

**UPAYA PENANGANAN HUBUNGAN TOXIC DALAM
PERNIKAHAN PERSPEKTIF AL-QUR'AN**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir (IQT)**

**Oleh
Siti Noor Lailatul Izzati
1930110039**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 59322
Telepon (0291) 438818, Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Siti Noor Lailatul Izzati
NIM : 1930110039
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul : **“UPAYA PENANGANAN HUBUNGAN TOXIC
DALAM PERNIKAHAN PERSPEKTIF AL-
QUR'AN”**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 27 Oktober 2022 sampai dengan 1 Maret 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 14 Maret 2023
Dosen Pembimbing,

Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.
NIP. 197601282011011001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 59322
 Telepon (0291) 438818, Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudari :

Nama : Siti Noor Lailatul Izzati
 NIM : 1930110039
 Fakultas : Ushuluddin
 Prodi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
 Judul : **“UPAYA PENANGANAN HUBUNGAN TOXIC DALAM PERNIKAHAN PERSPEKTIF AL-QUR'AN”**

Telah diujikan pada **30 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|---|------------|--------------|
| <u>Dr. H. Mohammad Dzofir, M.Ag.</u> NIP. 197311011999031004 Penguji I/Ketua Sidang | 10-04-2023 | |
| <u>Muhammad Misbah, Lc., M.Hum.</u> NIP. 198604072015031004 Penguji II/Utama | 10-04-2023 | |
| <u>Meta Malihatul Maslahat, M.A.</u> NIP. 199205022019032028 Penguji III/Sekretaris Sidang | 10-04-2023 | |
| <u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u> NIP. 197601282011011001 Dosen Pembimbing | 10-04-2023 | |
| <u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.SI.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin | 12-04-2023 | |

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab saya Siti Noor Lailatul Izzati. NIM: 1930110039 menyatakan bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam proses skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 12 Maret 2023
Yang menyatakan,



Siti Noor Lailatul Izzati
NIM. 1930110039

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُعَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka.” (QS. Ar-Ra’d [13] :11)

---Siti Noor Lailatul Izzati---



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucapkan rasa syukur akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Penuh dengan kerendahan hati skripsi ini dipersembahkan kepada pihak-pihak yang telah mendukung kami:

1. Kedua orangtua penulis yang tercinta Bapak Muhtadi dan Ibu Siti Umiyati yang senantiasa selalu mendukung dan mendoakan putra putrinya disetiap waktu. Terimakasih atas motivasi baik secara moral dan material, pengorbanan, perjuangan dan kasih sayang dari bapak dan ibu tidak akan pernah terlupakan. Melalui doa-doa dan keridhoan merekalah selalu ada keberkahan yang mengalir di kehidupan ini.
2. Kakak penulis Muhammad Rifqi Amin yang senantiasa selalu mendukung, mendoakan dan memberi motivasi adik-adiknya agar tetap semangat berproses untuk masa depan.
3. Dosen pembimbing Bapak Dr. Abdul Karim, S.S., M.A. yang senantiasa telah membimbing dengan penuh kesabaran dan bersedia meluangkan waktu untuk memberikan solusi ketika ada kendala dalam pembuatan skripsi ini.
4. Para dosen program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah memberikan banyak bekal pendidikan mulai dari semester awal hingga akhir yang sangat berharga dan dapat bermanfaat untuk dunia dan akhirat.
5. Best partner Heri Haryadi yang senantiasa selalu memberi semangat dalam pembuatan skripsi ini.
6. Semua pihak yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini.

Syukur alhamdulillah dengan doa dan restu dari-Mu, akhirnya perjalanan yang penuh rintangan ini dapat saya lalui dan rasa semangat menuntut ilmu dibabak selanjutnya akan semakin membara untuk menggapai cita-cita di masa depan yang cerah.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|--------|---------------------|----------------------|-----------|--------------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | Ṣ/ṣ | م | M/m | ... | A/a |
| ث | Ṣ/ṣ | ض | Ḍ/ḍ | ن | N/n | ... | I/i |
| ج | J/j | ط | T/t | و | W/w | ... | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | ه | H/h | Mādd | |
| خ | KH/kh | ع awal | 'A/'a | ء akhir | A/'a' | بَا | Bā |
| د | D/d | ع akhir | A/'a' | ء awal | A/a | بِي | Bī |
| ذ | Ẓ/z | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydīd | | Yā' nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَبُّ | abb | فَلَکِي | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَبُّ | rabb | عَالَمِي | 'ālamīy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | الْ | | Vokal Rangkap | |
| قَرَعٌ | qara'a | الْفُرُوعُ | al-furu' | القَمَرُ | al-qamar | غَيْرِي | gairī |
| قَرَاءٌ | qara'a | القَضَاءُ | al-qaḍā' | السَّمْسُ | al-syams | سَيِّئٌ | syai'un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta' Marbuḥah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | | Jamaluddīn | جَمَالُ الدِّينِ | | Jamāl al-Dīn | سَاعَةٌ | sa'ah |

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya serta segenap cinta kasih sayang dalam setiap kehidupan makhluk-makhluk-Nya. Maka, pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsinya. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada beliau Nabi Agung, Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita harapkan syafa'atnya di hari akhir nanti.

Skripsi ini berjudul **“UPAYA PENANGANAN HUBUNGAN TOXIC DALAM PERNIKAHAN PERSPEKTIF AL-QUR’AN.”** Pada dasarnya penelitian ini disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S.1) Ilmu al-Qur’an dan Tafsir Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, saran-saran dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasikan. Maka dari itu penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus tercinta ini.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.SI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan persetujuan penulisan penelitian skripsi ini.
3. Ulfah Rahmawati, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir IAIN Kudus.
4. Kedua orangtua penulis yang tercinta Bapak Muhtadi dan Ibu Siti Umiyati yang senantiasa selalu mendukung dan mendoakan putra putrinya disetiap waktu. Terimakasih atas motivasi baik secara moral dan material, pengorbanan, perjuangan dan kasih sayang dari bapak dan ibu tidak akan pernah terlupakan. Melalui doa-doa dan keridhoan merekalah selalu ada keberkahan yang mengalir dalam kehidupan ini.
5. Dosen pembimbing Bapak Dr. Abdul Karim, S.S., M.A. yang senantiasa telah membimbing dengan penuh kesabaran dan bersedia meluangkan waktu untuk memberikan solusi ketika ada kendala dalam pembuatan skripsi ini.
6. Segenap para Dosen Ilmu al-Qur’an dan Tafsir yang telah memberi ilmu dan membina penulis sampai akhir ini.
7. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. selaku Kepala UPT Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan

fasilitas dan pelayanan yang baik, karena secara tidak langsung hal tersebut dapat mendukung proses selesainya skripsi ini.

8. Semua pihak yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang berkenan memberikan sumbangsih berupa tenaga, pikiran dan doa, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi siapa saja yang membacanya. *Aamiin.*

