

DAFTAR PUSTAKA

- Adia, Devi, and Waras Budi Utomo. "MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA MTs AL-HIDAYAH." *Journal Of Nursing Health* 7, no. 2 (2022): 10.
- Ajat Rukajat. *Pendekatan Penelitian Kualitatif*. Sleman: CV Budi Utama, 2018.
- Akrom, Muhammad. *Terapi Wudhu Sempura Shalat, Bersihkan Penyakit*. Mutiara Media, 2010.
- Amir, Nurul Annisa. "Metode Terapi Wudhu Dalam Mengurangi Kecemasan Menghadapi Ujian Ma'had Al-Jamiah Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Parepare." *Skripsi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Parepare* (2021): 79–80.
- Anggarasari, Nandhini H., Fuad Nashori, and RA Retno Kumolohadi. "Terapi Tawa Untuk Mengurangi Emosi Marah Pada Caregiver Lansia." *Jurnal Intervensi Psikologi* 6, no. 1 (2014): 3.
- Ansory, Isnan. *Wudhu Rasulullah Menurut 4 Mazhab*. Lentera Islam, 2019.
- Ardhiansyah Noviagista Putri Anwar, Hariz Enggar Wijaya. "Pengaruh Wudhu Terhadap Agresivitas Pada Mahasiswi Program Studi Psikologi Universitas Islam." *Jurnal Psikologi Islam* 6, no. 1 (2019): 75–82. <http://jpi.api-himpsi.org/index.php/jpi/article/view/63>.
- Arunaningtyas, Priska. "Hubungan Antara Pemaaf Dan Emosi Marah Konstruksi Pada Istri." *Skripsi Progam Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia* (2021): 8.
- AULIYA, SALMA. "Implikasi Hadis Larangan Marah Dengan Pendekatan Psikolog (Studi Analisis Riwayat Sunan Al-Tirmidhi > Nomor Indeks 2020)." *skripsi universitas islam negeri sunan ampel* (2021): 80.
- Bantani, Muhammad Syafi'ie el. "Dahsatnya Terapi Wudhu." 32–38. jakarta: Media Komputindo, 2010.
- Bastaman, Hanna Djumhana. "Integrasi Psikologi Dengan Islam- Menuju Psikologi Islam." 49. Yogyakarta: Yayasan Insan Kamil dan Pustaka Pelajar, 2011.
- Dwi Kumala, Olivia, Ahmad Rusdi, and Rumiani Rumiani. "Terapi

- Dzikir Untuk Meningkatkan Ketenangan Hati Pada Pengguna Napza.” *Jurnal Intervensi Psikologi* 11, no. 1 (2019): 8.
- Faizah, Nuru. “Terapi Istigfar Untuk Mengatasi Remaja Yang Suka Marah Kepada Orang Tua Di Kelurahan Morkreimbangan Surabaya.” *Skripsi Progam Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya* (2018): 39.
- Ghazali, Imam Al. “Ikhya’ Ulumuddin.” In *Mutiara Ikhya’ Ulumuddin*, 248–249. Bandung: Mizan, 1997.
- Husnaini, Rovi. “Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Perspektif Psikologi.” *Diroyah: Jurnal Ilmu Hadis* 4, no. 1 (2019): 7.
- Ibnu Hajar Al Asqaiani, Al Imam Al Hafizh. *Fathul Baari Syarah Shahih Al Bukhari*. Jakarta: PUSTAKA AZZAM, 2002.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al Quran Al Karin Dan Terjemahanya*. halim, 2013.
- Kusumawardani, Diah. “Makna Wudhu Dalam Kehidupan Menurut Al-Qur’an Dan Hadis.” *Jurnal Riset Agama* 1, no. 1 (2021): 115–116.
- Lexy J. Moloeong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009.
- Made Musliha, Nury Lutfiyatil Fitri, Uswatun Hasanah. “Penerapan Terapi Spiritual Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan.” *Jurnal Cendikia Muda* 2, no. 3 (2022): 2–3.
- MAMIK. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama, 2015.
- Maslahat, Meta Malihatul. “Problematika Psikologis Manusia Modern Dan Solusinya Perspektif Psikologi Dan Tasawuf.” *Syifa al-Qulub* 6, no. 1 (2021): 74–83. <http://journal.uinsgd.ac.id/index.php/syifa-al-qulub/article/view/13222>.
- Nasrudin, Irwan. “Pembiasaan Berwudhu Sebelum Belajar Dalam Meningkatkan Konsentarsi Belajar Siswa.” *Jurnal Agama, Pendidikan, dan Sosial Budaya* 14, no. 1 (2020): 47–53.
- Putri, Audia Purnama. “Penerapan Cognitive Behavioral Play Therapy Untuk Anger Expression Pada Anak.” *Skripsi Bimbingan dan konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta* (2018): 34–36.
- Qolbiyah, Nadhifatul. “METODE TERAPI AIR WUDU UNTUK MEWUJUDKAN KETENANGAN JIWA PADA SANTRI DARUL LUGHAH WAL KAROMAH KRAKSAAN.”

