

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Grobogan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan pembiasaan wudu di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Grobogan yang dilakukan santri adalah keinginan dari diri sendiri dan lingkungan. Pembiasaan wudu tidak hanya sebagai syarat sah shalat melainkan memiliki banyak manfaat bagi fisik, psikis dan spiritual. Adapun pelaksanaan pembiasaan wudu sama dengan melakukan wudu biasa. Yaitu pertama, membaca basmallah. Kedua, membasuh tangan dengan membaca syahadat tauhid. Ketiga, membasuh telinga dengan membaca istighfar. Keempat, membasuh kaki dengan membaca hauqolah dan tartib.
2. Salah satu dampak yang dirasakan santri setelah melakukan pembiasaan wudu ialah santri dapat mengontrol emosi marah karena dengan air dapat mendinginkan pikiran. Adapun indikator dari pembiasaan wudu ialah lebih dekat kepada Allah, dapat berkonsentrasi, hatinya lebih tenang, dapat menahan rasa khawatir, cemas, dapat menjaga kesehatan baik kesehatan fisik maupun kesehatan psikis dan dapat menahan emosinya negatif.

B. Saran

Berdasarkan penjelasan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran kepada Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo. Adapun saran adalah sebagai berikut:

1. Kepada Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo diharapkan dapat meningkatkan tata tertib yang mengenai mengelola emosi pada santri.
2. Kepada santri Pondok Pesantren Darul Falah diharapkan selalu istiqomah dalam melakukan

pembiasaan wudu agar santri dapat mengelola emosinya dengan benar.

3. Dengan adanya penelitian tentang implikasi pembiasaan wudu dapat mengontrol emosi marah ini, diharapkan pembaca mengetahui mengenai wudu tidak hanya untuk dilakukan ketika mau shalat melainkan wudu juga memiliki dampak yang begitu besar bagi fisik dan psikis dan spiritual.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian menemukan hal baru dan berbeda, serta penelitian ini dapat menjadi penguat peneliti selanjutnya.

C. Penutup

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat serta hidayahnya kepada kita, sehingga berkat ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan proses penelitian ini dengan keadaan yang sehat wal afiat. Maka dalam penelitian ini penulis pasti memiliki kekurangan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini memberikan manfaat bagi penulis dan peneliti selanjutnya. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati meminta saran dan kritik yang membangun.