

## ABSTRAK

**Suryanti (1930310056). “Implikasi Puasa Sunah Terhadap Akhlak Sabar Menurut Pengalaman Santri Di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus”**

Pondok pesantren adalah lembaga pendidikan Islam yang bertujuan untuk melatih para santrinya memiliki karakter unggul seperti tanggung jawab, kemandirian, kedisiplinan dan akhlak sabar. Semua karakter unggul tersebut harus dilatih dengan melakukan berbagai upaya salah satunya melalui puasa. Puasa bermanfaat melatih para santri untuk mengontrol emosi negatif dan meningkatkan pembentukan akhlak yang positif salah satunya yaitu akhlak sabar. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk mengkaji bagaimana pelaksanaan puasa sunah dan dampaknya terhadap akhlak sabar. Penulis memilih pondok pesantren El Fath El Islami untuk penelitian sebagai tempat untuk penelitian.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field Research*) dengan jenis pendekatan kualitatif deskriptif. Dalam proses pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek pada penelitian ini merupakan pengasuh, satu pengurus dan tujuh santri di Pondok Pesantren El Fath El Islami. Pada proses analisis data menggunakan metode reduksi data, penyajian data, verifikasi dan penarikan kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan puasa di pondok tersebut yaitu puasa *Dalail Khairat*, puasa *Dalail al-Quran*, puasa Senin Kamis, puasa bulan Rajab, puasa Ayyumul Bidh, puasa *Tibil Qulub*. Dalam proses pelaksanaannya para santri mengerjakan puasa tersebut dilatar belakangi oleh faktor sukarela (kemauan sendiri). Adapun dampak dari pelaksanaan puasa yaitu santri memiliki akhlak sabar. Indikator akhlak sabar yang dirasakan oleh para santri yaitu: *pertama* mampu mengendalikan emosi, *kedua* tidak mudah putus asa, *ketiga* meningkatkan spiritual, *keempat* mampu menahan hawa nafsu, *kelima* mampu memperkuat daya ingat. *Keenam* dapat membersihkan hati.

**Kata Kunci :** *Akhlak Sabar , Puasa Sunah, Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus, Santri.*