

ABSTRAK

Rizki Wilukismawati, 1940110123, Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Kudus, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk 1) Mengetahui tingkat penyesuaian diri pada santri baru sebelum mendapatkan bimbingan kelompok di PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus, 2) Untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan kelompok pada santri baru di PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus, dan 3) Untuk mengetahui efektivitas bimbingan kelompok untuk meningkatkan penyesuaian diri pada santri baru di PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif. Dengan metode penelitian eksperimen desain *One Grup Pretest Posttest*. Setting penelitian ini yaitu berlokasi di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus. Populasi pada penelitian ini adalah semua santri baru PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus yang berjumlah 18 santri. Sampel di penelitian ini diambil 10 santri yang dipilih secara heterogen. Desain penelitian ini yaitu penyesuaian diri sebelum diberikan treatment (pretest), pemberian treatment dengan bimbingan kelompok, dan penyesuaian diri setelah diberikan treatment. Desain variabel penelitian ini yaitu variabel independen (Bimbingan kelompok) dan variabel dependen (Penyesuaian diri). Dalam penelitian ini menggunakan uji validitas dengan rumus product moment dan reliabilitas memiliki nilai cronchach's Alpha sebesar 0.892. Teknik pengumpulan data menggunakan metode kuesioner, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, dan uji *t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan 1) Tingkat penyesuaian diri santri baru sebelum mendapatkan bimbingan kelompok dapat dikategorikan rendah(61,4), sedang (67,6), dan tinggi (80,5). 2) Pelaksanaan bimbingan kelompok pada santri baru di PPTQ Roudlotus Sholihin dilakukan enam kali pertemuan, dan setiap pertemuan melalui empat tahap yaitu tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan dan tahap pengakhiran. 3) Efektivitas bimbingan kelompok untuk meningkatkan penyesuaian diri pada santri baru di PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus, dapat dilihat pada hasil uji normalitas dan uji hipotesis. Ha diterima berdasarkan pada hasil analisis dan diketahui bahwa nilai *t* hitung sebesar -12,038. Sedangkan nilai probabillitas atau *Sig. 2 tailed* sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai *t* tabel dari tabel distribusi *t* diperoleh nilai *t* hitung sebesar 2,228 sehingga terdapat perubahan yang signifikan setelah diberikan *treatment* berupa bimbingan kelompok.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok, Penyesuaian Diri