

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pada penelitian dan uji hipotesis ditunjukkan dengan analisis data serta pengakajian yang diperoleh kesimpulan bahwa bimbingan kelompok berpengaruh dalam meningkatkan penyesuaian diri pada santri PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus, maka dapat disimpulkan:

1. Tingkat penyesuaian diri santri baru sebelum mendapatkan bimbingan kelompok dapat dikategorikan rendah(61,4), sedang (67,6), dan tinggi (80,5).
2. Pelaksanaan bimbingan kelompok pada santri baru di PPTQ Roudlotus Sholihin dilakukan enam kali pertemuan, dan setiap pertemuan melalui empat tahap yaitu tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan dan tahap pengakhiran. Pada tahap kegiatan materi yang dibahas meliputi berpakaian sesuai dengan keadaan lingkungan, membuka diri untuk pengalaman baru, menghormati dan melestarikan budaya yang ada, mematuhi norma yang berlaku, mengembangkan diri agar menjadi pribadi yang lebih terkendali dan terarah, serta menyesuaikan diri dengan kenyataan secara efektif dan efisien.
3. Efektivitas bimbingan kelompok untuk meningkatkan penyesuaian diri pada santri baru di PPTQ Roudlotus Sholihin Bae Kudus, dapat dilihat pada hasil uji normalitas dan uji hipotesis. Ha diterima berdasarkan pada hasil analisis dan diketahui bahwa nilai t hitung sebesar -12,038. Sedangkan nilai probabilitas atau *Sig. 2 tailed* sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai t tabel dari tabel distribusi t diperoleh nilai t hitung sebesar 2.228, sehingga terdapat perubahan yang signifikan setelah diberikan *treatment* berupa bimbingan kelompok.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka ada beberapa saran yang dapat penulis berikan untuk dijadikan bahan pertimbangan peneliti selanjutnya diantaranya yaitu:

1. Kepada santri baru PPTQ Roudlotus Sholihin untuk lebih meningkatkan penyesuaian diri, agar dapat melakukan aktifitas dan membagi waktu dengan baik dan benar. Serta dapat menaati tata tertib yang berlaku dengan sepenuh hati supaya dapat selaras dengan budaya yang berlaku.

2. Kepada lembaga organisasi kepengurusan PPTQ Roudlotus Sholihin untuk lebih memberikan perhatian kepada santri baru dalam masa penyesuaian diri di lingkungan baru yang jauh dari kasih sayang keluarga. Ketika santri baru dapat menyesuaikan diri dengan baik maka tidak akan timbul masalah rasa tidak nyaman dalam keadaan jangka panjang.
3. Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama supaya mempertimbangkan dan melanjutkan penelitian dengan meneliti lebih dalam lagi tentang bimbingan kelompok dalam meningkatkan penyesuaian diri pada santri baru.

