

**IMPLIKASI PUASA SUNAH TERHADAP AKHLAK
SABAR MENURUT PENGALAMAN SANTRI DI
PONDOK PESANTREN EL FATH EL ISLAMI
NGEMBALREJO BAE KUDUS**



Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
Dalam Bidang Ilmu Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh:

SURYANTI
NIM. 1930310056

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo BaeKotakPos 51 Kudus 59322,
Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818 Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id
Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi saudara:

Nama : **Suryanti**
NIM : **1930310056**
Fakultas : **Ushuluddin**
Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul : **Implikasi Puasa Sunah Terhadap Akhlak
Sabar Menurut Pengalaman Santri Di
Pondok Pesantren El Fath El Islami
Ngembalrejo Bae Kudus**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak **04 November 2022** sampai dengan **11 April
2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 16 April 2023
Dosen pembimbing,

Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP. 199205022019032028



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : **Suryanti**
 NIM : **1930310056**
 Fakultas : **Ushuluddin**
 Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **Implikasi Puasa Sunah terhadap Akhlak Sabar Menurut Pengalaman Santri di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus**

Telah diujikan pada **05 Mei 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Nur Aris, M.Ag.</u> NIP. 197509032001121002 Ketua Sidang/Penguji I	17/05/23	
<u>Ulfah Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 1985092720150320002 Penguji II	17/05/23	
<u>Arif Friyadi, M.Ag.</u> NIP. 198606192020121009 Sekretaris Sidang/Penguji III	22/05/23	
<u>Meta Malihatul Maslahat, M.A</u> NIP. 199205022019032028 Dosen Pembimbing	22/05/23	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	22/05/23	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **SURYANTI** NIM **1930310056** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun;
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 April 2023

Yang Menyatakan,



SURYANTI
NIM. 1930310056

MOTTO

*“PUASA ADALAH SEPARUH DARI SABAR DAN SABAR
ADALAH SEPARUH DARI IMAN”
(Imam Al-Ghazali)*



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan rahmat dan kasih sayang-Nya telah memberi kekuatan, ilmu serta kemudahan yang diberikan-Nya sehingga skripsi ini dapat ditulis dengan baik dan lancar hingga selesai. Meskipun dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan banyak sekali rintangan yang telah saya lewati. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sebagai panutan umat muslim yang penuh dengan kemuliaan dan ketaatan kepada Allah SWT. *Bismillahirrahmanirrahim*, dengan ini akan kupersembahkan skripsi ini kepada orang yang sangat saya sayangi:

- Terkhusus untuk Nenekku Suwarti, Kakekku Karmidi, dan Bapakku Waji tercinta. sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada kalian yang memberikanku kesempatan untuk bisa mencicipi asiknya dunia perkuliahan, dunia perpondokan. Tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Terima kasih atas semua yang telah engkau berikan semoga diberi kesehatan, rizki yang cukup dan panjang umur agar dapat menemani langkah kecilku menuju kesuksesan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia karena kusadari, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Kalian sangat berarti bagiku.
- Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk Bulek Bulekku tercinta Bulekku Lestari (Lek Lis) dan Bulekku Susilowati (Lek Sus). Terima kasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terimakasih telah menjadi tempatku untuk beristirahat ketika aku sedang banyak masalah dan juga selalu siap mendengarkan ceritaku serta memberikan pertimbangan pertimbangan yang sangat membantu. Aku merasa sangat bersyukur memiliki Bulek-bulek hebat seperti kalian dalam hidupku. Semoga doa dan semua hal yang terbaik yang engkau berikan menjadikanku orang yang baik pula Aamiin.
- Keluarga besar Pondok Pesantren El Fath El Islami dan Dosen-dosen IAIN Kudus. Pembimbing tugas akhir Ibu Meta Malihatul Maslahat, M.A. Terima kasih banyak Ibuk atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang tak terhingga selama

ini. Tanpamu, perjalanan akademikku mungkin tidak akan sejauh ini. Terima kasih atas setiap jawaban dan masukan berharga yang Ibuk berikan. Ibuk selalu menginspirasi saya untuk mencapai prestasi terbaik. Terima kasih sekali lagi dan semoga ibuk selalu diberikan kesehatan, selalu bahagia, dan sukses.

