21–29.
- Maslow, Abraham Harold. "The dynamics of psychological security-insecurity." *Character & Personality; A Quarterly for Psychodiagnostic & Allied Studies*, 1942.
- Maya Citra Rosa. "Mahasiswa di Jember Nyaris Bunuh Diri karena 'Overthinking', Ini Pentingnya Edukasi Kesehatan Mental Halaman all - Kompas.com." Diakses 7 Februari 2023. <https://regional.kompas.com/read/2022/11/26/224018678/mahasiswa-di-jember-nyaris-bunuh-diri-karena-overthinking-ini-pentingnya?page=all>.
- Muhammad Amin Suma. *Ulumul Qur'an*. Jakarta: PT RAJA GRAFINDO PERSADA, 2013.
- Muhammad Fuad Abdalbaqi. *Al Mu'jam al Mufahras li Alfadz al Qur'an al Karim*. Beirut: Dar al Fikr, 1992.
- Muhammad Fuad Abdul Baqi. *Mu'jam Al-Mufahras Li Alfaz Al-Qur'an Al-Karim*. Kairo: Dar al-Kutub al-Masriya Press, 1945.
- Nur, Khansa Fatihatin. "Insecure dalam perspektif Al-Qur'an." PhD Thesis, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2021.
- Penulis Inspiratif Intera. *Sabar Dalam Istiqomah Ibadah*. Karanganyar: INTERA, 2021.
- Pittara. "Insecure - Gejala, penyebab dan mengobati - Alodokter." Diakses 24 Desember 2022. <https://www.alodokter.com/insecure>.
- Priyanto, Joko. "Makna Gramatikal Kata 'Wahn' dalam Al-qur'an dan Hadits." *Al Qalam* 34, no. 2 (2017): 1–17.
- Putri, Syifa'ul Ain Fain. "Peran Alquran dalam mengatasi rasa Insecure: tafsir tematik berdasarkan jumbuhur." PhD Thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Rahmat, Abdul, Mardia Bin Smith, dan Maryam Rahim. "Perilaku hidup sehat dan prestasi belajar siswa Sekolah Dasar."

- Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 2 (2015): 113–22.
- Rahmawan, AR. *KAMUS LENGKAP AGAMA ISLAM*. Yogyakarta: INDOLITERASI, 2019.
- Restu Kartiko Widi. *Asas Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: GRAHA ILMU, 2010.
- Sabil, Rahmania, dan Rosa Karnita. “PERANCANGAN BUKU JURNAL INTERAKTIF UNTUK MEMBANTU MENGELOLA RASA INSECURE PADA REMAJA.” *FAD*, 2022, 15–15.
- Saleh, Sirajuddin. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan, 2017.
- Saleh, Umniyah. “Anxiety Disorder (Memahami gangguan kecemasan: jenis-jenis, gejala, perspektif teoritis dan Penanganan).” *Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*, 2019, 1–58.
- Salsabila Hanifah S. “Insecure: Permasalahan Remaja Masa Kini, Bagaimana Melawannya? – PSIKOLOGI UNNES.” Diakses 24 Desember 2022. <https://psikologi.unnes.ac.id/insecure-permasalahan-remaja-masa-kini-bagaimana-melawannya/>.
- Sasa. *Social Anxiety*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu, 2021.
- Satriyo, Anastasia. “Usia Berapa Seseorang Rentan Alami Insecure? Berikut Penjelasan Ahli - Tribunnews.com.” Diakses 23 Desember 2022. <https://www.tribunnews.com/kesehatan/2021/02/18/usia-berapa-seseorang-rentan-alami-insecure-berikut-penjelasan-ahli>.
- Sayid Muhammad Rifqi Noval. *CYBERBULLYING, HAK-HAK DIGITAL : RIGHT ON ONLINE SAFETY*. Bandung: PT Refika Aditama, 2021.
- Siregar, Herlina Sari. “Upaya Guru PAI Dalam Mengatasi Perilaku Insecure Pada Siswa Kelas II SD Negeri 06 Tebat Karai Melalui Pendekatan Kasih Sayang.” *GUAU: Jurnal Pendidikan Profesi Guru Agama Islam* 2, no. 1 (2022): 227–40.
- Sulfanwandi, Sulfanwandi. “The Thought of Wahbah Al-Zuhayli in Al-Munir Fi Al-Aqidah Wa Al-Syari’ah Al-Manhaj [Pemikiran Tafsir al-Munir fi al-Aqidah wa al-Syari’ah al-

- Manhaj karya Dr. Wahbah al-Zuhayli].” *Legitimasi: Jurnal Hukum Pidana Dan Politik Hukum* 10, no. 1 (2021): 65–84.
- Utari, Rosi. *INSECURE NO PD YES 58 TANYA JAWAB BERSAMA KAK ROSI*. Indonesia: Guepedia, 2020.
- Wardhani, Yurika Fauziah, dan Astridya Paramita. “Pelayanan Kesehatan Mental Dalam Hubungannya Dengan Disabilitas dan Gaya Hidup Masyarakat Indonesia (Analisis Lanjut Riskesdas 2007 Dan 2013).” *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 19, no. 1 (2016): 99–107.
- Widjaja, Pauline Dwiana Chrisma, dan Ratna Wulan. “Hubungan antara asertivitas dan kematangan dengan kecenderungan neurotik pada remaja.” *Jurnal Psikologi* 25, no. 2 (1998): 56–62.
- www.guesehat.com. “Dibanding Pria, Ini 5 Alasan Wanita Lebih Mudah Merasa Insecure.” www.guesehat.com. Diakses 24 Desember 2022. <https://www.guesehat.com/alasan-wanita-lebih-mudah-merasa-insecure>.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Arab - Indonesia*. Jakarta: PT. Mahmud Yunus Wa Dzuriyah, 2010.
- Yunus, Moch. “Kajian Tafsîr Munîr Karya Wahbah Az-Zuhayli.” *Jurnal Humanistika* 4, no. 2 (2018): 58–59.
- Yusuf, Syamsu. *Kesehatan mental: Perspektif Psikologis Dan Agama*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Zuhaili, Wahbah az-. *Tafsir Al-Munir: Akidah, Syariah, & Manhaj Jilid 1*. Jakarta: GEMA INSANI, 2013.
- . *Tafsir Al-Munir: Akidah, Syariah, & Manhaj Jilid 2*. Jakarta: GEMA INSANI, 2013.
- . *Tafsir Al-Munir: Akidah, Syariah, & Manhaj Jilid 7*. Jakarta: GEMA INSANI, 2013.
- . *Tafsir Al-Munir: Akidah, Syariah, & Manhaj Jilid 12*. Jakarta: GEMA INSANI, 2013.
- . *Tafsir Al-Munir: Akidah, Syariah, & Manhaj Jilid 15*. Jakarta: GEMA INSANI, 2013.