SKRIPSI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI KIAI HAJI ACHMAD SIDDIQ JEMBER FAKULTAS DAKWAH (2023): 50.

- Rita susanti, Desma Husni, Eka Fitriyani. "Perasaan Terluka Membuat Marah." *jurnal psikologi* 10, no. 2 (2014).
- Saebani, Afifudin dan Beni Ahmad. "Metodologi Penelitian Kualitatif." In *Metodologi Penelitian Kualitatif*, 143–145. Bandung: Pustaka Setia, 2012.
- Saleh al-Fauzan. *Fiqih Sehari-Hari*. Jakarta: Gema Insani, 2009.
- Saroso, Samiaji. *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Kanisius, 2021.
- Sirajuddin Saleh. "Penerbit Pustaka Ramadhan, Bandung." In *Analisis Data Kualitatif*, 96, 2017.
- Siregar, Pahri. "Psikoterapi Islam Dalam Mengatasi Depresi." *Hikmah* (2016): 12–13.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Syahputra, Heru. "Ritual Wudhu : Upaya Menjaga Kesehatan Tubuh Dengan Perawatan Spiritual." *Al-Hikmah: Jurnal Theosofi dan Peradaban Islam* 2, no. 2 (2020): 3.
- Tuffahati, Mayzuhro Nabilah. "Konseling Islam Dengan Teknik Self Control Dalam Mengendalikan Sikap Marah Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya." *Skripsi Progam Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya* (2020): 23.
- Wigati, Indah. "Teori Kompensasi Marah Dalam Perspektif Psikologi Islam." *Ta'dib XVIII*, no. 02 (2013): 18–19.
- Wawancara, Eva Efiana Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo 17 Februari 2023 Jam 14.00, n.d.
- Wawancara, Eva Nur Fania 10 Februari 15.00, n.d.
- Wawancara, Fatta. Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo 10 Februari 14.15, n.d.
- Wawancara, Isti Aisyah Pengurus Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo, 17 Februari 2023 Jam 15.30, n.d.
- Wawancara, Maulida Syifa. Santri Pondok Pesaantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo 17 Februari 2023 15.00, n.d.
- Wawancara, Nurul Afifah Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo 17 Februari 2023 14.30, n.d.
- Wawancara, Salsabila Santri Darul Falah Ki Ageng Mbodo 17

Februari 15.30, n.d.

*Wawancara, Via Ramadani Santri Pondok Pesantren Darul Falah
Ki Ageng Mbodo 10 Februari 14.30, n.d.*

“Wawancara Kyai Gufron Mulyadi (Pengasuh Pondok Pesantren
Darul Falah Ki Ageng Mbodo) 20 Januari 2023 Jam 13.59”
(n.d.).