- Teruntuk teman pondok dan teman kampus yang selalu memberikan motivasi, nasehat, dukungan moral serta material, yang selalu saling membahu untuk menyelesaikan tugas akhir ini terutama teman sebimbingan yaitu Khidir, Miftah, dan Sulis. Saya ucapkan terima kasih, semoga segala kebaikan yang telah diberikan berbalik lebih kepada kalian semua, Aamiin.

Tanpa mereka, karya skripsi ini tidak pernah tercipta



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/ẓ	هـ	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبّ	rabb	عَالَمِيّ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūḥah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama'uddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

***Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh
Bismillahirrohmanirrohim***

Alhamdulillah tsumma Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT yang Maha Besar dan telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayahnya, yang telah memberikan kesehatan dhozir dan bathin sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Sholawat serta salam yang senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi agung Muhammad saw. Yang kelak semoga kita dapat syafaatnya di yaumul akhir yang telah membawa kita dari zaman jahiliyyah menuju zaman islamiyyah.

Skripsi yang berjudul “**Implikasi Puasa Sunah Terhadap Akhlak Sabar Menurut Pengalaman Santri Di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus**” yang disusun guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Penulis menyadari bahwa, dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yang terhormat Rektor IAIN Kudus Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., yang telah memberikan izin atas penulisan skripsi ini. Sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Yang terhormat Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus Dr. H. Ahmad Attabik, Lc., M.S.I., yang telah memberikan izin dalam pembahasan skripsi ini.
3. Yang terhormat ketua prodi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus Ibu Salmah Faatin, M.Ag. yang telah memberikan izin dalam pembahasan skripsi ini.
4. Yang terhormat Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Meta Malihatul Maslahat, M.A. yang telah sabar dalam membimbing dan bersedia meluangkan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan para staf pengajar di IAIN Kudus khususnya pada Fakultas Ushuluddin, yang telah mencurahkan segala ilmu pengetahuan, pemahaman dan motivasi belajar, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Umik Hj. Istianah Nikmah, Abuya KH. Saaddudin Annashih, Lc. Mpd., Bunda Hilyatus Su'ada, selaku Bapak dan Ibu Nyai

PP. El Fath El Islami yang tak henti-hentinya selalu mendoakan para santri-santrinya yang selalu saya harapkan juga ridho dan barokah ilmunya.

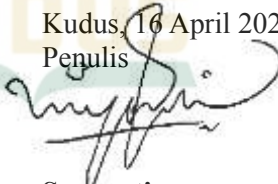
7. Keluarga penulis, Mbah Yi, Mbah kong, Pake, lek Lis dan Lek Sus tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material, semangat, kasih sayang dan doa yang tak pernah putus, serta kepada adikku tercinta Feris, Syaiful, Yosep, Ririn, dan Adzril sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman TP angkatan 2019, yang telah merangkai kisah dan kasih selama perkuliahan dan selalu mensupport sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman KKN Prambatan Kidul terutama Fela, Kokom, Ipan, dan Aufa yang telah memberi support dan semoga selalu kompak tiada akhir.
10. Dan kepada seluruh pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala dan berbagai cara dukungan oleh semua pihak penulis tidak bisa membalas satu persatu dan hanya bisa mengucapkan terimakasih yang tiada tara dan penulis menyadari bahwa skripsi ini belum begitu sempurna namun diharapkan tulisan ini bisa bermanfaat bagi penulis maupun pembaca lainnya. Aamiin Yaa Robbal 'Alamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Kudus, 16 April 2023

Penulis



Survanti

NIM. 1930310056