

**IMPLIKASI PEMBIASAAN WUDU DALAM
MENGONTROL EMOSI MARAH MENURUT
PRESPEKTIF SANTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUL FALAH KI AGENG MBODO GROBOGAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf Dan Psikoterapi

Oleh :

MIFTAKHUR ROHMAH
NIM. 1930310046

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BaeKotakPos 51 Kudus 59322,
Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818 Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id
Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftakhur Rohmah
NIM : 193031046
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implikasi Pembiasaan Wudu Dalam Mengontrol Emosi Marah Menurut Prespektif Santri Di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Grobogan.

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **28 Oktober 2022** sampai dengan **10 April 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munasqosyah.

Kudus, 10 April 2023
Dosen Pembimbing,

Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP. 19920502201932028



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BacKotakPos 51 Kudus 59322,
Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Miftakhur Rohmah
NIM : 1930310046
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi
judul : Implikasi Pembiasaan Wudu Dalam Mengontrol Emosi Marah Menurut Prespetif Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Grobogan

Telah diujikan pada 05 Mei 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Nur Aris, M.Ag NIP.197509032001121002 Penguji I/Ketua Sidang	17/5/23	
Ulfah Rahmawati, M.Pd.I NIP.198509272015032002 Penguji II/Utama	17/5/23	
Arif Friyadi, M.Ag NIP. 198606192020121009 Penguji III/Sekretaris Sidang	22/05	
Meta Malihatul Maslahat, M.A. NIP. 199205022019032028 Dosen Pembimbing	22/05	
Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	22/05	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Miftakhur Rohmah, NIM. 1930310046, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 April 2023

Yang Menyatakan,



Miftakhur Rohmah
NIM. 1930310046

MOTTO

لَنَّ اللهُ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

Artinya: “ Sesungguhnya Allah Menyukai orang-orang yang bertaubat dan orang-orang yang bersuci”.



PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang semua yang saya harapkan dapat terwujud dan berjalan dengan baik, kehidupan yang mengajarkan saya lebih kuat dan berusaha dengan sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan mengkhianati usaha yang telah dilakukan.
3. Saya persembahkan kepada kedua orang tua serta saudara saya. Terima kasih selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendidikan hingga sekarang, do'a yang selalu menyertai langkah saya dan restu yang menjadi prioritas saya. Terima kasih banyak atas banyak hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan ibu dan bapak baik di dunia maupun di akhirat kelak.
4. Kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini semoga keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu penyusunan skripsi saya juga dapat memberikan banyak dampak positifnya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	السُّمُسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūḥah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah terucap dari peneliti kepada Allah SWT. yang mana telah memberikan segala nikmat, hidayat serta nikmat yang besar kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan sebuah skripsi dengan judul **“IMPLIKASI PEMBIASAAN WUDU DALAM MENGONTROL EMOSI MARAH MENURUT PRESPEKTIF SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH KI AGENG MBODO GROBOGAN”**. Selanjutnya sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Proses penyelesaian skripsi dibantu oleh beberapa referensi dan teori-teori yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpercaya. Skripsi yang disusun merupakan syarat dalam memperoleh sebuah gelar Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi banyak bantuan dan bimbingan yang telah diperoleh oleh peneliti masukan, arahan dan saran membuat penulisi memiliki banyak inspirasi dan ide dalam menyelesaikan skripsi. Maka dari itu ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada :

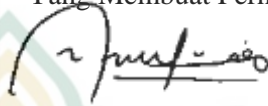
1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor IAIN Kudus yang mana telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa'atin, M.Ag., selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Meta Malihatul Maslahat, M.A. selaku Dosen Pembimbing selama menyusun skripsi saya dengan memberikan banyak masukan, arahan, dan saran yang begitu banyak, selain itu telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.

5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.
6. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk bu Atika, bu Meta, bu Rinova, dan bu Dianing.
7. Terutama untuk kedua orangtua saya yang telah memberikan restu kepada saya selama awal masuk kuliah hingga proses penyusunan skripsi dengan memberikan semangat serta do'a yang tiada hentinya mengalir demi kelancaran dan kemudahan putrinya dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan kewajibannya. Dan terimakasih kepada adik-adik saya yang telah menghibur ketika sedih.
8. Terima kasih kepada Kyai Gufron Muluadi yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini serta santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Grobogan.
9. Terima kasih kepada tujuh informan yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharga mereka kepada saya. Sehingga, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Teruntuk kepada khidzir, Nikmah Defi, Nurul dan teman-teman semua yang gak bisa saya sebutkan satu persatu.
11. Serta, semua pihak yang ikut serta dalam perjuangan, khususnya teman-teman TP-B angkatan '19 yang menemani saya, membantu saya dalam menemukan ide, memberikan semangat berupa do'a, dan teman-teman yang bersedia berdiskusi dengan saya, ucapan terima kasih selalu saya berikan kepada semua teman-teman dan berharap yang terbaik serta kelancaran dalam segala hal untuk semua teman-teman saya.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, *aamiin*. Selain yang disebutkan oleh peneliti masih banyak lagi yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan

banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 10 April 2023
Yang Membuat Pernyataan



Miftakhur Rohmah
NIM. 1930310046

